

Manejo Integral del Paciente en Unidad de Salud Mental

Ciencias de la Salud | Enfermería | para estudiantes de educación técnica/tecnológica | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de educación técnica y tecnológica en el área de Enfermería, con el objetivo de proporcionar un enfoque integral y multidisciplinario para el manejo del paciente hospitalizado en unidades de salud mental. Se abordarán aspectos clave como las manifestaciones clínicas de las enfermedades mentales más comunes, el reconocimiento y manejo de emergencias psiquiátricas, así como la importancia del trabajo en equipo y la comunicación efectiva con el paciente y su familia.

El curso está dirigido a quienes desean fortalecer sus competencias para brindar atención segura, humanizada y basada en evidencias en entornos de salud mental. Se utilizará una metodología activa que combina clases teóricas, análisis de casos clínicos, role-playing y actividades colaborativas para integrar el conocimiento y desarrollar habilidades prácticas.

Al finalizar, los estudiantes estarán capacitados para identificar signos y síntomas de patologías psiquiátricas, aplicar protocolos de manejo interdisciplinario, enfrentar situaciones de crisis y emergencias, y promover un ambiente de respeto y apoyo que contribuya a la reducción del estigma asociado a las enfermedades mentales.

Objetivos Generales

- Describir las características clínicas y epidemiológicas de las principales enfermedades mentales en el contexto hospitalario.
- Implementar técnicas y protocolos de atención integral e interdisciplinaria en la unidad de salud mental.
- Gestionar situaciones de emergencia psiquiátrica aplicando procedimientos seguros y oportunos.
- Ejercitar habilidades comunicativas para establecer una relación terapéutica con el paciente y su familia.
- Coordinar acciones en equipo para optimizar la atención y promover un ambiente libre de estigmas.

Competencias

- Identificar y describir las manifestaciones clínicas de las enfermedades mentales más frecuentes en pacientes hospitalizados.
- Aplicar protocolos de manejo integral e interdisciplinario en la atención de pacientes en unidades de salud mental.
- Reconocer y responder adecuadamente a emergencias psiquiátricas garantizando la seguridad del paciente y del equipo de salud.
- Demostrar habilidades efectivas de comunicación con el paciente y su familia, promoviendo un ambiente de confianza y respeto.
- Trabajar colaborativamente en equipos interdisciplinarios para mejorar la calidad de la atención en salud mental.

Requerimientos

- Conocimientos básicos en anatomía y fisiología humana.
- Introducción previa a la salud mental o psicología básica.
- Acceso a material bibliográfico actualizado sobre salud mental y psiquiatría.
- Habilidades elementales en comunicación interpersonal.
- Disposición para el trabajo colaborativo y análisis crítico.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la Salud Mental y el Rol del Técnico en Enfermería

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de definir los conceptos básicos de salud mental y enfermedad mental, identificando su importancia en el contexto hospitalario.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir las funciones y responsabilidades del técnico en enfermería dentro del equipo interdisciplinario en la unidad de salud mental.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de reconocer la relevancia del cuidado especializado en unidades de salud mental mediante la identificación de protocolos básicos de atención.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar la importancia de la comunicación efectiva y el trabajo en equipo para promover un ambiente libre de estigmas en la atención al paciente psiquiátrico.

Contenidos Temáticos

1. Conceptos Básicos de Salud Mental y Enfermedad Mental

- **Definición de Salud Mental:** Explicación del concepto según la OMS, incluyendo bienestar emocional, psicológico y social.
- **Definición de Enfermedad Mental:** Características principales, tipos comunes (trastornos de ansiedad, depresión, esquizofrenia, etc.) y su impacto en la vida diaria.
- **Importancia de la Salud Mental en el Contexto Hospitalario:** Rol de la salud mental en la recuperación integral, vínculo entre salud física y mental, y consecuencias de la negligencia en esta área.

2. Funciones y Responsabilidades del Técnico en Enfermería en la Unidad de Salud Mental

- **Perfil del Técnico en Enfermería:** Competencias, actitudes y habilidades específicas para el cuidado en salud mental.
- **Funciones Principales:** Observación y registro de signos y síntomas, administración de medicamentos, apoyo en terapias, cuidado básico y seguridad del paciente.

- **Responsabilidades dentro del Equipo Interdisciplinario:** Coordinación con enfermeros, psicólogos, psiquiatras y trabajadores sociales; comunicación efectiva y participación en planes de cuidado.

3. Cuidado Especializado en Unidades de Salud Mental y Protocolos Básicos de Atención

- **Características del Ambiente en Unidades de Salud Mental:** Seguridad, privacidad, ambiente terapéutico y libre de estrés.
- **Protocolos Básicos de Atención:** Procedimientos para la evaluación inicial, manejo de crisis, administración segura de medicamentos psicotrópicos, y prevención de conductas autolesivas o agresivas.
- **Importancia del Cuidado Continuo y Humanizado:** Respeto por la dignidad del paciente, acompañamiento emocional y promoción de la autonomía.

4. Comunicación Efectiva y Trabajo en Equipo para un Ambiente Libre de Estigmas

- **Principios de Comunicación Efectiva:** Escucha activa, empatía, lenguaje claro y adecuado, y respeto por la diversidad cultural y emocional del paciente.
- **Trabajo en Equipo Interdisciplinario:** Roles complementarios, coordinación, resolución de conflictos y toma de decisiones conjunta.
- **Promoción de un Ambiente Libre de Estigmas:** Identificación y manejo de prejuicios, sensibilización sobre enfermedades mentales y estrategias para fomentar la inclusión y respeto.

Actividades

Actividad 1: Debate sobre Conceptos de Salud Mental y Enfermedad Mental

Objetivo: Definir y comprender los conceptos básicos de salud mental y enfermedad mental.

Descripción:

- Dividir a los estudiantes en grupos pequeños.
- Asignarles la tarea de investigar y preparar definiciones claras de salud mental y enfermedad mental, incluyendo ejemplos comunes.
- Cada grupo presentará su definición y debatirá con los demás, aclarando dudas y complementando ideas.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Definiciones claras, resumen escrito y conclusiones del debate.

Duración estimada: 1 hora.

Actividad 2: Simulación de Roles en el Equipo Interdisciplinario

Objetivo: Describir las funciones y responsabilidades del técnico en enfermería dentro del equipo interdisciplinario.

Descripción:

- Asignar roles (técnico en enfermería, psicólogo, psiquiatra, trabajador social) a los estudiantes en grupos.
- Presentar un caso clínico ficticio de un paciente con enfermedad mental.

- Simular una reunión de equipo para planificar el cuidado del paciente, donde cada rol exponga sus responsabilidades y acciones.
- Discutir cómo el técnico en enfermería contribuye al equipo y al cuidado integral.

Organización: Grupos de 4 estudiantes.

Producto esperado: Acta o resumen de la reunión con funciones definidas.

Duración estimada: 1.5 horas.

Actividad 3: Elaboración de un Protocolo Básico de Atención

Objetivo: Reconocer la relevancia del cuidado especializado mediante la identificación de protocolos básicos de atención.

Descripción:

- Presentar ejemplos de protocolos utilizados en unidades de salud mental.
- En grupos, los estudiantes elaborarán un protocolo básico para la atención inicial de un paciente en crisis.
- Se incluirán aspectos de seguridad, administración de medicamentos y manejo emocional.
- Presentar y discutir los protocolos elaborados con el grupo completo.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Documento de protocolo básico escrito y presentación oral.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 4: Taller de Comunicación y Manejo de Estigmas

Objetivo: Explicar la importancia de la comunicación efectiva y el trabajo en equipo para promover un ambiente libre de estigmas.

Descripción:

- Realizar dinámicas de comunicación efectiva, incluyendo ejercicios de escucha activa y empatía.
- Analizar casos donde se evidencian estigmas hacia pacientes psiquiátricos.
- Discutir estrategias para evitar prejuicios y fomentar un trato respetuoso e inclusivo.
- Reflexionar sobre la importancia del trabajo en equipo para el bienestar del paciente.

Organización: Grupos grandes o clase completa.

Producto esperado: Reflexión escrita individual y compromiso de buenas prácticas.

Duración estimada: 1.5 horas.

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre salud mental, enfermedad mental y rol del técnico en enfermería.

Cómo se evalúa: Cuestionario corto con preguntas de opción múltiple y preguntas abiertas.

Instrumento sugerido: Test escrito o en plataforma digital.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Participación y desempeño en actividades prácticas, comprensión de conceptos y aplicación en casos simulados.

Cómo se evalúa: Observación directa, revisión de productos entregados en actividades, retroalimentación oral durante simulaciones y debates.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación para actividades grupales e individuales.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Dominio integral de los conceptos y habilidades de la unidad, capacidad para describir funciones, elaborar protocolos y comunicar efectivamente.

Cómo se evalúa: Examen escrito con preguntas teóricas y prácticas, entrega de un protocolo básico individual, y una reflexión escrita sobre comunicación y estigma.

Instrumento sugerido: Examen escrito, formato de protocolo y ensayo/reflexión.

Unidad 2: Estigma y Derechos de las Personas con Enfermedad Mental

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las principales causas y consecuencias del estigma asociado a las enfermedades mentales mediante análisis de casos clínicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar las estrategias efectivas para la reducción del estigma en el entorno hospitalario aplicando ejemplos prácticos en la atención al paciente.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir el marco legal nacional que protege los derechos de las personas con trastornos mentales, utilizando documentos normativos vigentes.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar principios éticos y legales en la atención integral del paciente con enfermedad mental para garantizar un ambiente libre de discriminación.

Contenidos Temáticos

1. Introducción al Estigma en Salud Mental

- Definición de estigma: concepto y tipos (autoestigma, estigma social, institucional)
- Causas del estigma: desconocimiento, prejuicios culturales, miedo y desinformación
- Manifestaciones del estigma en el entorno hospitalario y comunitario

2. Consecuencias del Estigma en Personas con Enfermedad Mental

- Impacto en la salud mental y física del paciente
- Dificultades en el acceso y adherencia al tratamiento

- Exclusión social y discriminación laboral, educativa y familiar
- Ejemplos y análisis de casos clínicos ilustrativos

3. Estrategias para la Reducción del Estigma en el Entorno Hospitalario

- Educación y sensibilización del personal de salud
- Comunicación efectiva y lenguaje no estigmatizante
- Fomento de la empatía y el respeto en la atención al paciente
- Promoción de la participación activa del paciente en su tratamiento
- Implementación de políticas institucionales contra la discriminación
- Ejemplos prácticos y protocolos de atención inclusiva

4. Marco Legal Nacional sobre Derechos de las Personas con Trastornos Mentales

- Derechos humanos y salud mental: principios generales
- Normativas nacionales vigentes que protegen a pacientes con enfermedad mental (leyes, reglamentos, convenios internacionales ratificados)
- Derechos específicos: confidencialidad, consentimiento informado, no discriminación, acceso a tratamiento digno
- Procedimientos legales para la protección de derechos y denuncia de abusos
- Análisis de documentos normativos vigentes y su aplicación en la práctica clínica

5. Aplicación de Principios Éticos y Legales en la Atención Integral

- Principios éticos en salud mental: autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia
- Garantizar un ambiente libre de discriminación y estigma en la unidad de salud mental
- Responsabilidades del profesional en la promoción de derechos y dignidad del paciente
- Casos prácticos para la aplicación ética y legal en la atención diaria

Actividades

1. Análisis de Casos Clínicos sobre Estigma

Objetivo: Identificar las principales causas y consecuencias del estigma asociado a las enfermedades mentales mediante análisis de casos clínicos.

Descripción:

- Se entregan a cada estudiante o grupo pequeños casos clínicos que describen situaciones con estigma hacia pacientes con enfermedad mental.
- Los estudiantes leen y analizan el caso, identificando las manifestaciones del estigma presentes.
- Discuten en grupo las causas y consecuencias observadas en el caso.
- Presentan sus conclusiones al grupo completo para discusión guiada por el docente.

Organización: Grupos pequeños (3-4 estudiantes)

Producto esperado: Informe breve con identificación de causas y consecuencias del estigma en el caso.

Duración: 1 hora

2. Taller de Comunicación y Lenguaje No Estigmatizante

Objetivo: Explicar estrategias efectivas para la reducción del estigma en el entorno hospitalario aplicando ejemplos prácticos en la atención al paciente.

Descripción:

- El docente presenta ejemplos de lenguaje estigmatizante y lenguaje respetuoso.
- Los estudiantes realizan ejercicios prácticos para reformular frases y mensajes estigmatizantes.
- Se simulan entrevistas o interacciones con pacientes donde aplican un lenguaje inclusivo y empático.
- Se reflexiona sobre cómo la comunicación impacta en la reducción del estigma.

Organización: Parejas o tríos

Producto esperado: Listado de frases reformuladas y simulaciones grabadas o presentadas.

Duración: 1.5 horas

3. Investigación y Presentación del Marco Legal Nacional

Objetivo: Describir el marco legal nacional que protege los derechos de las personas con trastornos mentales utilizando documentos normativos vigentes.

