

Creando espacios lúdicos: explorando emociones y relaciones

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | para estudiantes de preescolar (3-5 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para introducir a niños y niñas de 3 a 5 años en el fascinante mundo de las habilidades socioemocionales a través de la creación y exploración de espacios lúdicos. El propósito es que los pequeños aprendan a identificar y expresar sus emociones, desarrollar la empatía y fomentar la cooperación mediante actividades de juego dirigidas y creativas.

Dirigido a estudiantes de preescolar, el curso utiliza metodologías activas y participativas, basadas en el juego, la exploración sensorial y la interacción grupal. Se promueve un ambiente seguro y enriquecedor donde los niños puedan experimentar, comunicarse y construir relaciones positivas con sus pares.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de reconocer emociones básicas, compartir materiales y espacios, resolver pequeños conflictos con ayuda del adulto y disfrutar del juego colectivo, sentando bases sólidas para su desarrollo socioemocional integral.

Objetivos Generales

- Reconocer y nombrar emociones básicas a través del juego y la interacción social.
- Desarrollar habilidades para compartir y cooperar en actividades grupales lúdicas.
- Expresar sentimientos y necesidades usando un lenguaje sencillo y adecuado.
- Construir y mantener espacios de juego ordenados y respetuosos.
- Fomentar la empatía y el respeto hacia los demás durante la convivencia.

Competencias

- Identifica y expresa emociones básicas como alegría, tristeza, enojo y sorpresa en contextos lúdicos.
- Participa en juegos grupales respetando turnos y normas sencillas.
- Demuestra empatía y cuidado hacia sus compañeros durante las actividades.
- Utiliza el lenguaje para comunicar necesidades y emociones de manera efectiva.
- Colabora en la creación y orden de espacios de juego, promoviendo el sentido de pertenencia.

Requerimientos

- Conocimiento básico de rutinas y dinámicas de preescolar.

- Materiales lúdicos variados como bloques, pelotas, pinturas, telas y títeres.
- Un espacio seguro y amplio para la realización de actividades de juego.
- Participación activa del docente o facilitador con habilidades en atención a la primera infancia.

Unidades del Curso

Unidad 1: Descubriendo mis emociones

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar las emociones básicas (felicidad, tristeza, enojo, miedo) mediante imágenes y juegos sensoriales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de expresar verbalmente sus emociones usando frases sencillas durante actividades grupales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de reconocer y respetar las emociones de sus compañeros durante juegos cooperativos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de participar en actividades que fomenten la empatía y el compartir, siguiendo las reglas básicas del juego.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de ordenar y cuidar los materiales utilizados en los juegos emocionales con supervisión del docente.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las emociones básicas

- ¿Qué son las emociones? – Explicación sencilla sobre qué son las emociones y por qué las sentimos.
- Las emociones principales: felicidad, tristeza, enojo y miedo – Presentación visual con imágenes y gestos.
- Reconociendo emociones en imágenes y rostros – Uso de tarjetas ilustrativas para identificar emociones.

2. Expresión verbal de emociones

- Frases para expresar cómo me siento – Enseñar frases simples como “Estoy feliz”, “Me siento triste”.
- Uso de la voz y el lenguaje corporal para expresar emociones – Prácticas de expresión con gestos y tonos de voz.
- Actividades grupales para compartir emociones – Juegos donde los niños expresan sus sentimientos en grupo.

3. Reconocimiento y respeto de emociones en los demás

- Observación de emociones en compañeros – Juegos para identificar emociones en otros niños a través de expresiones.
- Importancia de respetar los sentimientos de los demás – Conversaciones guiadas y ejemplos prácticos.
- Juegos cooperativos para practicar la empatía – Actividades en equipo que fomenten el respeto y la colaboración.

4. Fomentando la empatía y el compartir

- Qué es la empatía – Explicación sencilla con ejemplos cotidianos.
- Compartir y seguir reglas básicas del juego – Normas simples para jugar en grupo y cuidar a los demás.
- Actividades para practicar compartir y ayudar – Juegos y dinámicas para fortalecer la empatía.

5. Cuidado y orden de materiales

- Importancia de cuidar los materiales de juego – Conversación sobre responsabilidad y cuidado.
- Cómo ordenar y guardar materiales – Demostración y práctica con supervisión del docente.
- Rutinas para finalización de actividades – Establecer hábitos para mantener el espacio organizado.

Actividades

Actividad 1: “El Juego de las Caritas Emocionales”

Objetivo: Identificar las emociones básicas mediante imágenes y juegos sensoriales.

