

Identidad y Autoestima: Construyendo Valores para la Vida

Ética y Valores | Ética y valores | para estudiantes de media (15-17 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para que los estudiantes de media comprendan y fortalezcan su identidad personal y autoestima, elementos fundamentales para su desarrollo integral y bienestar emocional. A través de un enfoque ético y reflexivo, los alumnos explorarán conceptos clave sobre la identidad, las emociones, y la autoaceptación, promoviendo el respeto por sí mismos y hacia los demás.

Dirigido a jóvenes entre 15 y 17 años, el curso utiliza metodologías participativas que incluyen análisis de casos, discusiones grupales, actividades de autoevaluación y reflexión personal. Estas estrategias facilitan un aprendizaje significativo y la aplicación práctica de los contenidos en su vida cotidiana.

Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de reconocer sus fortalezas y áreas de mejora, valorar su identidad con una perspectiva ética y responsable, y desarrollar habilidades para mantener una autoestima positiva que favorezca relaciones interpersonales sanas y el compromiso social.

Objetivos Generales

- Identificar y describir los componentes de la identidad personal y su impacto en la autoestima.
- Evaluar el papel de las emociones y valores en la construcción de una autoestima saludable.
- Diseñar y aplicar acciones personales que favorezcan el fortalecimiento de la identidad y la autoestima.
- Analizar críticamente las influencias sociales y culturales que afectan la percepción de uno mismo.
- Promover actitudes éticas que contribuyan a relaciones interpersonales positivas y al respeto mutuo.

Competencias

- Analizar los elementos que conforman la identidad personal y su relación con la autoestima.
- Expresar y gestionar emociones de manera consciente para el fortalecimiento del autoconcepto.
- Desarrollar estrategias para mejorar la autoestima y promover el respeto hacia uno mismo y los demás.
- Reflexionar críticamente sobre la influencia del entorno social y cultural en la construcción de la identidad.
- Aplicar valores éticos en la toma de decisiones relacionadas con la autoimagen y las relaciones interpersonales.

Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre valores éticos y sociales.

- Disposición para la reflexión personal y trabajo colaborativo.
- Materiales: cuaderno de notas, acceso a recursos digitales para actividades complementarias.
- Ambiente que permita la expresión libre y respetuosa de ideas y emociones.

Unidades del Curso

Unidad 1: Fundamentos de la Identidad Personal

Unidad 2: Comprendiendo la Autoestima

Unidad 3: Factores que Influyen en la Identidad y Autoestima

Unidad 4: Estrategias para Fortalecer la Identidad y la Autoestima