

Construyendo Relaciones Amigables: Habilidades para la Vida

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | para estudiantes de primaria (6-11 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para que los estudiantes de primaria desarrollen habilidades fundamentales para establecer y mantener relaciones interpersonales saludables y respetuosas. A través de actividades lúdicas, reflexivas y colaborativas, los niños aprenderán a reconocer y expresar emociones, comunicarse efectivamente y resolver conflictos de manera pacífica.

Dirigido a estudiantes de 6 a 11 años, el curso se fundamenta en un enfoque participativo y socioemocional que promueve el autoconocimiento y el respeto hacia los demás. Se integran dinámicas que fomentan la empatía, la escucha activa y el trabajo en equipo, elementos clave para fortalecer la convivencia escolar y social.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de identificar sus propias emociones y las de sus compañeros, gestionar sus sentimientos, comunicarse con claridad y respeto, y aplicar estrategias básicas para resolver desacuerdos, contribuyendo así a un ambiente armonioso en su entorno personal y escolar.

Objetivos Generales

- Identificar y nombrar emociones propias y ajenas en contextos cotidianos.
- Desarrollar habilidades para comunicarse claramente y con respeto en interacciones sociales.
- Practicar la empatía y la comprensión hacia otros para mejorar la convivencia.
- Implementar técnicas básicas para enfrentar y resolver conflictos de manera pacífica.
- Fomentar la colaboración y el respeto mutuo en actividades grupales y en el entorno escolar.

Competencias

- Reconocer y expresar sus emociones de manera adecuada en diferentes situaciones sociales.
- Demostrar habilidades de comunicación efectiva y escucha activa con pares y adultos.
- Practicar la empatía para comprender las perspectivas y sentimientos de los demás.
- Aplicar estrategias básicas para la resolución pacífica de conflictos.
- Fomentar actitudes de respeto, cooperación y amistad en su entorno escolar y familiar.

Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre emociones comunes (alegría, tristeza, enojo, miedo).

- Materiales para actividades grupales: papel, colores, cartulinas, y recursos audiovisuales sencillos.
- Espacio adecuado para dinámicas de interacción y juegos.
- Participación activa y disposición para compartir experiencias.

Unidades del Curso

Unidad 1: Conociendo mis emociones y las de los demás

Unidad 2: Comunicación efectiva y escucha activa

Unidad 3: Empatía y respeto en la convivencia

Unidad 4: Resolución pacífica de conflictos