Descripción paso a paso:

- Mostrar tarjetas con dibujos de caritas que expresen felicidad, tristeza, enojo y miedo.
- Invitar a los niños a imitar la expresión facial de cada emoción.
- Realizar un juego de “Simón dice” usando las emociones: por ejemplo, “Simón dice muéstrame una cara feliz”.
- Finalizar con una actividad sensorial donde cada emoción se asocie a un objeto o textura (suave para felicidad, áspero para enojo, etc.).

Organización: Grupo completo

Producto esperado: Participación activa y reconocimiento visual y corporal de las emociones.

Duración estimada: 30 minutos

Actividad 2: “Yo digo cómo me siento”

Objetivo: Expresar verbalmente emociones usando frases sencillas durante actividades grupales.

Descripción paso a paso:

- En círculo, cada niño recibe una tarjeta con una emoción y piensa cómo se siente.
- Con ayuda del docente, cada niño dice una frase sencilla, por ejemplo, “Estoy feliz porque jugué”.
- Los compañeros escuchan y repiten frases similares para practicar la expresión.
- Terminar con una ronda de abrazos o gestos amables para reforzar la conexión.

Organización: Grupo completo

Producto esperado: Emisión verbal de frases sobre emociones en contexto grupal.

Duración estimada: 25 minutos

Actividad 3: “El Juego del Respeto”

Objetivo: Reconocer y respetar las emociones de los compañeros durante juegos cooperativos.

Descripción paso a paso:

- Dividir a los niños en pequeños grupos para realizar un juego cooperativo (por ejemplo, construir una torre con bloques).
- Durante el juego, el docente plantea situaciones donde algún niño pueda sentir tristeza o enojo y guía al grupo a identificar esa emoción.
- El grupo practica frases de apoyo y respeto, como “Está bien sentirse triste” o “Vamos a ayudar”.
- Al finalizar, se conversa sobre cómo se sintieron y la importancia de respetar a los demás.

Organización: Grupos de 4-5 niños

Producto esperado: Demostración de respeto y reconocimiento de emociones en compañeros.

Duración estimada: 40 minutos

Actividad 4: “Ordenamos juntos”

Objetivo: Ordenar y cuidar los materiales utilizados en los juegos emocionales con supervisión del docente.

Descripción paso a paso:

- Al terminar una sesión de juegos, el docente invita a los niños a participar en la tarea de recoger y ordenar los materiales.
- Se asignan tareas simples a cada niño, como guardar tarjetas, acomodar bloques o limpiar el área.
- Se refuerza la importancia de cuidar los materiales para poder usarlos en futuras actividades.
- Se felicita a los niños por su colaboración y responsabilidad.

Organización: Grupo completo

Producto esperado: Materiales ordenados y espacio limpio con participación activa.

Duración estimada: 15 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Reconocimiento inicial de las emociones básicas y capacidad para expresar emociones simples.

Cómo se evalúa: Mediante una actividad lúdica donde el docente muestra imágenes de emociones y pregunta a cada niño cómo se siente o qué cree que expresa la imagen.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo para anotar la identificación y expresión verbal de emociones por parte de cada niño.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en la expresión verbal de emociones, respeto hacia compañeros y participación en juegos cooperativos.

Cómo se evalúa: Observación continua durante las actividades grupales, registrando intervenciones y comportamientos relacionados con los objetivos.

Instrumento sugerido: Diario de campo o registro anecdótico del docente con ejemplos concretos.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar emociones, expresar verbalmente sus sentimientos, respetar emociones ajenas, participar con empatía y ordenar materiales.

Cómo se evalúa: Actividad final integradora donde los niños participan en un juego cooperativo que incluye identificar emociones, expresar cómo se sienten y ordenar materiales al final.

Instrumento sugerido: Rúbrica sencilla con indicadores para cada objetivo, evaluada por el docente durante la actividad.

Unidad 2: Jugando juntos: compartiendo y respetando

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y expresar cuándo es su turno para jugar en actividades grupales, respetando el orden establecido.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de compartir materiales de juego con sus compañeros, demostrando actitudes de cooperación y respeto.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de escuchar activamente a sus compañeros durante el juego, mostrando atención y respuesta adecuada.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de reconocer y nombrar emociones propias y ajenas relacionadas con la interacción social durante el juego.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de colaborar para mantener un espacio de juego ordenado y respetuoso, siguiendo reglas simples establecidas en grupo.