Descripción:

- Se asignan a cada grupo diferentes normativas o leyes nacionales relacionadas con derechos de personas con enfermedad mental.
- Los estudiantes investigan el contenido, alcance y aplicación práctica de la normativa asignada.
- Preparan una presentación visual (diapositivas o póster) explicando la normativa y su importancia.
- Exponen ante el grupo, con espacio para preguntas y discusión.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Presentación clara y didáctica sobre la normativa asignada.

Duración: 2 horas (investigación y exposición)

4. Simulación de Atención Integral Ética y Legal

Objetivo: Aplicar principios éticos y legales en la atención integral del paciente con enfermedad mental para garantizar un ambiente libre de discriminación.

Descripción:

- Se presentan escenarios simulados donde el profesional debe tomar decisiones éticas y legales en la atención al paciente.
- Los estudiantes actúan roles de profesionales y pacientes, aplicando principios de respeto, confidencialidad y no discriminación.

- Se realiza una reflexión grupal posterior para evaluar las acciones tomadas y sugerir mejoras.

Organización: Grupos pequeños (3-4 estudiantes)

Producto esperado: Registro escrito o grabación de la simulación y reflexión grupal.

Duración: 1.5 horas

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre estigma y derechos en salud mental.

Cómo se evalúa: Cuestionario corto con preguntas abiertas y de opción múltiple sobre definiciones básicas y percepción del estigma.

Instrumento sugerido: Test escrito o digital al inicio de la unidad.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en la identificación de causas y consecuencias del estigma, uso de lenguaje no estigmatizante, comprensión del marco legal y aplicación ética.

Cómo se evalúa:

- Revisión de informes de análisis de casos clínicos.
- Observación y retroalimentación en talleres de comunicación.
- Evaluación de presentaciones sobre normativas legales.
- Evaluación de desempeño en simulaciones ético-legales.

Instrumento sugerido: Rúbricas de desempeño, listas de cotejo y retroalimentación oral.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Capacidad integral para identificar estigma, explicar estrategias de reducción, describir marco legal y aplicar principios éticos y legales en atención al paciente.

Cómo se evalúa: Examen escrito o proyecto integrador que incluya análisis de casos, propuestas de intervención y aplicación de normativas legales y éticas.

Instrumento sugerido: Prueba escrita estructurada y evaluación del proyecto integrador con rúbrica detallada.

Unidad 3: Manifestaciones Clínicas de las Enfermedades Mentales Comunes I

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los signos y síntomas característicos de la depresión y el trastorno bipolar mediante el análisis de casos clínicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir las diferencias clínicas entre los trastornos del estado de ánimo, utilizando términos técnicos adecuados para la comunicación interdisciplinaria.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar cuidados específicos y protocolos básicos en la atención de pacientes con depresión y trastorno bipolar bajo supervisión, garantizando la seguridad del paciente.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de reconocer factores de riesgo y situaciones de emergencia asociadas a estos trastornos, proponiendo acciones inmediatas conforme a los procedimientos establecidos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de manera efectiva y empática con pacientes y familiares sobre la naturaleza de los trastornos del estado de ánimo, favoreciendo una relación terapéutica respetuosa y libre de estigmas.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a los trastornos del estado de ánimo

- Definición y clasificación general de los trastornos del estado de ánimo.
- Importancia clínica y epidemiológica de la depresión y el trastorno bipolar.
- Impacto en la salud pública y en la atención en unidades de salud mental.

2. Depresión: Manifestaciones clínicas y diagnóstico

- Definición y tipos de depresión (depresión mayor, distimia, depresión atípica).
- Signos y síntomas característicos:
 - Alteraciones del estado de ánimo: tristeza, anhedonia.
 - Cambios en el apetito, sueño y energía.
 - Alteraciones cognitivas: dificultad de concentración, pensamientos negativos.
 - Síntomas físicos y somáticos.
 - Ideas de muerte o suicidio.
- Criterios diagnósticos básicos según DSM-5 y CIE-11.

3. Trastorno bipolar: Manifestaciones clínicas y diagnóstico

- Definición y tipos: Bipolar I, Bipolar II, Ciclotimia.
- Fases clínicas:
 - Manía: síntomas y signos (euforia, irritabilidad, hiperactividad, disminución de la necesidad de sueño).
 - Hipomanía: características y diferencias con manía.
 - Depresión en el trastorno bipolar.
- Criterios diagnósticos básicos según DSM-5 y CIE-11.

4. Diferencias clínicas entre depresión y trastorno bipolar

- Comparación de signos y síntomas principales.
- Diferencias en la evolución, duración y patrones de episodios.

- Implicaciones diagnósticas y pronósticas.
- Terminología técnica para comunicación interdisciplinaria.

5. Cuidados específicos y protocolos básicos en la atención

- Principios generales del cuidado del paciente con depresión y trastorno bipolar.
- Protocolos básicos de seguridad y monitoreo:
 - Prevención de riesgo suicida.
 - Detección de signos de descompensación.
 - Administración de medicación bajo supervisión.
 - Apoyo psicosocial y educación al paciente y familia.
- Rol del personal técnico y tecnológico en la atención.

6. Factores de riesgo y situaciones de emergencia asociadas

- Factores de riesgo para depresión y trastorno bipolar (biológicos, psicológicos, sociales).
- Identificación de signos de emergencia:
 - Crisis suicida.
 - Manía grave con conducta de riesgo.
 - Estado mixto o agitación psicomotriz.
- Acciones inmediatas y protocolos de intervención.

7. Comunicación efectiva y empática con pacientes y familiares

- Principios de comunicación terapéutica en salud mental.
- Estrategias para abordar estigmas y prejuicios.
- Información clara sobre la naturaleza de los trastornos del estado de ánimo.
- Fomento de la relación terapéutica respetuosa y colaborativa.

Actividades

1. Análisis de casos clínicos: identificación de signos y síntomas

Objetivo: Identificar signos y síntomas característicos de la depresión y el trastorno bipolar mediante el análisis de casos clínicos.

Descripción:

- Se presentan varios casos clínicos escritos con descripciones detalladas de pacientes con depresión y trastorno bipolar.
- Los estudiantes, en grupos pequeños, analizan cada caso para identificar y anotar los signos y síntomas presentes.
- Discuten en grupo y elaboran una lista comparativa de síntomas para cada trastorno.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Informe grupal con lista de signos y síntomas identificados por caso.

Duración estimada: 90 minutos.

2. Taller práctico: diferencias clínicas y terminología técnica

Objetivo: Describir las diferencias clínicas entre depresión y trastorno bipolar y utilizar términos técnicos adecuados.

Descripción:

- El docente presenta una tabla incompleta con características clínicas de ambos trastornos.
- Los estudiantes, en parejas, completan la tabla utilizando material de consulta y discuten las diferencias.
- Posteriormente, cada pareja expone oralmente las diferencias y explica los términos técnicos usados.

Organización: Parejas.

Producto esperado: Tabla comparativa completada y presentación oral breve.

Duración estimada: 60 minutos.

3. Simulación: aplicación de cuidados y protocolos básicos

Objetivo: Aplicar cuidados específicos y protocolos básicos en la atención de pacientes con depresión y trastorno bipolar bajo supervisión.

Descripción:

- Se organizan simulaciones con roles: paciente, familiar, técnico en salud y supervisor.
- Los estudiantes practican la aplicación de protocolos de seguridad, monitoreo y apoyo psicosocial.
- El docente supervisa y retroalimenta el desempeño, enfatizando la seguridad y el respeto al paciente.

Organización: Grupos de 4 estudiantes.

Producto esperado: Registro de cumplimiento de protocolos y autoevaluación del desempeño.

Duración estimada: 90 minutos.

4. Role-playing: comunicación efectiva y empatía con pacientes y familiares

Objetivo: Comunicar de manera efectiva y empática con pacientes y familiares sobre la naturaleza de los trastornos del estado de ánimo.

Descripción:

- Los estudiantes trabajan en parejas, alternando roles como paciente y personal de salud.
- Simulan conversaciones para explicar el diagnóstico, responder dudas y manejar posibles estigmas.
- Posterior a la simulación, se realiza una reflexión grupal sobre dificultades y buenas prácticas en la comunicación.

Organización: Parejas, con discusión grupal posterior.

Producto esperado: Reflexión escrita individual sobre la experiencia y aprendizajes en comunicación.

Duración estimada: 60 minutos.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre signos y síntomas de depresión y trastorno bipolar, y comprensión general de los trastornos del estado de ánimo.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve de selección múltiple y preguntas abiertas.

Instrumento sugerido: Test escrito inicial con 10 preguntas (5 de selección múltiple, 5 abiertas).

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en identificación de síntomas, comprensión de diferencias clínicas, aplicación de cuidados y habilidades comunicativas.

Cómo se evalúa: Observación directa en actividades prácticas, revisión de productos elaborados (tablas, informes, reflexiones) y retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Rúbricas para análisis de casos, presentación oral, simulaciones y role-playing.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar signos y síntomas en casos clínicos, describir diferencias clínicas con terminología técnica, aplicar protocolos básicos y demostrar comunicación empática.

Cómo se evalúa: Examen escrito integrado con análisis de caso clínico, preguntas de desarrollo y evaluación práctica simulada.

Instrumento sugerido: Examen teórico-práctico con casos clínicos y evaluación por rúbrica de desempeño en simulaciones.

Unidad 4: Manifestaciones Clínicas de las Enfermedades Mentales Comunes II

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las características clínicas y síntomas principales de la esquizofrenia y trastornos de pánico mediante el análisis de casos clínicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diferenciar entre los tipos de trastornos psicóticos y trastornos de ansiedad aplicando criterios diagnósticos estandarizados.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de reconocer signos de alarma y factores de riesgo que permitan la detección temprana de trastornos psicóticos y de ansiedad en pacientes hospitalizados.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar la importancia del diagnóstico precoz en el manejo integral del paciente con esquizofrenia y trastornos de pánico, fundamentando su respuesta en guías clínicas actuales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar un plan básico de atención inicial para pacientes con trastornos psicóticos y de ansiedad, integrando protocolos interdisciplinarios y técnicas de comunicación efectiva.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las enfermedades mentales comunes II

- Definición y clasificación general de trastornos psicóticos y de ansiedad.
- Importancia clínica y epidemiológica de la esquizofrenia y trastornos de pánico.
- Relevancia del reconocimiento temprano en el contexto hospitalario.

2. Esquizofrenia: manifestaciones clínicas y diagnóstico

- Concepto y criterios diagnósticos según el DSM-5 y CIE-11.
- Síntomas positivos: alucinaciones, delirios, pensamiento desorganizado.
- Síntomas negativos: afecto embotado, anhedonia, abulia, retraimiento social.
- Síntomas cognitivos: dificultades en atención, memoria y funciones ejecutivas.
- Curso clínico y episodios: fases prodromal, aguda y residual.
- Casos clínicos ilustrativos para análisis y discusión.

3. Trastornos de pánico: características y diagnóstico

- Definición y criterios diagnósticos del trastorno de pánico.
- Manifestaciones clínicas: ataques de pánico, síntomas físicos y emocionales.
- Diferenciación entre ataques de pánico y otros trastornos de ansiedad.
- Factores precipitantes y curso clínico.
- Análisis de casos clínicos para reconocimiento y diagnóstico.

4. Diferenciación entre trastornos psicóticos y trastornos de ansiedad

- Criterios diagnósticos estandarizados para cada grupo de trastornos.
- Características distintivas en la presentación clínica.
- Importancia del diagnóstico diferencial para el manejo adecuado.
- Ejercicios prácticos de aplicación de criterios diagnósticos.

5. Signos de alarma y factores de riesgo para detección temprana

- Identificación de señales de alerta en pacientes hospitalizados.
- Factores de riesgo biopsicosociales asociados al desarrollo de esquizofrenia y trastornos de pánico.
- Protocolos para la detección temprana en unidades de salud mental.
- Rol del equipo interdisciplinario en la vigilancia y seguimiento.

6. Importancia del diagnóstico precoz en el manejo integral

- Revisión de guías clínicas actuales y recomendaciones internacionales.
- Impacto del diagnóstico temprano en el pronóstico y calidad de vida.

- Intervenciones oportunas: farmacológicas, psicosociales y educativas.
- Estudio de casos que evidencian la diferencia del abordaje precoz versus tardío.

7. Plan básico de atención inicial para trastornos psicóticos y de ansiedad

- Elementos fundamentales del plan de atención inicial.
- Integración de protocolos interdisciplinarios: rol de enfermería, psicología, psiquiatría y trabajo social.
- Técnicas de comunicación efectiva con pacientes y familiares.
- Elaboración práctica de planes de atención basados en casos clínicos.

Actividades

Actividad 1: Análisis de casos clínicos para identificación de síntomas

Objetivo: Identificar las características clínicas y síntomas principales de la esquizofrenia y trastornos de pánico mediante el análisis de casos clínicos.

Descripción:

- Se presentan 2 casos clínicos escritos: uno de esquizofrenia y otro de trastorno de pánico.
- Los estudiantes, en parejas, leen y analizan cada caso, identificando y listando síntomas clave.
- Discuten las manifestaciones clínicas y justifican sus observaciones con base en material teórico.
- Comparten sus conclusiones con el grupo para retroalimentación dirigida por el docente.

Organización: Parejas

Producto esperado: Listado detallado de síntomas y características clínicas de cada caso.

