

Tecnologías actuales para adultos mayores:

Comunicación, organización y autonomía digital

Gestión del Conocimiento | Documentar buenas prácticas, protocolos y aprendizajes relevantes | para adultos en educación para el trabajo | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para capacitar a adultos mayores en el uso práctico, seguro y efectivo de aplicaciones digitales cotidianas, con el fin de potenciar su autonomía, facilitar su organización diaria y fortalecer sus vínculos familiares y sociales. A través de un enfoque pedagógico accesible y didáctico, se explorarán herramientas digitales actuales como WhatsApp, Google Calendar y aplicaciones de Inteligencia Artificial, enfatizando su aplicación real en la vida diaria.

Dirigido a adultos mayores interesados en incorporarse al mundo digital, el curso utiliza metodologías participativas, basadas en ejemplos prácticos y ejercicios guiados, para garantizar un aprendizaje significativo y adaptado a sus necesidades. Al finalizar, los estudiantes podrán comunicarse fluidamente con sus redes de apoyo, gestionar sus actividades y citas importantes, y aprovechar recursos tecnológicos para mejorar su calidad de vida.

Objetivos Generales

- Capacitar a los participantes para utilizar aplicaciones de mensajería y comunicación digital con confianza y seguridad.
- Desarrollar habilidades para organizar y gestionar actividades personales y de salud mediante herramientas digitales.
- Promover el uso responsable y seguro de tecnologías digitales, reconociendo riesgos y buenas prácticas.
- Fomentar la documentación y el intercambio de aprendizajes tecnológicos para fortalecer redes de apoyo social.

Competencias

- Utilizar WhatsApp para realizar comunicaciones efectivas y seguras, incluyendo mensajes de texto, audios, videollamadas y el intercambio de archivos.
- Gestionar y programar eventos y recordatorios en Google Calendar para organizar actividades personales y de salud.
- Aplicar herramientas básicas de Inteligencia Artificial para facilitar tareas cotidianas y la búsqueda de información.
- Identificar buenas prácticas y protocolos para el uso seguro de tecnologías digitales, protegiendo su privacidad y datos personales.
- Documentar y compartir aprendizajes y experiencias tecnológicas para fortalecer la comunidad y el apoyo mutuo.

Requerimientos

- Nociones básicas de manejo de dispositivos móviles o tablets.
- Acceso a un teléfono inteligente o tablet con conexión a internet.
- Cuenta activa de correo electrónico para registro en aplicaciones.
- Interés en aprender y explorar tecnologías digitales.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la tecnología digital para adultos mayores

Unidad 2: Fundamentos de seguridad y privacidad digital

Unidad 3: WhatsApp: Comunicación básica y funciones esenciales

Unidad 4: WhatsApp: Herramientas avanzadas y gestión de contactos

Unidad 5: Google Calendar: Introducción y creación de eventos

Unidad 6: Google Calendar: Notificaciones, sincronización y uso avanzado

Unidad 7: Herramientas de recordatorios y gestión de salud digital

Unidad 8: Introducción a herramientas de Inteligencia Artificial útiles

Unidad 9: Uso responsable y ético de la Inteligencia Artificial

Unidad 10: Documentación de buenas prácticas y protocolos digitales

Unidad 11: Estrategias para fortalecer vínculos familiares y sociales a través de la tecnología

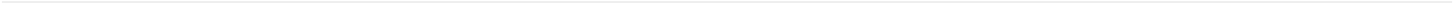
Unidad 12: Resolución de problemas comunes en el uso de aplicaciones

Unidad 13: Taller práctico: Integración de herramientas digitales en la vida diaria

Unidad 14: Evaluación formativa y retroalimentación

Unidad 15: Proyecto final: Documentar y compartir una experiencia digital

Unidad 16: Cierre, reflexión y proyección tecnológica



Generado con EdutekaLab — edutekalab.co