Contenidos Temáticos

1. Entendiendo los turnos en el juego

- Qué es un turno: explicación sencilla sobre la secuencia en el juego.
- Reconocer cuándo es mi turno: señales y expresiones para identificar el momento de participar.
- Respetar el turno de otros: importancia de esperar y escuchar a los compañeros.

2. Compartiendo materiales con respeto

- Qué significa compartir: concepto básico adaptado al contexto del juego.
- Cómo compartir materiales de juego: prácticas para ofrecer y recibir materiales con amabilidad.
- Actitudes de cooperación y respeto: comportamientos y ejemplos durante el compartir.

3. Escuchando activamente a los compañeros

- Qué es la escucha activa: atención y respuesta durante el juego.
- Señales de que estoy escuchando: contacto visual, gestos y expresiones.
- Responder adecuadamente: mostrar interés y responder con palabras o acciones.

4. Reconociendo y expresando emociones en el juego

- Emociones básicas: alegría, tristeza, enojo, sorpresa en situaciones de juego.
- Identificar emociones propias: señales corporales y verbales.
- Reconocer emociones en los demás: observar expresiones y comportamientos.
- Nombrar emociones: usar palabras simples para expresar cómo se siente uno y los otros.

5. Colaborando para mantener un espacio de juego ordenado y respetuoso

- Reglas simples de juego: acuerdos básicos para jugar en grupo.
- Importancia del orden y respeto en el espacio de juego.
- Participar en el cuidado y organización de materiales y espacio.
- Resolver conflictos de forma pacífica y respetuosa.

Actividades

Actividad 1: “La rueda de turnos”

Objetivo: Identificar y expresar cuándo es su turno para jugar respetando el orden establecido.

Descripción:

- Se forman en círculo con los niños sentados.
- Se utiliza una pelota suave que se pasa de un niño a otro siguiendo el sentido de las agujas del reloj.
- Cada niño que recibe la pelota dice su nombre y una acción sencilla (por ejemplo, saltar o aplaudir) antes de pasar la pelota.
- Se refuerza verbalmente la importancia de esperar su turno y escuchar a los demás.

Organización: Grupo

Producto esperado: Participación activa respetando el turno.

Duración estimada: 15-20 minutos

Actividad 2: “Compartiendo los juguetes”

Objetivo: Compartir materiales de juego demostrando cooperación y respeto.

Descripción:

- Se colocan varios juguetes o materiales en el centro del grupo.
- Se invita a los niños a elegir un juguete para jugar en parejas o grupos pequeños.

- Se promueve que los niños compartan los juguetes y turnos para usarlos.
- El docente guía y refuerza comportamientos cooperativos y respetuosos.

Organización: Parejas o grupos pequeños

Producto esperado: Juego cooperativo con reparto y uso compartido de materiales.

Duración estimada: 20-30 minutos

Actividad 3: “Juego del espejo emocional”

Objetivo: Reconocer y nombrar emociones propias y ajenas relacionadas con la interacción social durante el juego.

Descripción:

- El docente muestra tarjetas con caritas que expresan emociones básicas (alegría, tristeza, enojo, sorpresa).
- Los niños imitan la expresión de la tarjeta y luego nombran la emoción.
- Luego, en parejas, un niño hace una expresión y el otro debe identificar la emoción y nombrarla.
- Se comenta con el grupo cómo se sienten en diferentes situaciones de juego.

Organización: Individual y parejas

Producto esperado: Reconocimiento y expresión verbal de emociones.

Duración estimada: 20 minutos

Actividad 4: “Cuidamos nuestro espacio de juego”

Objetivo: Colaborar para mantener un espacio de juego ordenado y respetuoso, siguiendo reglas simples.

Descripción:

- Se establecen reglas simples con el grupo para el cuidado del espacio y materiales (por ejemplo, guardar juguetes después de usar, no empujar).
- Se realiza un juego de “limpieza” donde todos colaboran para ordenar los materiales.
- Se reflexiona con los niños sobre cómo el orden y el respeto ayudan a que todos disfruten el juego.

Organización: Grupo

Producto esperado: Participación en el orden y cuidado del espacio y materiales.

Duración estimada: 15-20 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos y actitudes iniciales sobre turnos, compartir, escucha, emociones y cuidado del espacio.

Cómo se evalúa: Observación libre durante un juego grupal inicial, preguntando y dialogando con los niños sobre sus experiencias previas.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo simple para registrar conductas relacionadas con los objetivos.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en la identificación de turnos, práctica de compartir, escucha activa, reconocimiento emocional y colaboración en el cuidado del espacio durante las actividades.