Duración estimada: 60 minutos

Actividad 2: Taller de aplicación de criterios diagnósticos estandarizados

Objetivo: Diferenciar entre los tipos de trastornos psicóticos y trastornos de ansiedad aplicando criterios diagnósticos estandarizados.

Descripción:

- Se entrega a los estudiantes una tabla con criterios DSM-5 y CIE-11 para esquizofrenia y trastornos de pánico.
- En grupos pequeños, analizan casos adicionales y determinan el diagnóstico correcto aplicando dichos criterios.
- Cada grupo expone su diagnóstico y argumentación, recibiendo retroalimentación del docente y compañeros.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Diagnósticos fundamentados y comparativos en base a criterios oficiales.

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 3: Identificación de signos de alarma y factores de riesgo

Objetivo: Reconocer signos de alarma y factores de riesgo para la detección temprana de trastornos psicóticos y de ansiedad en pacientes hospitalizados.

Descripción:

- Se realiza una lluvia de ideas guiada sobre signos de alarma y factores de riesgo conocidos.
- Se presenta un video o simulación de un paciente hospitalizado con síntomas iniciales.
- Los estudiantes identifican signos y factores de riesgo observados.
- Se elabora en conjunto un listado con recomendaciones para detección temprana y protocolos de actuación.

Organización: Grupo completo

Producto esperado: Listado organizado de signos de alarma, factores de riesgo y protocolos sugeridos.

Duración estimada: 60 minutos

Actividad 4: Elaboración de un plan básico de atención inicial

Objetivo: Elaborar un plan básico de atención inicial para pacientes con trastornos psicóticos y de ansiedad integrando protocolos interdisciplinarios y técnicas de comunicación efectiva.

Descripción:

- Se presenta un caso clínico complejo con diagnóstico confirmado.
- En grupos, los estudiantes diseñan un plan de atención inicial que incluya: roles interdisciplinarios, intervenciones básicas, y estrategias comunicativas.
- Presentan su plan al grupo y discuten posibles mejoras.
- El docente complementa con recomendaciones basadas en guías clínicas.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes

Producto esperado: Documento escrito con plan básico de atención inicial y presentación oral.

Duración estimada: 120 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Se evalúa el conocimiento previo sobre síntomas y criterios diagnósticos básicos de trastornos psicóticos y de ansiedad.

- Método: Cuestionario breve (10 preguntas de opción múltiple) al inicio de la unidad.
- Instrumento: Test escrito o digital con preguntas sobre características clínicas y diagnóstico diferencial.

Evaluación formativa

Se evalúa el desarrollo progresivo de habilidades para identificar síntomas, aplicar criterios diagnósticos, y elaborar planes de atención.

- Método: Observación directa durante actividades, participación en discusiones y entrega de productos parciales.

- Instrumento: Rúbrica para análisis de casos, diagnóstico aplicado y calidad del plan de atención elaborado.

Evaluación sumativa

Se evalúa la capacidad integral del estudiante para identificar, diagnosticar, reconocer signos de alarma, justificar la importancia del diagnóstico precoz y elaborar un plan básico de atención.

- Método: Examen escrito teórico-práctico y presentación oral de un caso clínico.
- Instrumento: Examen con preguntas de desarrollo, análisis de un caso clínico nuevo y defensa oral del plan de atención propuesto.

Unidad 5: Evaluación y Diagnóstico Inicial del Paciente en Salud Mental

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las técnicas básicas de evaluación y entrevista clínica para la recopilación de datos relevantes del paciente en salud mental, aplicando protocolos establecidos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir los signos y síntomas observables durante la evaluación inicial, utilizando herramientas de observación clínica para reconocer necesidades del paciente.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar un informe de diagnóstico inicial que integre la información obtenida mediante entrevista y observación, siguiendo criterios clínicos básicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar habilidades comunicativas para establecer una relación terapéutica efectiva durante la evaluación, demostrando empatía y respeto hacia el paciente.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de colaborar en el equipo interdisciplinario compartiendo hallazgos de la evaluación inicial para contribuir a la planificación integral del cuidado del paciente.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la Evaluación y Diagnóstico en Salud Mental

- Definición y propósito de la evaluación clínica en salud mental: importancia para el manejo integral del paciente.
- Contexto institucional y protocolos básicos en unidades de salud mental.

2. Técnicas Básicas de Evaluación en Salud Mental

- Entrevista clínica: tipos, estructura y fases.
- Instrumentos y protocolos estandarizados para la recopilación de datos (ej. anamnesis, escalas breves).
- Importancia de la confidencialidad y consentimiento informado.

3. Observación Clínica en la Evaluación Inicial

- Aspectos observables: conducta, lenguaje verbal y no verbal, estado de ánimo, nivel de conciencia.
- Uso de herramientas de observación: checklist y registros de conducta.
- Identificación de signos y síntomas relevantes para la salud mental.

4. Elaboración del Informe de Diagnóstico Inicial

- Estructura y contenido básico del informe: antecedentes, datos de entrevista, observaciones clínicas.
- Integración de la información para la formulación de hipótesis diagnósticas preliminares.
- Normas de redacción clínica: claridad, objetividad y uso de terminología adecuada.

5. Habilidades Comunicativas para la Evaluación en Salud Mental

- Técnicas para establecer una relación terapéutica: escucha activa, empatía, respeto y manejo del silencio.
- Comunicación verbal y no verbal efectiva con el paciente.
- Manejo de situaciones difíciles durante la entrevista (resistencia, angustia, negación).

6. Trabajo Interdisciplinario en la Evaluación Inicial

- Importancia de la colaboración y comunicación con el equipo interdisciplinario.
- Compartir hallazgos y contribuir a la planificación integral del cuidado.
- Roles y responsabilidades del técnico en salud mental dentro del equipo.

Actividades

Actividad 1: Simulación de Entrevista Clínica

Objetivo: Identificar y aplicar técnicas básicas de entrevista clínica para la recopilación de datos relevantes.

Descripción:

- En parejas, un estudiante asume el rol de paciente y otro de evaluador.
- Se entregan guías con preguntas estructuradas para la entrevista clínica.
- El evaluador realiza la entrevista aplicando técnicas de comunicación y recopilación de información.
- Luego intercambian roles y repiten la actividad.
- Discusión grupal para retroalimentar aspectos positivos y áreas de mejora.

Organización: Parejas

Producto esperado: Registro escrito de la entrevista y autoevaluación de desempeño.

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 2: Observación Clínica y Registro de Signos y Síntomas

Objetivo: Describir signos y síntomas observables durante la evaluación inicial utilizando herramientas de observación clínica.

Descripción:

- Visualización de videos cortos con entrevistas simuladas a pacientes con diferentes trastornos mentales.
- Los estudiantes completan un checklist con signos y síntomas observados.
- Discusión en grupo sobre la importancia de cada signo y síntoma para la evaluación.

Organización: Grupos pequeños (4-5 estudiantes)

Producto esperado: Checklist completo y reporte de observación grupal.

Duración estimada: 60 minutos

Actividad 3: Elaboración de Informe de Diagnóstico Inicial

Objetivo: Elaborar un informe que integre información obtenida mediante entrevista y observación siguiendo criterios clínicos básicos.

Descripción:

- Proporcionar un caso clínico con datos obtenidos de entrevista y observación.
- En grupos, redactar un informe de diagnóstico inicial que incluya antecedentes, hallazgos y una hipótesis diagnóstica preliminar.
- Presentación y retroalimentación del informe con el docente y compañeros.

Organización: Grupos pequeños (3-4 estudiantes)

Producto esperado: Informe escrito de diagnóstico inicial.

Duración estimada: 120 minutos

Actividad 4: Role Play para el Desarrollo de Habilidades Comunicativas

Objetivo: Aplicar habilidades comunicativas para establecer una relación terapéutica efectiva durante la evaluación, demostrando empatía y respeto.

Descripción:

- En grupos, realizar dramatizaciones donde un estudiante actúa como paciente y otro como técnico en salud mental.
- Escenarios incluyen situaciones comunes como resistencia al diálogo, expresiones de angustia o negación.
- Observadores toman notas sobre el uso de técnicas comunicativas y ofrecen retroalimentación.

Organización: Grupos pequeños (3-5 estudiantes)

Producto esperado: Registro de observaciones y plan de mejora individual.

Duración estimada: 90 minutos

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre técnicas básicas de evaluación y entrevista en salud mental.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas breves.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico en papel o digital con 15 preguntas.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Aplicación práctica de técnicas de entrevista, observación clínica, elaboración de informes y habilidades comunicativas.

Cómo se evalúa: Observación directa durante actividades, revisión de productos escritos y autoevaluaciones.

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para entrevistas simuladas, listas de cotejo para observación y formatos para informes escritos.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Competencia integral para realizar evaluación y diagnóstico inicial, comunicar hallazgos y colaborar en equipo.

Cómo se evalúa: Examen práctico que incluye realización de entrevista simulada, análisis de caso con observación y entrega de informe escrito.

Instrumento sugerido: Rúbrica detallada que contemple criterios técnicos, comunicativos y de integración interdisciplinaria.

Unidad 6: Manejo Integral del Paciente Hospitalizado

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar protocolos de atención y cuidado diario en pacientes hospitalizados, siguiendo las normativas institucionales y garantizando la seguridad del paciente.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de administrar medicamentos psicotrópicos y otros fármacos, identificando dosis, vías de administración y posibles efectos adversos, conforme a las indicaciones médicas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de monitorear signos vitales y parámetros clínicos relevantes en pacientes con trastornos mentales hospitalizados, registrando y reportando hallazgos oportunamente al equipo interdisciplinario.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de brindar apoyo emocional y comunicación efectiva al paciente y su familia, utilizando técnicas de escucha activa y empatía para fomentar una relación terapéutica positiva.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de coordinar acciones con el equipo de salud mental para optimizar la atención integral del paciente hospitalizado, promoviendo un ambiente libre de estigmas y respetando los derechos del paciente.

Contenidos Temáticos

1. Protocolos de Atención y Cuidado Diario en Pacientes Hospitalizados

- Introducción a las normativas institucionales y su importancia en el cuidado del paciente.
- Procedimientos estándar para el cuidado diario: higiene, alimentación, movilización y confort.
- Seguridad del paciente: prevención de caídas, manejo de objetos cortopunzantes y control de infecciones.
- Registro y documentación de cuidados y observaciones clínicas.

2. Administración de Medicamentos en Unidad de Salud Mental

- Clasificación de medicamentos psicotrópicos y otros fármacos comúnmente usados.
- Identificación de dosis, vías de administración (oral, intramuscular, subcutánea, etc.) y tiempos de administración.
- Técnicas seguras para la administración de medicamentos.
- Identificación y manejo de posibles efectos adversos y reacciones alérgicas.
- Protocolos para el manejo de errores en la administración de medicamentos.

3. Monitoreo de Signos Vitales y Parámetros Clínicos en Pacientes con Trastornos Mentales

- Signos vitales básicos: temperatura, pulso, frecuencia respiratoria y presión arterial.
- Parámetros clínicos adicionales relevantes en salud mental: nivel de conciencia, estado emocional y conducta.
- Técnicas para la toma correcta y precisa de signos vitales.
- Registro y reporte de hallazgos al equipo interdisciplinario.

4. Apoyo Emocional y Comunicación Efectiva con el Paciente y su Familia

- Principios de la comunicación terapéutica: escucha activa, empatía y lenguaje no verbal.
- Técnicas para brindar apoyo emocional en situaciones de crisis y estrés.
- Estrategias para manejar la resistencia y la ansiedad en pacientes hospitalizados.
- Comunicación con la familia: información clara, respeto y manejo de expectativas.

5. Coordinación con el Equipo de Salud Mental para la Atención Integral

- Roles y funciones del equipo interdisciplinario en salud mental.
- Estrategias para la colaboración efectiva y comunicación entre profesionales.
- Promoción de un ambiente libre de estigmas y respeto a los derechos del paciente.
- Planificación y seguimiento de acciones conjuntas para optimizar la atención.

Actividades

Actividad 1: Simulación de protocolos de cuidado diario

Objetivo: Aplicar protocolos de atención y cuidado diario en pacientes hospitalizados.

Descripción:

- En grupos pequeños, los estudiantes recibirán un caso clínico simulado de un paciente hospitalizado en unidad de salud mental.
- Deberán planificar y ejecutar una rutina diaria de cuidados (higiene, alimentación, movilización) respetando normativas institucionales.
- Registrar las acciones realizadas y justificar cada procedimiento en función de la seguridad del paciente.
- Presentar al grupo las decisiones tomadas y responder preguntas del facilitador.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Plan y registro de cuidados diarios aplicado al caso clínico.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 2: Taller práctico de administración de medicamentos

Objetivo: Administrar medicamentos psicotrópicos y otros fármacos conforme a indicaciones médicas.

Descripción:

- El docente proporcionará fichas con indicaciones médicas para la administración de diferentes medicamentos.
- Los estudiantes practicarán la preparación y administración simulada de fármacos, identificando dosis, vías y posibles efectos adversos.
- Se discutirá el manejo de efectos secundarios y qué hacer ante errores o reacciones adversas.

Organización: Pares

Producto esperado: Demostración práctica correcta y registro de observaciones.

