

Educación Sexual Integral: Prevención del Embarazo Adolescente y Enfermedades de Transmisión Sexual

Ciencias Naturales | Biología | para estudiantes de secundaria (12-15 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de secundaria de 12 a 15 años y tiene como propósito brindar conocimientos sólidos y actualizados sobre la sexualidad humana, con énfasis en la prevención del embarazo adolescente y las enfermedades de transmisión sexual (ETS). A través de un enfoque científico, integral y respetuoso, se busca sensibilizar a los jóvenes sobre la importancia de tomar decisiones informadas y responsables respecto a su salud sexual.

El curso abarca aspectos biológicos, psicológicos y sociales relacionados con la sexualidad, promoviendo el desarrollo de habilidades para la comunicación asertiva, el respeto por la diversidad y la autonomía personal. Los estudiantes explorarán temas como la anatomía y fisiología reproductiva, métodos anticonceptivos, riesgos y prevención de ETS, y factores que influyen en la toma de decisiones.

La metodología incluye exposiciones dinámicas, actividades interactivas, análisis de casos y trabajo colaborativo, favoreciendo un ambiente de aprendizaje participativo y seguro. Al finalizar, los estudiantes estarán capacitados para identificar riesgos, aplicar estrategias preventivas y adoptar conductas saludables, contribuyendo a su bienestar integral y al de su comunidad.

Objetivos Generales

- Describir las características principales del sistema reproductor humano y sus funciones.
- Analizar diferentes métodos anticonceptivos, sus beneficios y limitaciones.
- Identificar los síntomas, riesgos y formas de prevención de las enfermedades de transmisión sexual más comunes.
- Aplicar estrategias de comunicación efectiva para expresar opiniones y tomar decisiones responsables sobre la sexualidad.
- Valorar la importancia del respeto y la responsabilidad en las relaciones interpersonales para prevenir riesgos asociados a la sexualidad.

Competencias

- Identificar y explicar la anatomía y fisiología básica del sistema reproductor humano.
- Reconocer los métodos anticonceptivos disponibles y evaluar su eficacia y uso adecuado.
- Detectar los principales tipos de enfermedades de transmisión sexual, sus síntomas y formas de prevención.
- Desarrollar habilidades para la comunicación asertiva y la toma de decisiones informadas respecto a la sexualidad.

- Promover actitudes de respeto, responsabilidad y autocuidado en el contexto de las relaciones interpersonales.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de biología relacionados con el cuerpo humano.
- Material didáctico: cuaderno, bolígrafo, acceso a recursos audiovisuales (videos, presentaciones).
- Espacio adecuado para actividades grupales y discusiones.
- Actitud abierta y respetuosa para abordar temas sensibles.

Unidades del Curso

Unidad 1: Fundamentos de la Sexualidad Humana

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las partes principales del sistema reproductor masculino y femenino mediante esquemas y descripciones básicas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar los cambios físicos y emocionales que ocurren durante la adolescencia utilizando ejemplos claros y sencillos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir la relación entre los aspectos biológicos, emocionales y sociales de la sexualidad humana en discusiones grupales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comparar las funciones básicas del sistema reproductor masculino y femenino a través de actividades de análisis y reflexión.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de reconocer la importancia de los cambios durante la adolescencia para el desarrollo de una sexualidad responsable, mediante la elaboración de un resumen escrito.

Unidad 2: Métodos Anticonceptivos y Prevención del Embarazo Adolescente

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los diferentes métodos anticonceptivos disponibles y describir su funcionamiento básico.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comparar las ventajas y desventajas de al menos tres métodos anticonceptivos comunes, utilizando ejemplos concretos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar la importancia del uso adecuado y constante de los métodos anticonceptivos para prevenir embarazos no planificados en la adolescencia.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar criterios para seleccionar el método anticonceptivo más adecuado según diferentes situaciones personales y de salud.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de manera clara y respetuosa la importancia de la prevención del embarazo adolescente en discusiones grupales o actividades escritas.

Unidad 3: Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS): Identificación y Prevención

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las principales enfermedades de transmisión sexual, sus causas y síntomas, mediante análisis de casos y ejemplos prácticos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar las formas de transmisión de las ETS y sus consecuencias en la salud, utilizando recursos visuales y materiales didácticos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir y aplicar correctamente las estrategias de prevención de las ETS, incluyendo el uso adecuado del preservativo, en actividades prácticas y simulaciones.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar los riesgos asociados a conductas sexuales no protegidas y proponer decisiones responsables para su prevención, mediante debates y reflexiones guiadas.

Unidad 4: Habilidades para la Comunicación y Toma de Decisiones Responsables

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir técnicas de comunicación asertiva para expresar opiniones y emociones relacionadas con la sexualidad en situaciones cotidianas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar diferentes escenarios sociales para aplicar estrategias de respeto a la diversidad en las relaciones interpersonales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar opciones de toma de decisiones responsables en el contexto de la sexualidad, considerando sus consecuencias personales y sociales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar un plan personal de autocuidado que integre prácticas responsables para la prevención del embarazo adolescente y enfermedades de transmisión sexual.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de practicar la comunicación efectiva mediante simulaciones o role-playing para resolver conflictos relacionados con la sexualidad de manera respetuosa y responsable.