Cómo se evalúa: Observación continua en actividades, con preguntas guiadas y retroalimentación inmediata.

Instrumento sugerido: Registro anecdótico y notas del docente sobre participación y actitudes.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Logro de los objetivos de la unidad en la práctica de juego grupal final.

Cómo se evalúa: Se realiza un juego estructurado que implique turnos, compartir materiales, escuchar compañeros, expresar emociones y mantener el orden.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo con indicadores para cada objetivo (turnos, compartir, escucha, emociones, cuidado del espacio), complementada con una pequeña entrevista informal con cada niño para validar reconocimiento emocional.

Unidad 3: Resolviendo conflictos con palabras y gestos

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar emociones básicas en sí mismo y en los demás durante situaciones de conflicto con la guía del adulto.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de expresar sus sentimientos y necesidades usando palabras sencillas o gestos apropiados en situaciones de desacuerdo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar estrategias simples para resolver conflictos con compañeros durante actividades grupales lúdicas bajo supervisión.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar respeto y empatía hacia sus compañeros al escuchar y responder adecuadamente durante conflictos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de colaborar en la construcción de un espacio de juego ordenado y respetuoso después de resolver desacuerdos.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a las emociones y los conflictos

- ¿Qué son las emociones?

Descripción: Explicaremos qué son las emociones básicas (alegría, tristeza, enojo, miedo) y cómo se sienten en el cuerpo, usando lenguaje sencillo y ejemplos cotidianos.

- Reconociendo emociones en uno mismo y en los demás

Descripción: Identificación de expresiones faciales y gestos que muestran emociones básicas durante situaciones de conflicto o desacuerdo.

- ¿Qué es un conflicto?

Descripción: Introducción simple al concepto de desacuerdo o problema entre amigos durante el juego.

2. Expresión de sentimientos y necesidades

- Palabras para expresar emociones

Descripción: Enseñar palabras sencillas para nombrar emociones y necesidades (“estoy enojado”, “quiero jugar”, “me siento triste”).

- Uso de gestos para comunicar sentimientos

Descripción: Aprender gestos básicos (mostrar pulgar arriba, señalar, gestos de calma) para apoyar la expresión cuando las palabras no son suficientes.

- Modelos de comunicación respetuosa

Descripción: Ejemplos guiados de cómo hablar con calma y escuchar al otro.

3. Estrategias para resolver conflictos

- Escuchar al compañero

Descripción: Practicar la escucha activa y la atención hacia lo que el otro dice o muestra con gestos.

- Decir cómo me siento y qué necesito

Descripción: Expresar emociones y necesidades para buscar soluciones juntos.

- Buscar acuerdos simples

Descripción: Proponer turnos, compartir materiales o espacios, y pedir ayuda al adulto si es necesario.

- Uso de la mediación adulta

Descripción: Reconocer cuándo pedir apoyo a un adulto para resolver desacuerdos.

4. Respeto y empatía en las relaciones con compañeros

- Reconocer y valorar emociones ajenas

Descripción: Identificar que los compañeros también sienten y necesitan respeto.

- Practicar la respuesta empática

Descripción: Aprender a responder con palabras o gestos que demuestren comprensión y apoyo.

- Reglas básicas para convivir en el juego

Descripción: Establecer normas simples para respetar turnos, espacios y materiales.

5. Construcción de un espacio de juego ordenado y respetuoso

- Organización del espacio después del juego

Descripción: Participar en la recogida y orden de materiales como parte del respeto al grupo.

- Reflexión sobre el juego y los conflictos resueltos

Descripción: Conversar brevemente sobre cómo resolvieron desacuerdos y cómo se sintieron.

- Celebración del trabajo en equipo

Descripción: Reconocer y valorar las actitudes positivas que ayudaron a mantener un ambiente respetuoso y divertido.

Actividades

Actividad 1: “Caritas de emoción”

Objetivo: Identificar emociones básicas en sí mismo y en los demás durante situaciones de conflicto.

Descripción paso a paso:

- El docente muestra tarjetas con dibujos de caras que expresan alegría, tristeza, enojo y miedo.
- Los niños imitan las expresiones con su rostro y cuerpo.
- Se plantea una pequeña historia sencilla con un conflicto (por ejemplo, dos niños quieren el mismo juguete) y se pregunta qué emociones podrían sentir los personajes.
- Los niños señalan la tarjeta que corresponde a cada emoción.