Duración estimada: 3 horas

Actividad 3: Monitoreo y reporte de signos vitales

Objetivo: Monitorear signos vitales y parámetros clínicos relevantes en pacientes con trastornos mentales.

Descripción:

- En parejas, los estudiantes medirán signos vitales (simulados o reales si el contexto lo permite) siguiendo técnicas adecuadas.
- Registrar los datos en formatos estandarizados.
- Analizarán casos con hallazgos anormales y redactarán informes breves para el equipo interdisciplinario.

Organización: Parejas

Producto esperado: Registros de signos vitales e informe de reporte clínico.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 4: Role-play de comunicación terapéutica y apoyo emocional

Objetivo: Brindar apoyo emocional y comunicación efectiva al paciente y su familia.

Descripción:

- En grupos de tres, asignar roles: paciente, familiar y profesional de salud.
- Representar situaciones comunes en la unidad hospitalaria que requieran comunicación empática y apoyo emocional.
- Después de cada role-play, realizar retroalimentación grupal sobre las técnicas usadas y áreas de mejora.

Organización: Grupos de 3 estudiantes

Producto esperado: Grabación o registro de la sesión y lista de técnicas aplicadas.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 5: Mesa redonda sobre coordinación interdisciplinaria y derechos del paciente

Objetivo: Coordinar acciones con el equipo de salud mental para optimizar la atención integral y promover un ambiente libre de estigmas.

Descripción:

- Leer casos reales o hipotéticos que reflejen desafíos en la coordinación del equipo interdisciplinario y respeto a derechos del paciente.
- Discutir en grupo estrategias para mejorar la colaboración y eliminar estigmas.
- Elaborar un plan conjunto de acciones para optimizar la atención integral.

Organización: Grupos grandes o clase completa

Producto esperado: Plan de mejora consensuado y presentación oral.

Duración estimada: 2 horas

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre protocolos de cuidado, administración de medicamentos, monitoreo y comunicación en salud mental.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y respuestas cortas al inicio de la unidad.

Instrumento sugerido: Prueba diagnóstica escrita con preguntas sobre conceptos básicos y procedimientos.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Desarrollo de habilidades prácticas y aplicadas en cada actividad de aprendizaje.

Cómo se evalúa: Observación directa, listas de cotejo y retroalimentación continua durante simulaciones, talleres y role-plays.

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para cada actividad que valoren precisión técnica, seguridad, comunicación y trabajo en equipo.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Competencia integral para aplicar protocolos, administrar medicamentos, monitorear signos vitales, brindar apoyo emocional y coordinar con el equipo.

Cómo se evalúa: Examen práctico integral y presentación de un caso clínico donde el estudiante demuestre todas las competencias.

Instrumento sugerido: Examen práctico con checklist de desempeño y evaluación escrita de análisis de caso clínico.

Unidad 7: Emergencias Psiquiátricas: Reconocimiento y Manejo

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los signos y síntomas característicos de emergencias psiquiátricas como intentos suicidas, agitación psicomotora y episodios de violencia, mediante el análisis de casos clínicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar técnicas de contención física y verbal seguras y apropiadas, siguiendo protocolos establecidos, para manejar situaciones de crisis en pacientes psiquiátricos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar el nivel de riesgo y priorizar intervenciones en emergencias psiquiátricas, utilizando herramientas de valoración clínica y criterios de seguridad.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de coordinar acciones con el equipo interdisciplinario para garantizar la seguridad del paciente y del personal durante una crisis psiquiátrica, implementando protocolos de atención integral.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comunicar de manera efectiva y empática con el paciente y su familia en situaciones de emergencia psiquiátrica, promoviendo un ambiente de confianza y apoyo.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las Emergencias Psiquiátricas

- Definición y clasificación de emergencias psiquiátricas
- Importancia del reconocimiento temprano y manejo adecuado
- Contexto en la atención en unidades de salud mental

2. Emergencias Psiquiátricas Comunes: Signos y Síntomas

- Intentos Suicidas
 - Factores de riesgo y señales de alerta
 - Manifestaciones clínicas y conductuales
 - Análisis de casos clínicos representativos
- Agitación Psicomotora
 - Características y tipos de agitación
 - Signos y síntomas para su identificación
 - Ejemplos prácticos y discusión de casos
- Episodios de Violencia
 - Identificación de comportamientos violentos
 - Factores desencadenantes y perfil del paciente
 - Estudio de casos y análisis de situaciones reales

3. Técnicas de Contención Física y Verbal

- Principios generales de la contención en salud mental

- Contención verbal
 - Comunicación efectiva y empática en crisis
 - Estrategias para la desescalada verbal
- Contención física
 - Protocolos y procedimientos seguros
 - Técnicas prácticas y precauciones para evitar daños
 - Aspectos éticos y legales relacionados

4. Evaluación del Riesgo y Priorización de Intervenciones

- Herramientas de valoración clínica para emergencias psiquiátricas
- Criterios para determinar nivel de riesgo
- Priorización y planificación de intervenciones según riesgo
- Documentación y registro de evaluaciones

5. Coordinación Interdisciplinaria y Protocolos de Atención Integral

- Roles del equipo interdisciplinario en emergencias psiquiátricas
- Comunicación y colaboración efectiva dentro del equipo
- Implementación de protocolos de seguridad y atención
- Manejo de recursos y logística en situaciones de crisis

6. Comunicación con el Paciente y su Familia en Situaciones de Emergencia

- Principios de comunicación asertiva y empática
- Herramientas para fomentar la confianza y apoyo
- Manejo de emociones y resistencia en pacientes y familiares
- Ejercicios prácticos de comunicación en escenarios simulados

Actividades

Actividad 1: Análisis de Casos Clínicos de Emergencias Psiquiátricas

Objetivo: Identificar signos y síntomas característicos de emergencias psiquiátricas como intentos suicidas, agitación psicomotora y episodios de violencia.

Descripción:

- Se presentan tres casos clínicos escritos que describen situaciones de emergencia psiquiátrica.
- En grupos pequeños, los estudiantes analizan cada caso para identificar signos, síntomas y factores de riesgo.
- Discuten sus hallazgos y elaboran un diagnóstico preliminar.
- Comparten sus conclusiones con el grupo completo para retroalimentación.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Informe escrito con análisis y diagnóstico preliminar de cada caso

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 2: Taller de Técnicas de Contención Física y Verbal

Objetivo: Aplicar técnicas de contención física y verbal seguras y apropiadas siguiendo protocolos establecidos.

Descripción:

- El docente explica y demuestra técnicas básicas de contención verbal para desescalar crisis.
- Se realiza una práctica guiada de contención verbal en parejas mediante role-playing.
- Posteriormente, se enseña la técnica correcta de contención física, enfatizando seguridad y ética.
- Los estudiantes practican la contención física en grupos pequeños bajo supervisión.
- Se reflexiona sobre la experiencia y se discuten precauciones y protocolos.

Organización: Grupos pequeños y parejas

Producto esperado: Demostraciones prácticas y reporte reflexivo individual

Duración estimada: 120 minutos

Actividad 3: Simulación de Evaluación y Priorización de Riesgos

Objetivo: Evaluar el nivel de riesgo y priorizar intervenciones en emergencias psiquiátricas utilizando herramientas clínicas.

Descripción:

- Se entrega a los estudiantes un formulario de valoración clínica estandarizado.
- Mediante un caso simulado, los estudiantes recogen información y completan la evaluación de riesgo.
- Discuten en grupo las prioridades de intervención basadas en los resultados.
- El docente retroalimenta y aclara dudas para consolidar aprendizajes.

Organización: Grupos de 3 estudiantes

Producto esperado: Formulario de valoración completo y plan de intervención priorizado

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 4: Role-Playing de Comunicación con Pacientes y Familiares

Objetivo: Comunicar de manera efectiva y empática con el paciente y su familia en situaciones de emergencia psiquiátrica.

Descripción:

- Se asignan roles: paciente, familiar y profesional de salud.
- Los estudiantes realizan simulaciones de conversaciones en situaciones de crisis, aplicando técnicas de comunicación asertiva y empatía.

- Se graban o observan las simulaciones para retroalimentación grupal.
- Se reflexiona sobre las dificultades y estrategias para mejorar la comunicación.

Organización: Parejas

Producto esperado: Grabación o registro de la simulación y reflexión escrita

Duración estimada: 60 minutos

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre emergencias psiquiátricas, reconocimiento de signos y síntomas.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas sobre identificación de emergencias psiquiátricas.

Instrumento sugerido: Test escrito inicial con 15 preguntas.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Desarrollo de habilidades prácticas en análisis de casos, técnicas de contención, evaluación de riesgos y comunicación.

Cómo se evalúa: Observación directa durante actividades, revisión de informes escritos, participación en discusiones y role-playing.

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para análisis de casos, desempeño en técnicas de contención y comunicación, listas de cotejo para formularios de valoración.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Competencia integral en el reconocimiento, manejo, evaluación de riesgos, coordinación interdisciplinaria y comunicación en emergencias psiquiátricas.

Cómo se evalúa: Examen práctico y teórico donde se presenta un caso clínico completo para diagnóstico, manejo y plan de intervención, además de una simulación de comunicación.

Instrumento sugerido: Examen escrito con preguntas de desarrollo y práctica simulada evaluada con rúbrica detallada.

Unidad 8: Comunicación Terapéutica con el Paciente y la Familia

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los principios básicos de la comunicación terapéutica para establecer una interacción efectiva y empática con el paciente y su familia.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar técnicas de escucha activa y comunicación no verbal durante entrevistas clínicas simuladas, garantizando la comprensión y confianza del paciente y su familia.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar mensajes claros y adecuados que promuevan la inclusión familiar en el proceso terapéutico, utilizando un lenguaje accesible y respetuoso.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar situaciones comunicativas complejas y proponer estrategias para resolver conflictos manteniendo un ambiente terapéutico favorable.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de integrar la comunicación terapéutica en el trabajo interdisciplinario para mejorar la coordinación de la atención integral en la unidad de salud mental.

Contenidos Temáticos

1. Fundamentos de la Comunicación Terapéutica

- **Definición y características:** Concepto de comunicación terapéutica, importancia en la salud mental, diferencias con la comunicación cotidiana.
- **Principios básicos:** Empatía, autenticidad, respeto, confidencialidad, y rapport.
- **Barreras y facilitadores:** Identificación de obstáculos comunes (emocionales, culturales, ambientales) y estrategias para superarlos.

2. Técnicas de Comunicación en la Entrevista Clínica

- **Escucha activa:** Componentes: atención plena, reflejo, parafraseo, resumen y validación.
- **Comunicación no verbal:** Importancia del lenguaje corporal, expresiones faciales, postura, contacto visual y tono de voz.
- **Preguntas efectivas:** Tipos de preguntas (abiertas, cerradas, exploratorias) y su uso adecuado en la entrevista.

3. Comunicación con la Familia del Paciente

- **Rol de la familia en el proceso terapéutico:** Inclusión y participación en la atención integral.
- **Elaboración de mensajes claros y adecuados:** Uso de lenguaje accesible, respeto cultural y emocional, evitar tecnicismos.
- **Promoción de la inclusión familiar:** Técnicas para fomentar la colaboración, manejo de expectativas y fortalecimiento del apoyo familiar.

4. Manejo de Situaciones Comunicativas Complejas

- **Identificación de conflictos y dificultades comunicativas:** Reconocimiento de emociones intensas, resistencia, negación y desconfianza.
- **Estrategias para la resolución de conflictos:** Técnicas de mediación, negociación, manejo de agresividad y de crisis emocionales.
- **Mantenimiento de un ambiente terapéutico favorable:** Control emocional del profesional, establecimiento de límites y promoción de la seguridad psicológica.

5. Integración de la Comunicación Terapéutica en el Trabajo Interdisciplinario

- **Importancia de la comunicación en equipos interdisciplinarios:** Coordinación, intercambio de información y toma de decisiones conjuntas.
- **Herramientas comunicativas para la integración:** Reuniones clínicas, registros compartidos, uso de lenguaje común y respeto por roles profesionales.
- **Casos prácticos:** Análisis de situaciones reales que requieren comunicación efectiva interdisciplinaria para mejorar la atención integral.

Actividades

Actividad 1: Análisis de Principios de Comunicación Terapéutica

Objetivo: Identificar los principios básicos de la comunicación terapéutica para establecer una interacción efectiva y empática con el paciente y su familia.

Descripción:

- Se presenta a los estudiantes un video o lectura corta sobre una entrevista clínica.
- En grupos pequeños, los estudiantes identifican y discuten los principios de comunicación terapéutica observados.
- Se realiza una puesta en común con toda la clase, destacando ejemplos y reflexiones.

Organización: Grupos pequeños y plenaria

Producto esperado: Lista con principios identificados y ejemplos del video o lectura.

Duración estimada: 1 hora

Actividad 2: Role-Playing de Entrevistas Clínicas con Enfoque en Escucha Activa y Comunicación No Verbal

Objetivo: Aplicar técnicas de escucha activa y comunicación no verbal durante entrevistas clínicas simuladas, garantizando comprensión y confianza.

