

# Activando la Atención en Adolescentes a través de la Literatura

*Lenguaje | Literatura | para estudiantes de media (15-17 años) | 4 semanas*

## Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de media (15-17 años) que deseen mejorar su capacidad de atención y concentración mediante el estudio y análisis de textos literarios. A lo largo de cuatro semanas, se explorarán diversas estrategias pedagógicas y actividades prácticas que fomentan la atención activa, la comprensión lectora y el pensamiento crítico en el contexto de la literatura.

El curso está dirigido a jóvenes que buscan potenciar sus habilidades de enfoque y análisis, fundamentales para el aprendizaje efectivo en el área de Lenguaje y Literatura. Se empleará un enfoque metodológico participativo y dinámico, combinando la lectura guiada, actividades interactivas y técnicas de atención consciente que motivan al estudiante a involucrarse activamente con los textos.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de aplicar técnicas específicas para mantener la atención durante la lectura, analizar textos literarios con mayor profundidad y expresar sus ideas con claridad, favoreciendo así su desarrollo académico y personal en el ámbito del lenguaje.

## Objetivos Generales

- Desarrollar la habilidad para identificar y aplicar técnicas que favorecen la atención durante la lectura literaria.
- Interpretar textos literarios con un enfoque que promueva la concentración y el análisis crítico.
- Fomentar la participación activa y la reflexión personal en la comprensión de obras literarias.
- Evaluar y mejorar su propia capacidad de atención mediante ejercicios prácticos y estrategias específicas.

## Competencias

- Aplicar estrategias de atención activa para mejorar la comprensión de textos literarios.
- Identificar elementos clave en obras literarias que faciliten la concentración y el interés.
- Analizar e interpretar textos literarios mediante la observación detallada y la reflexión crítica.
- Comunicar ideas y opiniones sobre lecturas de manera clara y coherente.
- Autoregular su nivel de atención durante actividades lectoras y discusiones en clase.
- Valorar la importancia de la atención sostenida como herramienta para el aprendizaje literario y personal.

## Requerimientos

- Conocimientos básicos de lectura y análisis literario a nivel secundario.
- Materiales para la lectura: libros o textos literarios seleccionados por el docente.
- Cuaderno o libreta para anotaciones y reflexiones personales.
- Acceso a un espacio tranquilo para la realización de actividades de lectura y concentración.

## **Unidades del Curso**

**Unidad 1: Introducción a la atención y su importancia en la lectura**

**Unidad 2: Estrategias para activar y mantener la atención en la lectura literaria**

**Unidad 3: Análisis y comprensión de textos literarios con enfoque en la atención activa**

**Unidad 4: Aplicación y evaluación de técnicas de atención en proyectos literarios**