

Descubriendo Números y Emociones: Juego y Aprendizaje en Preescolar

Matemáticas | Números y operaciones | para estudiantes de preescolar (3-5 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para niños y niñas de 3 a 5 años con el propósito de introducirlos al mundo de los números y las emociones mediante actividades lúdicas y significativas. Se busca fomentar tanto el desarrollo del pensamiento matemático inicial como la comprensión y expresión de sus propias emociones, integrando ambas áreas de forma natural y divertida.

Dirigido a educadores de preescolar y familias interesadas en apoyar el aprendizaje temprano, el curso utiliza métodos activos basados en el juego, la exploración sensorial y la comunicación afectiva, respetando los tiempos y ritmos propios de la infancia.

Al finalizar, los niños y niñas estarán familiarizados con los números del 1 al 5, podrán reconocer cantidades básicas y realizar conteos simples, además de identificar y nombrar emociones básicas como alegría, tristeza, enojo y sorpresa, fortaleciendo habilidades socioemocionales esenciales para su desarrollo integral.

Objetivos Generales

- Identificar y nombrar los números del 1 al 5 en contextos cotidianos y de juego.
- Contar objetos de manera concreta y asociar cantidades con símbolos numéricos simples.
- Reconocer y expresar emociones básicas a través de actividades comunicativas y artísticas.
- Desarrollar habilidades socioemocionales como la empatía, la paciencia y el respeto durante el trabajo en equipo.

Competencias

- Reconocer y nombrar los números del 1 al 5 mediante actividades lúdicas.
- Contar objetos y relacionar cantidades con números.
- Identificar y expresar emociones básicas a través de juegos y actividades artísticas.
- Desarrollar habilidades de atención y memoria mediante ejercicios integrados de números y emociones.
- Fomentar la comunicación verbal y el lenguaje emocional en un ambiente seguro y estimulante.
- Participar en actividades colaborativas que promuevan el respeto y la empatía entre compañeros.

Requerimientos

- Espacio seguro y cómodo para actividades lúdicas y motrices.

- Materiales simples como fichas numéricas, tarjetas con imágenes de emociones, objetos para contar (bloques, pelotas, etc.).
- Apoyo de un educador o adulto para guiar y acompañar las actividades.
- Ambiente audiovisual para canciones y cuentos relacionados con números y emociones.
- Disposición para la exploración sensorial y el juego libre dentro de un marco estructurado.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a los números y emociones

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de nombrar los números 1 y 2 al observar objetos y participar en juegos sensoriales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de contar de manera concreta hasta 2 objetos en actividades lúdicas con apoyo visual.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y expresar las emociones de alegría y sorpresa a través de canciones y dramatizaciones.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de mostrar empatía y respeto hacia sus compañeros durante actividades grupales relacionadas con números y emociones.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de asociar cantidades pequeñas (1 y 2) con sus símbolos numéricos mediante juegos interactivos.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a los números 1 y 2

- Reconocimiento visual de los números 1 y 2: Presentación de símbolos numéricos y objetos asociados.
- conteo concreto hasta 2: Uso de objetos cotidianos para contar de manera práctica.
- Juegos sensoriales para la identificación numérica: Actividades que involucran tacto, vista y audición para reforzar el reconocimiento.

2. Exploración de emociones básicas: alegría y sorpresa

- Identificación de la alegría y la sorpresa: Señales faciales y gestos que expresan estas emociones.
- Expresión emocional a través de canciones: Uso de música y letras simples para conectar emociones y sonidos.
- Dramatizaciones y juegos de roles: Representación de situaciones que provocan alegría y sorpresa.

3. Desarrollo de habilidades sociales: empatía y respeto

- Comprender la importancia de respetar las emociones de los demás.

- Actividades grupales que fomentan la escucha activa y el apoyo entre compañeros.

4. Asociación de cantidades con símbolos numéricos

- Juegos interactivos para relacionar números (1 y 2) con cantidades concretas.
- Uso de tarjetas, bloques y materiales manipulativos para reforzar la asociación.

Actividades

1. Juego sensorial "Encuentra el número"

Objetivo: Nombrar los números 1 y 2 al observar objetos y participar en juegos sensoriales.

Descripción:

- Preparar dos cajas sensoriales, una con un solo objeto y otra con dos objetos iguales (por ejemplo, pelotas o bloques).
- Invitar a los niños a meter las manos en la caja sin mirar y contar con los dedos cuántos objetos sienten.
- Al sacar los objetos, mostrar el número escrito (1 o 2) y pedir que lo nombren.

Organización: Individual

Producto esperado: Capacidad para nombrar y asociar la cantidad con el número correspondiente.

Duración estimada: 20 minutos

2. Canción y dramatización "La alegría y la sorpresa"

Objetivo: Identificar y expresar las emociones de alegría y sorpresa mediante canciones y dramatizaciones.