Descripción:

- Los estudiantes se dividen en parejas para simular entrevistas clínicas, alternando los roles de profesional y paciente/familia.
- Se proporciona un guion básico con situaciones específicas para practicar.
- Un observador toma nota de las técnicas de escucha activa y comunicación no verbal utilizadas.
- Posteriormente, se realiza retroalimentación grupal con apoyo del docente.

Organización: Parejas y grupos para retroalimentación

Producto esperado: Informe breve de autoevaluación y observaciones recibidas.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 3: Elaboración de Mensajes para la Inclusión Familiar

Objetivo: Elaborar mensajes claros y adecuados que promuevan la inclusión familiar en el proceso terapéutico, utilizando un lenguaje accesible y respetuoso.

Descripción:

- Se presentan casos clínicos con familias diversas y diferentes contextos culturales o emocionales.
- Los estudiantes redactan mensajes o comunicados dirigidos a la familia, enfocados en promover su participación activa y apoyo.
- Se realiza discusión grupal para evaluar la claridad, respeto y accesibilidad del lenguaje empleado.

Organización: Individual y grupal para discusión

Producto esperado: Mensajes escritos para familias sobre su rol en el proceso terapéutico.

Duración estimada: 1.5 horas

Actividad 4: Taller de Resolución de Conflictos Comunicativos en Salud Mental

Objetivo: Evaluar situaciones comunicativas complejas y proponer estrategias para resolver conflictos manteniendo un ambiente terapéutico favorable.

Descripción:

- Se presentan escenarios simulados con conflictos comunicativos (ej. paciente agresivo, desacuerdo familiar, resistencia al tratamiento).
- En grupos, los estudiantes analizan las situaciones, identifican problemas y diseñan estrategias de intervención.
- Se realiza representación breve de las soluciones propuestas y discusión de su efectividad.

Organización: Grupos

Producto esperado: Plan estratégico para manejo de conflictos comunicativos.

Duración estimada: 2 horas

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre comunicación terapéutica y habilidades básicas de escucha.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas breves sobre conceptos clave.

Instrumento sugerido: Test escrito inicial o plataforma digital con preguntas de diagnóstico.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Aplicación práctica de técnicas de comunicación, elaboración de mensajes y manejo de conflictos durante actividades y role-playing.

Cómo se evalúa: Observación directa con listas de cotejo, autoevaluación y coevaluación entre pares, además de retroalimentación del docente.

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para evaluar escucha activa, comunicación no verbal, claridad en mensajes y estrategias de resolución de conflictos.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Integración de todos los aprendizajes para establecer comunicación efectiva con paciente y familia, resolución de situaciones complejas y trabajo interdisciplinario.

Cómo se evalúa: Examen práctico que incluye simulación de entrevista clínica, desarrollo de mensajes escritos y análisis de caso interdisciplinario con propuesta de comunicación.

Instrumento sugerido: Rúbrica de desempeño para simulación y análisis escrito de caso.

Unidad 9: Trabajo en Equipo Interdisciplinario en Salud Mental

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los roles y responsabilidades de cada profesional en el equipo interdisciplinario de salud mental, mediante análisis de casos clínicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir estrategias efectivas para la coordinación y comunicación entre miembros del equipo interdisciplinario en salud mental, aplicando guías y protocolos institucionales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de planificar acciones colaborativas para optimizar la atención integral del paciente en salud mental, integrando aportes de diferentes disciplinas en situaciones simuladas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar la importancia de la colaboración interdisciplinaria para promover un ambiente libre de estigmas, mediante la reflexión crítica de experiencias grupales.

Contenidos Temáticos

1. Introducción al Trabajo en Equipo Interdisciplinario en Salud Mental

- Definición y conceptos básicos del trabajo interdisciplinario.
- Importancia de la colaboración entre profesionales en salud mental.
- Beneficios para la atención integral del paciente.

2. Roles y Responsabilidades de los Profesionales en el Equipo de Salud Mental

- Descripción de los profesionales comunes en salud mental: psicólogos, psiquiatras, enfermeros, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, entre otros.
- Funciones específicas y competencias de cada rol.
- Interrelación y complementariedad de roles en la atención al paciente.
- Análisis de casos clínicos para identificar roles y responsabilidades.

3. Estrategias para la Coordinación y Comunicación Efectiva en el Equipo Interdisciplinario

- Principios de comunicación efectiva en equipos de salud.
- Herramientas y técnicas para la coordinación interdisciplinaria: reuniones, registros compartidos, protocolos institucionales.
- Aplicación de guías y protocolos institucionales para la comunicación y coordinación.
- Resolución de conflictos y toma de decisiones en equipo.

4. Planificación de Acciones Colaborativas para la Atención Integral del Paciente

- Metodología para diseñar planes de atención interdisciplinarios.
- Integración de aportes de diferentes disciplinas en la planificación del cuidado.
- Simulación de situaciones clínicas para la práctica de la planificación colaborativa.

5. Promoción de un Ambiente Libre de Estigmas a través de la Colaboración Interdisciplinaria

- Concepto y tipos de estigmas en salud mental.
- Impacto del estigma en el paciente y en el equipo de salud mental.
- Rol del trabajo interdisciplinario para fomentar un ambiente respetuoso e inclusivo.
- Reflexión crítica sobre experiencias grupales y su relación con la reducción del estigma.

Actividades

Actividad 1: Análisis de Casos Clínicos para Identificación de Roles y Responsabilidades

Objetivo: Identificar los roles y responsabilidades de cada profesional en el equipo interdisciplinario de salud mental.

Descripción:

- Se presentan varios casos clínicos breves relacionados con pacientes en salud mental.
- Los estudiantes, en grupos pequeños, analizan cada caso para identificar qué profesionales deben intervenir y cuáles su función específica.
- Discusión grupal para contrastar respuestas y aclarar dudas.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Informe corto por grupo que detalle la identificación de roles y responsabilidades para cada caso.

Duración estimada: 90 minutos.

Actividad 2: Taller de Estrategias de Comunicación y Coordinación en Equipos Interdisciplinarios

Objetivo: Describir estrategias efectivas para la coordinación y comunicación entre miembros del equipo interdisciplinario en salud mental.

Descripción:

- Lectura guiada de protocolos institucionales y guías de comunicación.
- Simulación de reunión interdisciplinaria donde los estudiantes practican el uso de técnicas de comunicación y coordinación.

- Discusión posterior sobre los desafíos y buenas prácticas observadas.

Organización: Grupos de 5 estudiantes.

Producto esperado: Registro escrito de estrategias aplicadas y conclusiones del taller.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 3: Simulación de Planificación Colaborativa de Atención Integral

Objetivo: Planificar acciones colaborativas para optimizar la atención integral del paciente integrando aportes de diferentes disciplinas.

Descripción:

- Se asigna un escenario clínico complejo que requiere intervención interdisciplinaria.
- Los estudiantes, en equipos, diseñan un plan de atención integrando funciones y acciones de cada profesional.
- Presentación y defensa del plan ante el grupo para retroalimentación.

Organización: Grupos de 5 estudiantes.

Producto esperado: Plan escrito y presentación oral del plan colaborativo.

Duración estimada: 3 horas.

Actividad 4: Reflexión Crítica sobre la Colaboración Interdisciplinaria y la Reducción del Estigma

Objetivo: Evaluar la importancia de la colaboración interdisciplinaria para promover un ambiente libre de estigmas.

Descripción:

- Revisión de testimonios o videos que muestren experiencias de trabajo en equipo y estigma en salud mental.
- Dinámica grupal para reflexionar sobre actitudes, barreras y estrategias para un ambiente inclusivo.
- Elaboración individual de una reflexión escrita sobre la experiencia grupal y su aprendizaje.

Organización: Individual y trabajo grupal.

Producto esperado: Ensayo breve individual y resumen grupal de conclusiones.

Duración estimada: 1.5 horas.

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre roles profesionales y trabajo en equipo en salud mental.

Cómo se evalúa: Cuestionario con preguntas abiertas y de opción múltiple.

Instrumento sugerido: Test escrito o digital breve (10-15 preguntas).

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Participación y desempeño en actividades prácticas (análisis de casos, simulaciones, talleres).

Cómo se evalúa: Observación directa, listas de cotejo, retroalimentación oral y escrita durante las actividades.

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para cada actividad que contemplen aspectos técnicos, colaborativos y comunicativos.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para integrar conocimientos y habilidades para identificar roles, planificar acciones colaborativas, comunicar efectivamente y reflexionar sobre la colaboración interdisciplinaria.

Cómo se evalúa: Trabajo final que incluya análisis de un caso clínico con identificación de roles, diseño de un plan colaborativo, y ensayo reflexivo sobre la colaboración y estigma.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación integral que considere claridad, pertinencia, aplicación práctica y profundidad de reflexión.

Unidad 10: Prevención y Promoción de la Salud Mental en la Comunidad

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las principales estrategias de prevención de recaídas en pacientes dados de alta en salud mental, aplicando protocolos estandarizados en contextos comunitarios.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar materiales educativos para pacientes y sus familias que promuevan el bienestar emocional y la adherencia al tratamiento, considerando aspectos culturales y sociales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de implementar actividades de promoción de la salud mental dirigidas a la comunidad, evaluando su impacto en la reducción de estigmas y mejoramiento del entorno familiar.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de coordinar acciones interdisciplinarias para el seguimiento y apoyo de pacientes dados de alta, utilizando técnicas de comunicación terapéutica para fortalecer la red de apoyo familiar.

Contenidos Temáticos

1. Estrategias de prevención de recaídas en pacientes dados de alta en salud mental

- Concepto y importancia de la prevención de recaídas: definición y repercusiones clínicas y sociales.
- Factores de riesgo y señales de alerta de recaída: identificación temprana en el entorno comunitario.
- Protocolos estandarizados para la prevención de recaídas: revisión y aplicación práctica.
- Rol del personal de salud y la comunidad en la prevención de recaídas.
- Casos prácticos de seguimiento comunitario y manejo de recaídas.

2. Diseño de materiales educativos para pacientes y familias

- Principios básicos del diseño instruccional para la salud mental: lenguaje claro, visualizaciones y accesibilidad.
- Contenidos esenciales para materiales educativos: información sobre la enfermedad, manejo del tratamiento, autocuidado y prevención de recaídas.
- Consideraciones culturales y sociales: adaptación de contenidos según contexto sociocultural y nivel educativo.

- Formatos y soportes: folletos, carteles, videos, guías digitales.
- Ejemplos y análisis de materiales educativos efectivos.

3. Implementación de actividades de promoción de la salud mental en la comunidad

- Conceptos clave en promoción de la salud mental: bienestar emocional y factores protectores.
- Identificación de grupos prioritarios y necesidades comunitarias.
- Diseño y ejecución de actividades comunitarias: talleres, charlas, campañas de sensibilización.
- Evaluación del impacto de las actividades: indicadores de reducción de estigma y mejora del entorno familiar.
- Uso de recursos comunitarios y alianzas para fortalecer la promoción de la salud mental.

4. Coordinación interdisciplinaria y comunicación terapéutica para el seguimiento y apoyo

- Importancia del trabajo interdisciplinario: roles de profesionales de salud mental, trabajo social, enfermería y psicología.
- Técnicas de comunicación terapéutica: escucha activa, empatía, asertividad y manejo de conflictos.
- Diseño y ejecución de planes de seguimiento comunitario para pacientes dados de alta.
- Fortalecimiento de la red de apoyo familiar: estrategias para involucrar a familiares y cuidadores.
- Registro y documentación de intervenciones de seguimiento.

Actividades

1. Análisis de casos sobre prevención de recaídas

Objetivo: Identificar las principales estrategias de prevención de recaídas y aplicar protocolos estandarizados en contextos comunitarios.

Descripción:

- Se presentan varios casos clínicos breves de pacientes dados de alta con diferentes trastornos mentales.
- Los estudiantes, en grupos, analizan cada caso para identificar factores de riesgo de recaída.
- Proponen un plan de prevención basado en protocolos estandarizados.
- Discusión grupal para comparar estrategias y retroalimentación del docente.

Organización: Grupos pequeños (3-4 estudiantes)

Producto esperado: Informe escrito con análisis del caso y plan de prevención.

Duración: 90 minutos

2. Diseño y presentación de material educativo

Objetivo: Diseñar materiales educativos para pacientes y sus familias que promuevan el bienestar emocional y la adherencia al tratamiento, considerando aspectos culturales y sociales.

Descripción:

- Individuos o parejas seleccionan un tema específico (por ejemplo, manejo del estrés, importancia de la medicación, señales de alerta).
- Diseñan un folleto o cartel educativo que incluya información clara, imágenes y mensajes culturalmente pertinentes.
- Presentan su material al grupo y reciben retroalimentación.

Organización: Individual o parejas

Producto esperado: Material educativo impreso o digital listo para uso comunitario.

Duración: 120 minutos

3. Taller de promoción de la salud mental en la comunidad

Objetivo: Implementar actividades de promoción de la salud mental, evaluando su impacto en la reducción de estigmas y mejoramiento del entorno familiar.

Descripción:

- En grupos, diseñan una actividad comunitaria (taller, charla, campaña) orientada a un público específico.
- Planifican los objetivos, metodología, recursos necesarios y estrategias para evaluar impacto.
- Simulan la ejecución de la actividad en clase.
- Discuten cómo medirían el impacto en la comunidad.

