

Introducción a los Determinantes de la Salud: Prevención y Políticas Públicas

Educación Física | Nutrición y salud | para estudiantes de media (15-17 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece una introducción clara y accesible a los determinantes sociales y ambientales que influyen en la salud colectiva, con un enfoque especial en la prevención más que en el tratamiento. Está diseñado para estudiantes de educación media que cursan la asignatura de Nutrición y Salud dentro del área de Educación Física.

El curso aborda temas fundamentales como la importancia de las condiciones de vivienda, acceso a agua potable, empleo y otros factores sociales que impactan la calidad de vida y bienestar de las comunidades. A lo largo de cuatro semanas, los estudiantes desarrollarán una comprensión crítica sobre cómo estas condiciones son más eficaces para mejorar la salud pública que la mera construcción de infraestructura hospitalaria.

Mediante una metodología participativa que combina exposiciones, análisis de casos, debates y actividades colaborativas, los estudiantes aprenderán a evaluar políticas públicas desde una perspectiva intersectorial, que involucra a diferentes ministerios y actores sociales. Al finalizar, estarán capacitados para proponer soluciones integrales que fomenten la prevención y el bienestar colectivo, desarrollando habilidades de pensamiento crítico y conciencia social.

Objetivos Generales

- Identificar y describir los determinantes sociales y ambientales que afectan la salud individual y colectiva.
- Explicar la importancia de las condiciones de vida, como vivienda, agua potable y empleo, en la prevención de enfermedades.
- Analizar y evaluar críticamente políticas públicas desde una perspectiva intersectorial relacionada con la salud.
- Aplicar el pensamiento crítico para diseñar propuestas que integren diferentes sectores en la mejora de la salud pública.
- Comunicar de forma clara y fundamentada la relevancia de la prevención y la colaboración interministerial en la salud comunitaria.

Competencias

- Analizar los principales determinantes sociales y ambientales que influyen en la salud de la población.
- Comparar la importancia de la prevención frente al tratamiento en el mejoramiento de la salud colectiva.
- Evaluar críticamente políticas públicas relacionadas con la salud y su impacto en diferentes sectores sociales.
- Desarrollar propuestas intersectoriales para mejorar las condiciones de vida y salud comunitaria.

- Comunicar de manera clara y argumentada ideas sobre la relación entre factores sociales y salud.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de nutrición y salud adquiridos en cursos previos de Educación Física o Ciencias Naturales.
- Acceso a materiales de lectura y recursos digitales proporcionados durante el curso.
- Habilidades básicas para el trabajo colaborativo y participación en debates.
- Cuaderno o dispositivo para toma de notas y elaboración de propuestas.

Unidades del Curso

Unidad 1: Conceptos Básicos de Salud y sus Determinantes

Unidad 2: Condiciones Sociales y Ambientales que Impactan la Salud

Unidad 3: Políticas Públicas y su Rol en la Salud Comunitaria

Unidad 4: Propuestas Intersectoriales para la Prevención y Mejora de la Salud