

Circuito Recreativo: Diseño y Aplicación en Educación Física y Recreación

Ciencias de la Educación | Licenciatura en educación física, recreación y deporte | para estudiantes universitarios | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece una exploración integral del diseño, planificación y ejecución de circuitos recreativos como herramienta fundamental en la Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte. Está orientado a estudiantes universitarios que buscan adquirir competencias prácticas y teóricas para promover actividades lúdicas que fomenten la salud, el bienestar y la integración social en distintos contextos educativos y comunitarios.

El curso aborda desde los fundamentos pedagógicos y teóricos de la recreación hasta la aplicación práctica de circuitos, considerando aspectos técnicos, organizativos y de evaluación. Se utiliza un enfoque metodológico activo y participativo, combinando análisis de casos, diseño colaborativo y práctica supervisada, para garantizar una experiencia de aprendizaje significativa y contextualizada.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de diseñar, implementar y evaluar circuitos recreativos adaptados a diversas poblaciones y objetivos educativos, promoviendo hábitos saludables, habilidades motrices y la integración social a través del juego y la actividad física.

Objetivos Generales

- Analizar los fundamentos teóricos y pedagógicos que sustentan la recreación y el diseño de circuitos recreativos.
- Diseñar circuitos recreativos adaptados a las necesidades y características de diversos grupos poblacionales.
- Implementar actividades recreativas con criterios de seguridad, inclusión y motivación para los participantes.
- Evaluar los resultados y el impacto de las actividades recreativas en términos de desarrollo físico y social.

Competencias

- Diseñar circuitos recreativos integrando principios pedagógicos y de seguridad adecuados para diferentes grupos etarios y contextos.
- Aplicar técnicas de organización y gestión de actividades recreativas para optimizar la participación y el disfrute de los usuarios.
- Evaluar la efectividad de los circuitos recreativos mediante criterios de rendimiento, inclusión y bienestar.
- Promover la recreación como estrategia para el desarrollo físico, social y emocional en comunidades educativas y deportivas.
- Integrar recursos materiales y tecnológicos de manera innovadora para enriquecer las experiencias recreativas.

Requerimientos

- Conocimientos básicos en educación física, anatomía y fisiología del ejercicio.
- Familiaridad con conceptos fundamentales de recreación y pedagogía.
- Acceso a espacios adecuados para la realización de actividades físicas al aire libre o en gimnasio.
- Materiales deportivos básicos (conos, pelotas, cuerdas, aros, cronómetro, etc.).
- Dispositivo con acceso a internet para consulta de recursos digitales y participación en actividades en línea.

Unidades del Curso

Unidad 1: Fundamentos de la Recreación y Circuitos Recreativos

Unidad 2: Diseño y Planificación de Circuitos Recreativos

Unidad 3: Implementación y Gestión de Actividades en Circuitos Recreativos

Unidad 4: Evaluación y Mejora Continua de Circuitos Recreativos