Descripción:

- Cantar una canción sencilla que hable de sentirse alegre y sorprendido, con movimientos corporales que expresen estas emociones.
- Dividir a los niños en dos grupos; uno representará la alegría y otro la sorpresa a través de gestos y pequeñas dramatizaciones guiadas por el docente.
- Dialogar brevemente sobre cuándo se sienten alegres o sorprendidos para fomentar la identificación emocional.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Expresión clara de las emociones alegría y sorpresa mediante la música y el juego escénico.

Duración estimada: 30 minutos

3. Conteo con objetos y tarjetas numéricas

Objetivo: Contar de manera concreta hasta 2 objetos en actividades lúdicas con apoyo visual y asociar cantidades con símbolos numéricos.

Descripción:

- Proveer a cada niño un conjunto de objetos (p. ej., fichas, bloques) y tarjetas con los números 1 y 2.

- Invitar a los niños a colocar la cantidad de objetos que corresponde a cada tarjeta.
- Revisar en conjunto, reforzando la asociación entre cantidad y símbolo.

Organización: Individual o en parejas

Producto esperado: Asociación correcta entre cantidades concretas y números escritos.

Duración estimada: 25 minutos

4. Juego grupal "Círculo de respeto y emoción"

Objetivo: Mostrar empatía y respeto hacia sus compañeros durante actividades grupales relacionadas con números y emociones.

Descripción:

- Formar un círculo con todos los niños.
- El docente plantea situaciones simples relacionadas con números o emociones (por ejemplo: "Alguien contó mal, ¿cómo podemos ayudar?").
- Los niños responden con gestos o palabras que demuestren respeto y apoyo, reforzando la empatía.
- Terminar con una ronda donde cada niño comparte cómo se siente y recibe reconocimiento de sus compañeros.

Organización: Grupo completo

Producto esperado: Demostración de comportamientos empáticos y respetuosos.

Duración estimada: 20 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Reconocimiento previo de los números 1 y 2 y conocimiento básico de las emociones alegría y sorpresa.

Cómo se evalúa: Conversación y observación informal; mostrar objetos y preguntar "¿Cuántos ves?" y "¿Cómo te sientes cuando...?"

Instrumento sugerido: Lista de cotejo para registrar respuestas y expresiones de los niños.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en nombrar números, contar objetos, expresar emociones y comportarse con respeto y empatía.

Cómo se evalúa: Observación continua durante las actividades, registro anecdótico y preguntas guiadas durante juegos y dramatizaciones.

Instrumento sugerido: Rúbrica simple que incluye criterios para reconocimiento numérico, conteo, expresión emocional y habilidades sociales.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para nombrar y contar los números 1 y 2, identificar y expresar alegría y sorpresa, mostrar empatía y asociar números con cantidades.

Cómo se evalúa: Actividad final donde el niño realiza conteo con objetos, identifica emociones en imágenes o videos cortos, y participa en un juego grupal de respeto.

Instrumento sugerido: Lista de verificación con indicadores claros para cada objetivo de la unidad.

Unidad 2: Conteo y expresión emocional

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de reconocer y nombrar el número 3 al contar objetos en actividades lúdicas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de contar hasta tres objetos concretos y asociar la cantidad con el símbolo numérico correspondiente durante juegos guiados.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y expresar la emoción tristeza mediante dramatizaciones y actividades artísticas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de participar en juegos de dramatización que promuevan la empatía y el respeto hacia las emociones propias y ajenas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar verbalmente cuándo se siente triste y compartir experiencias relacionadas en un entorno grupal respetuoso.

Unidad 3: Relacionando cantidades y emociones

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de contar objetos hasta 5 y agruparlos en cantidades de 4 y 5 durante actividades de juego.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y nombrar los números 4 y 5 en contextos cotidianos y materiales didácticos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de reconocer y expresar las emociones de enojo y calma a través de dibujos y dramatizaciones guiadas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de asociar cantidades de objetos con los números 4 y 5 utilizando tarjetas numéricas y objetos concretos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar empatía y respeto hacia sus compañeros al compartir y expresar emociones durante actividades grupales.

Unidad 4: Integración de números y emociones en el juego

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de contar objetos del 1 al 5 durante juegos cooperativos, asociando correctamente cada cantidad con su símbolo numérico.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y nombrar números del 1 al 5 en actividades lúdicas que integren el reconocimiento emocional.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de expresar emociones básicas mediante gestos y palabras durante juegos grupales, demostrando empatía hacia sus compañeros.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de colaborar con sus pares en juegos que combinan conteo y expresión emocional, practicando la paciencia y el respeto durante la interacción.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de reconocer y comunicar sus propias emociones mientras participa en actividades que involucran números y trabajo en equipo.