Organización: Grupos (4-5 estudiantes)

Producto esperado: Plan detallado de actividad y presentación de simulación.

Duración: 150 minutos

4. Role playing: comunicación terapéutica y coordinación interdisciplinaria

Objetivo: Coordinar acciones interdisciplinarias para el seguimiento y apoyo de pacientes dados de alta, utilizando técnicas de comunicación terapéutica.

Descripción:

- Los estudiantes en grupos representan roles (profesionales de salud, paciente, familiares).
- Practican técnicas de comunicación terapéutica en situaciones de seguimiento y apoyo comunitario.
- Simulan reuniones interdisciplinarias para coordinar acciones y fortalecer la red de apoyo.
- Reciben retroalimentación sobre habilidades comunicativas y trabajo en equipo.

Organización: Grupos pequeños (4-5 estudiantes)

Producto esperado: Registro de observaciones y plan de mejora personal.

Duración: 90 minutos

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre prevención de recaídas, promoción de la salud mental, diseño de materiales y comunicación terapéutica.

Cómo se evalúa: Cuestionario con preguntas abiertas y de opción múltiple al inicio de la unidad.

Instrumento sugerido: Prueba escrita corta (20 preguntas).

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en el desarrollo de habilidades y aplicación práctica de contenidos durante las actividades.

Cómo se evalúa: Observación directa, retroalimentación en actividades grupales e individuales, revisión de productos parciales.

Instrumento sugerido: Rúbricas de evaluación para análisis de casos, diseño de materiales y role playing.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Competencias integrales al finalizar la unidad relacionadas con los cuatro objetivos planteados.

Cómo se evalúa: Entrega y presentación de un proyecto final que incluya un plan de prevención de recaídas, diseño de material educativo, propuesta de actividad comunitaria y simulación de coordinación interdisciplinaria.

Instrumento sugerido: Rúbrica de proyecto integrador y presentación oral.

Unidad 11: Aspectos Éticos y Legales en la Atención en Salud Mental

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar los principios éticos fundamentales aplicados en la atención en salud mental en el contexto hospitalario.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar la importancia de la confidencialidad y el consentimiento informado en la atención integral del paciente psiquiátrico.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar normativas legales y derechos del paciente para garantizar un manejo ético y seguro durante la atención en la unidad de salud mental.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar situaciones clínicas específicas para tomar decisiones éticas fundamentadas en los derechos y dignidad del paciente.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la ética y legalidad en salud mental

- Concepto de ética y bioética en la salud mental: Definición y relevancia en la práctica clínica.
- Importancia de la legalidad en la atención hospitalaria: Marco legal y su impacto en el cuidado del paciente psiquiátrico.
- Relación entre ética, derechos humanos y salud mental: Principios básicos y su aplicación cotidiana.

2. Principios éticos fundamentales en la atención de salud mental

- Principio de autonomía: Respeto a la voluntad y decisiones del paciente.
- Principio de beneficencia: Actuar en el mejor interés del paciente.
- Principio de no maleficencia: Evitar causar daño durante la atención.
- Principio de justicia: Equidad y acceso a los servicios de salud mental.
- Dignidad humana como base para el tratamiento y cuidado.

3. Confidencialidad y consentimiento informado en la atención psiquiátrica

- Definición y alcance de la confidencialidad en salud mental: Límites y excepciones.
- Importancia de la confidencialidad para la relación terapéutica y confianza.
- Concepto y características del consentimiento informado: Elementos esenciales.
- Procedimiento para obtener consentimiento informado en pacientes con trastornos mentales.
- Situaciones especiales: consentimiento en pacientes con capacidad disminuida o incapacidad legal.

4. Normativas legales y derechos del paciente en salud mental

- Marco legal nacional e internacional aplicable a la atención en salud mental (ejemplos según país).
- Derechos fundamentales del paciente psiquiátrico: derecho a la información, privacidad, tratamiento digno y acceso a recursos.
- Obligaciones del personal de salud y la institución hospitalaria en relación con estos derechos.
- Protocolos de actuación ante situaciones de emergencia o riesgo.

5. Toma de decisiones éticas en situaciones clínicas específicas

- Identificación de dilemas éticos comunes en la unidad de salud mental.
- Herramientas para el análisis ético: método de casos y reflexión crítica.
- Ejemplos prácticos para aplicar los principios éticos y normativas legales.
- Respeto a la dignidad y derechos en decisiones sobre internación, tratamiento y confidencialidad.

Actividades

Actividad 1: Análisis de casos éticos en salud mental

Objetivo: Analizar situaciones clínicas específicas para tomar decisiones éticas fundamentadas en los derechos y dignidad del paciente.

Descripción:

- Presentar a los estudiantes 3 casos clínicos breves con dilemas éticos relacionados con la salud mental.
- Formar grupos pequeños para discutir cada caso y aplicar los principios éticos y normativas legales aprendidas.
- Cada grupo elaborará una propuesta de resolución ética justificando sus decisiones.
- Presentación breve ante el grupo general y retroalimentación docente.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Informe escrito con análisis ético y presentación oral.

Duración estimada: 90 minutos.

Actividad 2: Role-playing sobre consentimiento informado y confidencialidad

Objetivo: Explicar la importancia de la confidencialidad y el consentimiento informado en la atención integral del paciente psiquiátrico.

Descripción:

- Asignar a los estudiantes roles (paciente, profesional de salud, familiar) en una simulación de consulta psiquiátrica.
- Simular el proceso de obtención del consentimiento informado y manejo de la confidencialidad.
- Discutir después en plenaria los retos, dudas y buenas prácticas observadas en la actividad.

Organización: Parejas o tríos.

Producto esperado: Participación activa y reflexión escrita breve sobre la experiencia.

Duración estimada: 60 minutos.

Actividad 3: Investigación y presentación sobre normativas legales y derechos del paciente

Objetivo: Aplicar normativas legales y derechos del paciente para garantizar un manejo ético y seguro durante la atención en la unidad de salud mental.

Descripción:

- Dividir a los estudiantes en grupos para investigar leyes, reglamentos o protocolos relacionados con salud mental en su país o región.
- Elaborar un resumen de los principales derechos y obligaciones del paciente y del equipo de salud.
- Preparar una presentación que explique estas normativas y su aplicación práctica en la unidad hospitalaria.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes.

Producto esperado: Documento resumen y presentación oral.

Duración estimada: 120 minutos (puede distribuirse en dos sesiones).

Actividad 4: Debate sobre dilemas éticos y toma de decisiones

Objetivo: Identificar los principios éticos fundamentales aplicados en la atención en salud mental en el contexto hospitalario.

Descripción:

- Plantear un dilema ético controversia relacionado con la salud mental.
- Dividir a los estudiantes en dos grupos para defender posiciones opuestas.
- Realizar el debate con reglas claras y tiempo definido para intervenciones.
- Al final, reflexionar sobre los principios éticos involucrados y su importancia.

Organización: Grupos grandes divididos en dos equipos.

Producto esperado: Argumentos fundamentados y reflexión final escrita.

Duración estimada: 60 minutos.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre principios éticos, confidencialidad, consentimiento informado y derechos del paciente en salud mental.

Cómo se evalúa: Cuestionario de opción múltiple y preguntas abiertas breves.

Instrumento sugerido: Test escrito o digital con 10-15 preguntas al inicio de la unidad.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en la comprensión y aplicación de conceptos éticos y legales durante las actividades prácticas.

Cómo se evalúa: Observación directa del desempeño en actividades grupales, revisión de productos (informes, presentaciones, reflexiones) y participación en debates.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación para actividades prácticas y lista de cotejo para participación.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar, explicar, aplicar y analizar aspectos éticos y legales en salud mental, conforme a los objetivos de la unidad.

Cómo se evalúa: Examen escrito con preguntas de desarrollo, análisis de casos y aplicación normativa. También puede incluir presentación individual o grupal final.

Instrumento sugerido: Examen escrito estructurado y rúbrica para presentación oral.

Unidad 12: Autocuidado y Manejo del Estrés en Profesionales de Salud Mental

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las fuentes y manifestaciones del estrés laboral en profesionales de salud mental mediante análisis de casos clínicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar técnicas básicas de manejo del estrés y autocuidado emocional en situaciones simuladas de trabajo en unidad de salud mental.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar un plan personal de autocuidado que incluya estrategias preventivas para mantener el bienestar emocional en el ámbito laboral.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar el impacto del estrés en la calidad de la atención al paciente y proponer acciones colaborativas para promover un ambiente laboral saludable.

Contenidos Temáticos

1. Introducción al Estrés Laboral en Profesionales de Salud Mental

- Definición y concepto de estrés laboral.
- Factores específicos que generan estrés en el ámbito de la salud mental.
- Importancia del autocuidado para profesionales en unidades de salud mental.

2. Fuentes y Manifestaciones del Estrés en Profesionales de Salud Mental

- Fuentes internas y externas del estrés laboral: carga emocional, demandas laborales, conflictos interpersonales.
- Manifestaciones físicas, emocionales, cognitivas y conductuales del estrés.
- Análisis de casos clínicos para identificar signos y fuentes de estrés.

3. Técnicas Básicas de Manejo del Estrés y Autocuidado Emocional

- Técnicas de relajación: respiración diafragmática, relajación muscular progresiva.
- Mindfulness y atención plena aplicada al entorno laboral.
- Manejo de pensamientos negativos y reestructuración cognitiva básica.
- Importancia del apoyo social y la comunicación asertiva.

4. Diseño de un Plan Personal de Autocuidado

- Elementos clave para un plan efectivo de autocuidado: identificación de necesidades, metas y estrategias.
- Incorporación de hábitos saludables: descanso, alimentación, ejercicio físico y actividades recreativas.
- Estrategias preventivas para mantener el bienestar emocional en el ambiente laboral.
- Ejemplos y guía para la elaboración del plan personal.

5. Impacto del Estrés en la Calidad de la Atención y Promoción de un Ambiente Laboral Saludable

- Relación entre estrés del profesional y calidad de atención al paciente.
- Reconocimiento de señales de agotamiento y burnout.
- Acciones colaborativas para promover la salud laboral: trabajo en equipo, comunicación efectiva y apoyo institucional.
- Propuestas y estrategias para mejorar el ambiente laboral en unidades de salud mental.

Actividades

Actividad 1: Análisis de Casos Clínicos para Identificar Estrés Laboral

Objetivo: Contribuir al objetivo de identificar fuentes y manifestaciones del estrés laboral mediante análisis de casos clínicos.

Descripción:

- El docente presenta varios casos clínicos breves que describen situaciones laborales de profesionales en salud mental.

- Los estudiantes trabajan en grupos pequeños para identificar las posibles fuentes y manifestaciones de estrés en cada caso.
- Discusión grupal para compartir hallazgos y profundizar en las características del estrés laboral.

Organización: Grupos pequeños (3-4 estudiantes)

Producto esperado: Lista escrita con fuentes y manifestaciones identificadas en los casos.

Duración estimada: 1 hora

Actividad 2: Práctica Guiada de Técnicas de Manejo del Estrés

Objetivo: Aplicar técnicas básicas de manejo del estrés y autocuidado emocional en situaciones simuladas.

Descripción:

- El docente explica y demuestra técnicas de respiración diafragmática y relajación muscular progresiva.
- Los estudiantes practican las técnicas en parejas, alternando roles de guía y receptor.
- Simulación de situaciones laborales estresantes donde los estudiantes aplican las técnicas aprendidas.
- Reflexión individual sobre la experiencia y beneficios percibidos.

Organización: Parejas

Producto esperado: Informe corto de reflexión personal sobre la práctica.

Duración estimada: 1.5 horas

Actividad 3: Elaboración del Plan Personal de Autocuidado

Objetivo: Diseñar un plan personal de autocuidado con estrategias preventivas para el bienestar emocional.

Descripción:

- El docente presenta una plantilla con elementos clave para el plan personal.
- Los estudiantes identifican sus propias necesidades y riesgos relacionados con el estrés laboral.
- Diseñan un plan personalizado que incluya actividades, horarios y estrategias concretas.
- Compartir en grupos pequeños para recibir retroalimentación y enriquecer el plan.

Organización: Individual con retroalimentación en grupos pequeños

Producto esperado: Plan personal de autocuidado escrito.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 4: Debate y Propuesta de Acciones para un Ambiente Laboral Saludable

Objetivo: Evaluar el impacto del estrés en la calidad de la atención y proponer acciones colaborativas para mejorar el ambiente laboral.

Descripción:

- Lectura previa sobre impacto del estrés y burnout en atención de salud mental.
- Formación de grupos para discutir cómo el estrés afecta la calidad de atención.

- Elaboración y presentación de propuestas concretas para fomentar un ambiente laboral saludable.
- Discusión plenaria para consolidar ideas y establecer compromisos grupales.

Organización: Grupos y plenaria

Producto esperado: Presentación grupal con propuestas de mejora.

Duración estimada: 2 horas

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre estrés laboral, fuentes y manifestaciones en profesionales de salud mental.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve con preguntas abiertas y de opción múltiple.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico en papel o digital al inicio de la unidad.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Aplicación práctica de técnicas de manejo del estrés, análisis de casos y diseño del plan de autocuidado.

Cómo se evalúa: Observación directa durante actividades, revisión de productos parciales (listas, reflexiones, planes) y retroalimentación continua.