Organización: Grupo completo

Producto esperado: Participación activa identificando emociones en imágenes y situaciones.

Duración estimada: 20 minutos

Actividad 2: “Mi palabra, mi gesto”

Objetivo: Expresar sentimientos y necesidades con palabras sencillas o gestos apropiados.

Descripción paso a paso:

- El docente enseña palabras clave para expresar emociones (“Estoy triste”, “Quiero jugar”, “Por favor”, “Gracias”) y gestos simples (mano en el corazón, pulgar arriba, pausa con la mano).
- Se realizan juegos de rol donde un niño expresa una emoción o necesidad usando palabras o gestos y otro responde.
- Se practica en parejas y después se comparte con el grupo.

Organización: Parejas y grupo

Producto esperado: Uso espontáneo de palabras y gestos para comunicar sentimientos en situaciones simuladas.

Duración estimada: 30 minutos

Actividad 3: “Resolviendo juntos”

Objetivo: Aplicar estrategias simples para resolver conflictos con compañeros durante actividades grupales lúdicas.

Descripción paso a paso:

- Se organiza un juego grupal con materiales limitados (por ejemplo, bloques de construcción).

- Se invita a los niños a jugar libremente y se observa la aparición de desacuerdos.
- Cuando surge un conflicto, el docente guía a los niños para que expresen sus emociones y necesidades usando palabras o gestos aprendidos.
- Juntos buscan soluciones simples (turnarse, compartir, pedir ayuda al adulto).

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Resolución guiada de conflictos con uso de comunicación y estrategias aprendidas.

Duración estimada: 40 minutos

Actividad 4: “Cuidando nuestro espacio de juego”

Objetivo: Colaborar en la construcción de un espacio de juego ordenado y respetuoso tras resolver desacuerdos.

Descripción paso a paso:

- Después de la actividad de juego, el docente invita a los niños a recoger y organizar los materiales juntos.
- Se conversa brevemente sobre cómo se sintieron durante el juego y cómo ayudaron a que todos estuvieran contentos.
- Se refuerza la importancia del respeto y el cuidado del espacio común.

Organización: Grupo completo

Producto esperado: Participación activa en la organización y reflexión sobre convivencia respetuosa.

Duración estimada: 20 minutos

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Reconocimiento inicial de emociones básicas y capacidad para expresar necesidades simples.

Cómo se evalúa: Conversación informal y observación durante una actividad inicial de identificación de emociones (por ejemplo, con las tarjetas de “Caritas de emoción”).

Instrumento sugerido: Lista de cotejo simple para registrar si el niño identifica emociones y si puede nombrar alguna emoción o necesidad.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Uso de palabras y gestos para expresar sentimientos, aplicación de estrategias para resolver conflictos, y demostración de respeto y empatía.

Cómo se evalúa: Observación directa durante actividades de juego, role play y resolución guiada de conflictos; registro anecdótico por el docente.

Instrumento sugerido: Diario de campo o registro anecdótico con indicadores de comunicación emocional, resolución de conflictos y actitudes empáticas.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Identificación de emociones, expresión de sentimientos y necesidades, aplicación de estrategias de resolución, respeto y colaboración en el orden del espacio de juego.

Cómo se evalúa: Actividad final en la que los niños participan en un juego grupal con conflictos simulados y luego colaboran en la organización; se evalúa la participación, comunicación y actitudes.

Instrumento sugerido: Rúbrica sencilla con criterios para cada objetivo: identificación emocional, expresión verbal/gestual, resolución de conflictos, empatía y colaboración.

Unidad 4: Creando espacios lúdicos seguros y divertidos

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y nombrar diferentes áreas del espacio de juego para colaborar en su organización diaria.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de participar activamente en actividades grupales para mantener el orden y cuidado del ambiente de juego.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de expresar sus emociones y necesidades relacionadas con el juego usando frases sencillas durante la interacción con sus compañeros.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de demostrar actitudes de respeto y empatía hacia sus compañeros al compartir materiales y espacios de juego.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de seguir reglas básicas para crear un ambiente seguro y divertido durante las actividades lúdicas en grupo.

Contenidos Temáticos

1. Conociendo el espacio de juego

- Identificación de áreas principales: rincón de lectura, área de construcción, zona de juegos libres, espacio para juegos al aire libre.
- Funciones de cada área y su importancia para el juego y la seguridad.

2. Organización y cuidado del ambiente de juego

- Colaboración en la organización diaria: guardar materiales, ordenar espacios.
- Importancia del cuidado de los materiales y el espacio para la diversión y seguridad.

