

Descubriendo mi Creatividad: Expresando emociones y juegos

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | para estudiantes de preescolar (3-5 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para que niños y niñas de preescolar (3 a 5 años) exploren y desarrollen su creatividad a través de actividades lúdicas y expresivas que fomentan sus habilidades socioemocionales. El propósito es brindar un espacio donde los pequeños puedan experimentar, imaginar y expresar sus emociones mediante el juego, el arte y la interacción con sus pares, apoyando su desarrollo integral en el área de persona y sociedad.

Dirigido a niños en etapa preescolar, el curso utiliza un enfoque pedagógico activo y participativo, basado en el aprendizaje por descubrimiento y el juego guiado. Se promueve un ambiente seguro y estimulante que favorece la libre expresión y la construcción de confianza en sí mismos y en el grupo.

Al finalizar, los estudiantes habrán desarrollado habilidades para reconocer y expresar emociones, crear ideas originales y colaborar con otros, sentando las bases para un aprendizaje socioemocional continuo y una actitud positiva frente a la resolución de problemas.

Objetivos Generales

- Identificar y nombrar emociones básicas mediante actividades expresivas y artísticas.
- Crear dibujos, modelos o juegos simples que reflejen su imaginación y sentimientos.
- Participar activamente en juegos colaborativos que promuevan el respeto y la empatía.
- Explorar diferentes materiales y formas para expresar ideas creativas.
- Demostrar curiosidad y apertura para descubrir nuevas maneras de pensar y jugar.

Competencias

- Reconocer y expresar emociones básicas a través de actividades creativas.
- Utilizar materiales y herramientas para crear dibujos, formas y juegos imaginativos.
- Participar en juegos colaborativos que fomenten la interacción social y la empatía.
- Desarrollar la capacidad de imaginación para inventar historias y soluciones simples.
- Mostrar curiosidad y disposición para experimentar con nuevas ideas y actividades.

Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre emociones simples (felicidad, tristeza, enojo, sorpresa).

- Materiales artísticos: crayones, pinturas, papel, plastilina.
- Espacio amplio para juegos y actividades grupales.
- Apoyo y acompañamiento constante del docente o adulto facilitador.

Unidades del Curso

Unidad 1: Conociendo mis emociones

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y nombrar al menos cuatro emociones básicas (felicidad, tristeza, enojo y sorpresa) mediante la observación de imágenes y juegos interactivos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de expresar sus emociones a través de dibujos y actividades sensoriales utilizando materiales como colores, plastilina o telas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de participar en juegos grupales que fomenten la empatía y el respeto, reconociendo cómo se sienten sus compañeros durante las actividades.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir situaciones cotidianas que le provoquen diferentes emociones, usando palabras sencillas y apoyándose en gestos o expresiones faciales.

Unidad 2: Expresando emociones con colores y formas

Unidad 3: Imaginación y juegos creativos

Unidad 4: Compartiendo y creando juntos