Instrumento sugerido: Rúbrica de observación y revisión de productos parciales.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Competencia para identificar fuentes y manifestaciones del estrés, aplicar técnicas de manejo, diseñar plan personal y proponer acciones para mejorar ambiente laboral.

Cómo se evalúa: Trabajo integrador donde el estudiante presenta un análisis de caso, práctica de técnicas, plan personal de autocuidado y propuesta de acciones colaborativas.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación integral que valore análisis, aplicación práctica, diseño del plan y propuesta final.

Unidad 13: Documentación y Registro en la Unidad de Salud Mental

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y aplicar las normas y formatos vigentes para el registro clínico en la unidad de salud mental, garantizando la calidad y legalidad de la documentación.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de redactar informes de evolución clínica utilizando un lenguaje claro, preciso y adecuado para la comunicación escrita dentro del equipo interdisciplinario.

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar casos clínicos para elaborar registros y reportes que reflejen la evolución del paciente, asegurando la continuidad y seguridad en la atención.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de utilizar herramientas y protocolos de comunicación escrita para coordinar acciones efectivas con el equipo de salud, promoviendo un ambiente colaborativo y libre de estigmas.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la Documentación y Registro en Salud Mental

- Importancia del registro clínico en la salud mental: función legal, ética y asistencial.
- Principios básicos que rigen la documentación: confidencialidad, integridad, y trazabilidad.
- Normativas nacionales e internacionales aplicables a los registros en salud mental.

2. Normas y Formatos Vigentes para el Registro Clínico en la Unidad de Salud Mental

- Normas institucionales y legales para la documentación clínica en salud mental.
- Tipos de registros clínicos: historia clínica, notas de evolución, informes específicos y otros formatos.
- Elementos esenciales de los formatos: identificación del paciente, fecha, hora, profesional responsable, entre otros.
- Buenas prácticas para el llenado adecuado de los formatos.

3. Redacción de Informes de Evolución Clínica

- Estructura de un informe de evolución clínica: antecedentes, estado actual, plan de acción.
- Uso de lenguaje claro, preciso y profesional en la comunicación escrita.
- Adaptación del lenguaje para diferentes destinatarios dentro del equipo interdisciplinario.
- Errores comunes en la redacción y cómo evitarlos.

4. Análisis de Casos Clínicos para Elaboración de Registros y Reportes

- Interpretación de la información clínica relevante para el registro.
- Identificación de cambios en la evolución del paciente y su reflejo en la documentación.
- Elaboración de notas y reportes que aseguren la continuidad y seguridad en la atención.
- Ejemplos prácticos y ejercicios de registro basados en casos clínicos reales o simulados.

5. Herramientas y Protocolos de Comunicación Escrita para el Trabajo en Equipo

- Protocolos para la comunicación escrita dentro del equipo interdisciplinario.
- Uso de herramientas digitales y sistemas electrónicos de registro (cuando apliquen).
- Estrategias para promover un ambiente colaborativo y libre de estigmas a través de la documentación.
- Manejo adecuado del lenguaje para evitar prejuicios y estigmatización en los registros.

Actividades

Actividad 1: Revisión y análisis de formatos de registro clínico

Objetivo: Identificar y aplicar las normas y formatos vigentes para el registro clínico en la unidad de salud mental.

Descripción:

- El docente proporcionará diferentes formatos oficiales de registro clínico utilizados en salud mental.
- Los estudiantes, en grupos pequeños, analizarán cada formato para identificar sus elementos esenciales y normativas aplicables.
- El grupo realizará una presentación breve destacando las características, normas y recomendaciones para el llenado correcto.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Presentación grupal y reporte escrito con análisis de formatos.

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 2: Redacción de un informe de evolución clínica

Objetivo: Redactar informes de evolución clínica utilizando un lenguaje claro, preciso y adecuado para la comunicación escrita.

Descripción:

- Se entregará un caso clínico breve con información sobre la evolución del paciente.
- De forma individual, los estudiantes redactarán un informe de evolución clínica respetando la estructura y lenguaje adecuado.
- Luego, en parejas, se revisarán mutuamente los informes para identificar errores y sugerir mejoras.

Organización: Individual y revisión en parejas

Producto esperado: Informe de evolución clínica redactado y corregido.

Duración estimada: 90 minutos

Actividad 3: Elaboración de registros y reportes a partir de casos clínicos

Objetivo: Analizar casos clínicos para elaborar registros y reportes que reflejen la evolución del paciente.

Descripción:

- Se asignarán diferentes casos clínicos a grupos pequeños.
- Cada grupo deberá identificar la información relevante y elaborar notas clínicas o reportes que reflejen la evolución y plan terapéutico.
- Se fomentará la presentación y discusión de los registros, enfatizando la continuidad y seguridad en la atención.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Registros clínicos y reportes elaborados para cada caso.

Duración estimada: 2 horas

Actividad 4: Simulación de comunicación escrita con equipo interdisciplinario

Objetivo: Utilizar herramientas y protocolos de comunicación escrita para coordinar acciones efectivas con el equipo de salud, promoviendo un ambiente colaborativo y libre de estigmas.

Descripción:

- Se creará un escenario simulado donde los estudiantes deben redactar mensajes o correos electrónicos dirigidos a diferentes profesionales del equipo de salud.
- Se enfatizará el uso de lenguaje respetuoso, claro y sin estigmatización.
- Posteriormente se realizará un análisis grupal de los mensajes para identificar fortalezas y áreas de mejora en la comunicación escrita.

Organización: Individual y discusión en grupo

Producto esperado: Mensajes escritos y análisis grupal sobre comunicación efectiva.

Duración estimada: 90 minutos

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre normativas y formatos de documentación clínica en salud mental.

Cómo se evalúa: Cuestionario escrito de opción múltiple y preguntas abiertas.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico digital o impreso con preguntas sobre conceptos básicos y formatos comunes.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en la aplicación de normas, redacción de informes, análisis de casos y comunicación escrita.

Cómo se evalúa: Revisión continua de actividades prácticas, retroalimentación en presentaciones y ejercicios escritos.

Instrumento sugerido: Rúbricas para evaluación de informes y registros, listas de cotejo para análisis de casos, observación directa y retroalimentación oral.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Competencia integral para identificar normas, redactar informes, elaborar registros clínicos y comunicarse efectivamente.

Cómo se evalúa: Examen práctico escrito donde el estudiante debe completar formatos, redactar un informe de evolución y simular comunicación escrita en un caso clínico asignado.

Instrumento sugerido: Examen escrito con casos clínicos y actividades de redacción, calificado con rúbrica que contemple precisión, claridad, adecuación normativa y uso del lenguaje.

Unidad 14: Casos Clínicos y Simulaciones Prácticas

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar casos clínicos de pacientes con enfermedades mentales prevalentes, identificando signos y síntomas relevantes para la toma de decisiones clínicas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar protocolos de atención integral en simulaciones prácticas, demostrando habilidades para manejar situaciones de emergencia psiquiátrica de manera segura y oportuna.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de ejecutar técnicas de comunicación efectiva durante simulaciones, estableciendo una relación terapéutica adecuada con el paciente y su familia.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de coordinar acciones interdisciplinarias en escenarios simulados, promoviendo un ambiente de trabajo colaborativo libre de estigmas.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a los Casos Clínicos en Salud Mental

- Definición y propósito de los casos clínicos en la formación técnica en salud mental
- Importancia del análisis clínico para la toma de decisiones en la atención psiquiátrica
- Principios éticos y confidencialidad en el manejo de casos clínicos

2. Enfermedades Mentales Prevalentes y su Presentación Clínica

- Trastornos depresivos: signos, síntomas y criterios diagnósticos básicos
- Trastornos de ansiedad: identificación y manifestaciones clínicas
- Esquizofrenia y psicosis: características clínicas y signos de alarma
- Trastorno bipolar: fases, síntomas y manejo inicial
- Trastornos por uso de sustancias: reconocimiento y complicaciones comunes

3. Análisis Integral de Casos Clínicos

- Metodología para la lectura y análisis estructurado de casos clínicos
- Identificación de signos y síntomas relevantes para el diagnóstico diferencial
- Evaluación del estado mental: herramientas básicas para el personal técnico
- Interpretación de datos clínicos y sociales para la planificación de la atención

4. Protocolos de Atención Integral en Emergencias Psiquiátricas

- Definición y tipos de emergencias psiquiátricas comunes
- Pasos para la evaluación rápida y segura del paciente en crisis
- Intervenciones inmediatas según protocolos institucionales
- Medidas de seguridad para paciente, familia y personal de salud
- Documentación y seguimiento post-emergencia

5. Técnicas de Comunicación Efectiva en Salud Mental

- Principios básicos de comunicación terapéutica
- Habilidades para establecer rapport y confianza con pacientes y familias
- Manejo de situaciones difíciles y resistencia al diálogo
- Comunicación verbal y no verbal en la atención psiquiátrica
- Uso de lenguaje claro, empático y libre de estigmas

6. Trabajo Interdisciplinario y Coordinación en Unidades de Salud Mental

- Roles y responsabilidades del equipo interdisciplinario
- Estrategias para la colaboración efectiva en escenarios clínicos simulados
- Promoción de un ambiente de trabajo respetuoso y libre de prejuicios
- Planificación conjunta y toma de decisiones en equipo
- Registro y comunicación interna para continuidad de cuidados

7. Simulaciones Prácticas y Resolución de Casos

- Diseño y desarrollo de simulaciones basadas en casos clínicos reales
- Aplicación de protocolos y técnicas de comunicación en escenarios simulados
- Evaluación y retroalimentación durante la simulación
- Reflexión y análisis post-simulación para mejora continua

Actividades

1. Análisis de Caso Clínico Guiado

Objetivo: Analizar casos clínicos de pacientes con enfermedades mentales prevalentes para identificar signos y síntomas relevantes para la toma de decisiones clínicas.

Descripción:

- Se presenta un caso clínico escrito detallado a cada estudiante o grupo.
- El estudiante debe identificar signos y síntomas principales, realizar un resumen clínico y sugerir posibles diagnósticos diferenciales.
- Discusión en plenaria para contrastar análisis y reforzar conceptos.

Organización: Individual o en parejas.

Producto esperado: Informe escrito con análisis del caso y diagnóstico diferencial.

Duración estimada: 2 horas.

2. Simulación de Emergencia Psiquiátrica

Objetivo: Aplicar protocolos de atención integral en simulaciones prácticas para manejar emergencias psiquiátricas de manera segura y oportuna.

Descripción:

- Se organiza una simulación con un paciente estandarizado o maniquí para representar una crisis psiquiátrica (por ejemplo, agitación psicomotriz).
- Los estudiantes deben evaluar rápidamente, aplicar protocolos de seguridad y estabilización, y comunicar las acciones al equipo.
- Se realiza retroalimentación grupal con el docente y compañeros para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Organización: Grupos pequeños (3-5 estudiantes).

Producto esperado: Ejecución demostrativa de protocolos y reporte oral post-simulación.

Duración estimada: 3 horas.

3. Role-Playing de Comunicación Terapéutica

Objetivo: Ejecutar técnicas de comunicación efectiva durante simulaciones, estableciendo una relación terapéutica adecuada con el paciente y su familia.

Descripción:

- Se forman parejas o tríos para representar situaciones clínicas que requieren comunicación con pacientes y familiares (por ejemplo, entregar un diagnóstico, manejo de crisis, escucha activa).
- Cada participante debe practicar técnicas de comunicación verbal y no verbal, con enfoque en empatía y respeto.
- Se realiza discusión para retroalimentar desempeño y mejorar habilidades.

Organización: Parejas o tríos.

Producto esperado: Video corto o presentación oral de la interacción simulada.

Duración estimada: 2 horas.

4. Taller de Coordinación Interdisciplinaria en Simulaciones

Objetivo: Coordinar acciones interdisciplinarias en escenarios simulados, promoviendo un ambiente de trabajo colaborativo libre de estigmas.

Descripción:

- Se organiza una simulación compleja que involucra el trabajo conjunto de diferentes roles (enfermería, psicología, trabajo social, psiquiatría).
- Los estudiantes deben planificar y ejecutar acciones coordinadas para la atención integral del paciente simulado.
- Se promueve la reflexión sobre la importancia del respeto mutuo y la eliminación de prejuicios en el equipo.

Organización: Grupos interdisciplinarios (4-6 estudiantes).

Producto esperado: Informe grupal con plan de acción interdisciplinario y evaluación de la dinámica de trabajo.

Duración estimada: 3 horas.

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre enfermedades mentales prevalentes y habilidades iniciales en análisis clínico.

Cómo se evalúa: Cuestionario escrito con preguntas de opción múltiple y respuesta corta sobre signos, síntomas y protocolos básicos.

Instrumento sugerido: Prueba escrita diagnóstica de 20 preguntas.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en análisis de casos, aplicación de protocolos, habilidades de comunicación y trabajo en equipo durante actividades prácticas.

Cómo se evalúa: Observación directa, listas de cotejo durante simulaciones y role-playing, retroalimentación continua del docente.

Instrumento sugerido: Rúbricas específicas para cada actividad práctica.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Competencia integral para analizar casos clínicos, aplicar protocolos en emergencias, comunicarse efectivamente y coordinar acciones interdisciplinarias.