3. Expresión de emociones y necesidades durante el juego

- Reconocimiento de emociones básicas: alegría, tristeza, enojo, sorpresa.
- Uso de frases sencillas para expresar emociones y necesidades en el juego.
- Prácticas de comunicación positiva entre compañeros.

4. Actitudes de respeto y empatía en el juego

- Compartir materiales y espacios de juego.
- Escuchar y respetar turnos y opiniones de los demás.
- Reconocimiento de acciones que muestran empatía y respeto.

5. Reglas básicas para un ambiente seguro y divertido

- Reglas de convivencia en el espacio de juego.
- Importancia de seguir instrucciones para evitar accidentes.
- Creación conjunta de reglas con los niños para fomentar su compromiso.

Actividades

1. Recorrido y nombrado de áreas de juego

Objetivo: Identificar y nombrar diferentes áreas del espacio de juego para colaborar en su organización diaria.

Descripción:

- Realizar un recorrido guiado por el aula o área de juego señalando cada espacio.
- Nombrar en voz alta cada área y preguntar a los niños para reforzar el reconocimiento.
- Colocar etiquetas con dibujos y nombres en cada zona.
- Invitar a los niños a repetir los nombres y relacionarlos con las actividades que se hacen allí.

Organización: Grupo completo.

Producto esperado: Reconocimiento verbal y señalamiento correcto de las áreas de juego.

Duración: 30 minutos.

2. Juego cooperativo de orden y cuidado

Objetivo: Participar activamente en actividades grupales para mantener el orden y cuidado del ambiente de juego.

Descripción:

- Dividir a los niños en grupos pequeños.
- Asignar a cada grupo una tarea sencilla, como ordenar bloques, guardar libros o limpiar una zona.
- Motivar a los niños a trabajar juntos y ayudarse para completar la tarea.
- Reconocer y reforzar las acciones de cuidado y colaboración.

Organización: Grupos pequeños.

Producto esperado: Espacios organizados y materiales en su lugar, con participación grupal.

Duración: 40 minutos.

3. Expresando emociones durante el juego

Objetivo: Expresar emociones y necesidades relacionadas con el juego usando frases sencillas durante la interacción con sus compañeros.

Descripción:

- Presentar tarjetas con dibujos de diferentes emociones.
- Leer frases sencillas que expresen emociones o necesidades (ejemplo: "Estoy feliz", "Quiero jugar con el bloque").
- Realizar dramatizaciones en parejas o pequeños grupos donde los niños usen frases para expresar cómo se sienten o qué necesitan.
- Fomentar el uso de estas expresiones durante el juego libre.

Organización: Parejas o grupos pequeños.

Producto esperado: Uso de frases sencillas para expresar emociones y necesidades en la interacción.

Duración: 30 minutos.

4. Creando reglas para jugar juntos

Objetivo: Seguir reglas básicas para crear un ambiente seguro y divertido durante las actividades lúdicas en grupo.

Descripción:

- Dialogar con los niños sobre la importancia de jugar seguros y respetando a los demás.
- Guiar una lluvia de ideas para que propongan reglas sencillas y claras.
- Escribir y dibujar las reglas en un cartel que se coloque en el área de juego.
- Practicar el cumplimiento de las reglas durante el juego, reconociendo las buenas conductas.

Organización: Grupo completo.

Producto esperado: Cartel de reglas y cumplimiento visible durante las actividades.

Duración: 45 minutos.

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Reconocimiento inicial de las áreas del espacio de juego y actitudes básicas para el cuidado y respeto.

Cómo se evalúa: Observación durante un recorrido libre por el espacio preguntando a los niños el nombre de las áreas y su uso.

Instrumento sugerido: Lista de cotejo para registrar reconocimiento y participación.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Participación activa en actividades grupales, uso de frases para expresar emociones, actitud de respeto y colaboración.

Cómo se evalúa: Observaciones continuas durante las actividades, registro anecdótico de expresiones y comportamientos.

Instrumento sugerido: Diario del docente y listas de observación específicas para cada objetivo.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para identificar áreas, participar en la organización, expresar emociones, demostrar respeto y seguir reglas.

Cómo se evalúa: Actividad final donde los niños muestran las áreas, colaboran en la organización y expresan emociones durante un juego guiado con reglas establecidas.

Instrumento sugerido: Rúbrica simplificada que incluye criterios de identificación, colaboración, expresión, respeto y cumplimiento de reglas.