Cómo se evalúa: Examen práctico final con simulación integral y presentación escrita de análisis de caso clínico, además de evaluación oral grupal sobre coordinación interdisciplinaria.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación práctica, informe escrito y examen oral.

Unidad 15: Taller de Habilidades Comunicativas y Manejo de Conflictos

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar técnicas efectivas de comunicación terapéutica para establecer una relación empática con pacientes y familiares en situaciones clínicas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar estrategias de manejo de conflictos para resolver situaciones complejas en el entorno de la unidad de salud mental, garantizando la seguridad y el bienestar de los involucrados.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar habilidades de escucha activa y comunicación asertiva durante ejercicios prácticos con pacientes simulados y compañeros de equipo interdisciplinario.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar casos clínicos que involucren conflictos y proponer soluciones basadas en técnicas de mediación y negociación adecuadas al contexto hospitalario.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar su desempeño en la gestión de situaciones conflictivas mediante retroalimentación, mejorando continuamente sus competencias comunicativas y de resolución.

Contenidos Temáticos

Taller de Habilidades Comunicativas y Manejo de Conflictos

• Introducción a la comunicación terapéutica en salud mental

- Definición y principios de la comunicación terapéutica
- Importancia de la comunicación empática con pacientes y familiares
- Elementos básicos de la comunicación en contextos clínicos

• Técnicas efectivas de comunicación terapéutica

- Escucha activa: componentes y aplicación práctica
- Comunicación verbal y no verbal: congruencia y señales de alerta
- Preguntas abiertas y cerradas: cuándo y cómo usarlas
- Paráfrasis y resumen como herramientas de validación
- Uso de lenguaje claro y sencillo para pacientes y familiares

• Estrategias para el manejo de conflictos en unidad de salud mental

- Identificación de tipos y fuentes comunes de conflicto en el entorno clínico
- Técnicas de desescalada verbal y no verbal
- Manejo de emociones propias y ajenas en situaciones conflictivas
- Protocolos para garantizar seguridad y bienestar durante conflictos

• Comunicación asertiva y escucha activa en la práctica clínica

- Definición y componentes de la comunicación asertiva
- Ejercicios prácticos para desarrollar escucha activa con pacientes simulados
- Rol del equipo interdisciplinario y la comunicación efectiva en equipos de salud mental

• Análisis y resolución de casos clínicos con conflictos

- Presentación de casos clínicos con conflictos comunes en salud mental
- Técnicas de mediación y negociación aplicadas a contextos hospitalarios
- Elaboración de propuestas de solución basadas en comunicación y manejo de conflictos

• Autoevaluación y retroalimentación en habilidades comunicativas y manejo de conflictos

- Instrumentos y criterios para la autoevaluación
- Importancia de la retroalimentación constructiva en el desarrollo profesional
- Planificación de mejoras continuas en competencias comunicativas

Actividades

Ejercicio de Escucha Activa y Comunicación Asertiva con Pacientes Simulados

Objetivo: Demostrar habilidades de escucha activa y comunicación asertiva durante ejercicios prácticos con pacientes simulados.

Descripción:

- Formar parejas; uno desempeña el rol de paciente con un caso clínico asignado y el otro como técnico de salud mental.
- El 'técnico' debe aplicar técnicas de escucha activa, hacer preguntas adecuadas y responder con comunicación asertiva.
- Luego de 10 minutos, intercambian roles con un caso diferente.
- Al finalizar, se realiza una sesión grupal para compartir experiencias y dificultades.

Organización: Parejas

Producto esperado: Registro escrito individual de observaciones y autoevaluación.

Duración: 90 minutos

Simulación y Manejo de Conflictos en la Unidad de Salud Mental

Objetivo: Aplicar estrategias de manejo de conflictos para resolver situaciones complejas en el entorno clínico garantizando seguridad y bienestar.

Descripción:

- Se presentan escenarios simulados que incluyen conflictos típicos con pacientes o familiares.
- En grupos de cuatro, los estudiantes representan roles: paciente, familiar, técnico y observador.
- El técnico debe utilizar técnicas de desescalada y comunicación terapéutica para manejar el conflicto.
- El observador toma notas para retroalimentación.
- Finalmente, se realiza una discusión grupal para evaluar la efectividad de las estrategias.

Organización: Grupos pequeños (4 personas)

Producto esperado: Informe grupal con análisis de estrategias usadas y propuesta de mejora.

Duración: 120 minutos

Análisis de Casos Clínicos con Conflictos y Propuesta de Solución

Objetivo: Analizar casos clínicos que involucren conflictos y proponer soluciones basadas en técnicas de mediación y negociación.

Descripción:

- Se entregan casos clínicos escritos que describen conflictos en la unidad de salud mental.
- En grupos de tres, los estudiantes identifican causas del conflicto, actores involucrados y posibles consecuencias.
- Elaboran un plan de intervención que incluya técnicas de mediación, negociación y comunicación terapéutica.
- Presentan su análisis y propuesta frente al grupo para discusión y retroalimentación.

Organización: Grupos pequeños (3 personas)

Producto esperado: Documento escrito con análisis y plan de intervención; presentación oral.

Duración: 90 minutos

Autoevaluación y Retroalimentación en Gestión de Situaciones Conflictivas

Objetivo: Evaluar el desempeño individual en la gestión de situaciones conflictivas mediante retroalimentación para mejorar competencias.

Descripción:

- Después de actividades prácticas, cada estudiante completa un formulario de autoevaluación enfocado en habilidades comunicativas y manejo de conflictos.
- Se realiza una sesión de retroalimentación grupal donde cada estudiante recibe comentarios de compañeros y docente.
- Se elabora un plan personal de mejora continua basado en la retroalimentación recibida.

Organización: Individual con sesión grupal

Producto esperado: Formulario de autoevaluación y plan personal de mejora.

Duración: 60 minutos

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre comunicación terapéutica y manejo básico de conflictos en salud mental.

Cómo se evalúa: Cuestionario escrito con preguntas de opción múltiple y situaciones breves para identificar técnicas de comunicación.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico diseñado con 15 preguntas orientadas a conceptos fundamentales.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Aplicación práctica de habilidades de comunicación, escucha activa y manejo de conflictos durante las actividades.

Cómo se evalúa: Observación directa con lista de cotejo durante simulaciones; retroalimentación entre pares y docente.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo detallada con indicadores de comunicación asertiva, escucha activa, desescalada y manejo emocional.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar, analizar y resolver conflictos en casos clínicos, así como la autoevaluación y plan de mejora.

Cómo se evalúa: Evaluación de informe escrito y presentación oral del análisis de casos; revisión del formulario de autoevaluación y plan personal.

Instrumento sugerido: Rúbrica de evaluación que contemple análisis crítico, aplicación de técnicas, claridad en la propuesta y reflexión personal.

Unidad 16: Evaluación Final y Retroalimentación

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar y sintetizar los conocimientos teóricos adquiridos sobre enfermedades mentales mediante la realización de un examen escrito con una precisión mínima del 80%.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar técnicas y protocolos de atención integral en una práctica simulada, demostrando competencia en al menos el 90% de los procedimientos establecidos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de participar activamente en discusiones grupales para evaluar casos clínicos, argumentando sus intervenciones con base en evidencia y retroalimentación recibida.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de autoevaluar y reflexionar sobre su desempeño integral en el curso, identificando fortalezas y áreas de mejora para su desarrollo profesional.

Contenidos Temáticos

1. Evaluación Teórica Integral

- 1.1 Repaso de conceptos clave sobre enfermedades mentales
 - Principales trastornos mentales: definición, características y diagnóstico
 - Bases neurobiológicas y psicopatológicas
 - Principios de tratamiento y atención integral
- 1.2 Técnicas para el análisis y síntesis de conocimientos
 - Estrategias para responder preguntas de opción múltiple, desarrollo y casos clínicos
 - Organización de ideas para respuestas claras y precisas
- 1.3 Preparación para el examen escrito

2. Práctica Simulada de Atención Integral

- 2.1 Revisión de protocolos y técnicas de atención en salud mental
 - Procedimientos para la valoración inicial del paciente
 - Intervenciones básicas de apoyo psicológico y manejo de crisis
 - Aplicación de medidas de seguridad y ética profesional
- 2.2 Desarrollo de la práctica simulada
 - Roles y responsabilidades durante la simulación
 - Uso de materiales y recursos clínicos simulados
 - Registro y control de procedimientos realizados
- 2.3 Evaluación del desempeño en la práctica

3. Discusión Grupal de Casos Clínicos

- 3.1 Presentación y análisis de casos clínicos seleccionados
 - Contextualización del caso
 - Identificación de problemas y prioridades de atención
- 3.2 Estrategias para la argumentación basada en evidencia
 - Uso de guías clínicas y literatura científica
 - Construcción de argumentos claros y fundamentados
- 3.3 Técnicas para la retroalimentación constructiva en grupo

4. Autoevaluación y Reflexión Profesional

- 4.1 Herramientas para la autoevaluación
 - Listas de cotejo y rúbricas de desempeño
 - Cuestionarios de reflexión personal sobre competencias adquiridas
- 4.2 Identificación de fortalezas y áreas de mejora
- 4.3 Planificación de acciones para el desarrollo profesional continuo

Actividades

Actividad 1: Examen Teórico Integral

Objetivo: Analizar y sintetizar los conocimientos teóricos mediante la realización de un examen escrito con una precisión mínima del 80%.

Descripción:

- Se aplicará un examen escrito que incluye preguntas de opción múltiple, desarrollo y análisis de casos clínicos.
- Los estudiantes deberán responder de manera individual, aplicando los conocimientos adquiridos durante el curso.
- Se fomentará la lectura cuidadosa y la organización lógica de las respuestas.

Organización: Individual

Producto esperado: Examen escrito con calificación mínima del 80%.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 2: Simulación Práctica de Atención Integral

Objetivo: Aplicar técnicas y protocolos en una práctica simulada, demostrando competencia en al menos el 90% de los procedimientos establecidos.

Descripción:

- Se organizarán escenarios simulados donde los estudiantes atenderán a un paciente ficticio con trastornos mentales.
- Cada estudiante realizará la valoración, intervenciones básicas y seguimiento según protocolos establecidos.

- Se utilizarán materiales y recursos clínicos simulados para replicar la atención real.
- Al finalizar, se realizará una revisión con observación directa y retroalimentación inmediata.

Organización: Individual, con apoyo del instructor y compañeros como observadores.

Producto esperado: Informe de desempeño y checklist de procedimientos completados.

Duración estimada: 3 horas.

Actividad 3: Discusión Grupal de Casos Clínicos

Objetivo: Participar activamente en discusiones grupales para evaluar casos clínicos y argumentar intervenciones con base en evidencia.

Descripción:

- Se dividirá a los estudiantes en grupos pequeños para analizar casos clínicos proporcionados.
- Cada grupo discutirá el diagnóstico, plan de atención y posibles intervenciones, sustentando sus decisiones con literatura y protocolos.
- Se fomentará la escucha activa, respeto de opiniones y la construcción conjunta de soluciones.
- Cada grupo presentará sus conclusiones al resto de la clase para discusión general y retroalimentación.

Organización: Grupos de 4-5 estudiantes.

Producto esperado: Presentación grupal y registro escrito de las conclusiones.

Duración estimada: 2 horas.

Actividad 4: Autoevaluación y Plan de Desarrollo Personal

Objetivo: Autoevaluar y reflexionar sobre el desempeño integral, identificando fortalezas y áreas de mejora para su desarrollo profesional.

Descripción:

- Se entregará a los estudiantes una guía con listas de cotejo y preguntas de reflexión sobre los contenidos y habilidades desarrolladas.
- De manera individual, cada estudiante completará la autoevaluación y elaborará un plan personal de mejora y aprendizaje continuo.
- Posteriormente, se realizará una sesión breve para compartir reflexiones y recibir retroalimentación del docente.

Organización: Individual con sesión grupal de retroalimentación.

Producto esperado: Documento de autoevaluación y plan de desarrollo personal.

Duración estimada: 1.5 horas.

Evaluación

Evaluación Diagnóstica

Qué se evalúa: Nivel previo de conocimientos teóricos sobre enfermedades mentales y protocolos básicos de atención.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve al inicio de la unidad con preguntas de opción múltiple y verdadero/falso.

Instrumento sugerido: Cuestionario digital o impreso con 15-20 preguntas.

Evaluación Formativa

Qué se evalúa: Progreso en la aplicación de técnicas y análisis crítico durante la práctica simulada y discusiones grupales.

Cómo se evalúa: Observación directa, listas de cotejo durante simulación, participación en discusiones y revisión de productos parciales.

Instrumento sugerido: Rúbrica de desempeño para práctica simulada, guía de participación para discusión grupal.

Evaluación Sumativa

Qué se evalúa: Dominio teórico, competencia práctica, capacidad argumentativa grupal y reflexión personal al final de la unidad.

Cómo se evalúa: Examen escrito, evaluación de la simulación con checklist, presentación grupal de casos y análisis de autoevaluación.

Instrumento sugerido: Examen escrito estandarizado, rúbrica para práctica simulada, lista de criterios para presentación grupal, formato de autoevaluación.