

Aprendiendo a Resolver Conflictos: Cuentos y Emociones

Lenguaje | Lectura | para estudiantes de preescolar (3-5 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para niños y niñas de preescolar entre 3 y 5 años, con el propósito de introducirlos al concepto de conflicto y enseñarles formas positivas y pacíficas para resolverlo. A través de actividades lúdicas, cuentos y ejercicios de expresión emocional, los estudiantes aprenderán a identificar sus sentimientos, comprender las emociones de los demás y practicar habilidades sociales básicas para manejar situaciones difíciles, como peleas o malentendidos, de manera respetuosa.

El curso se enfoca en el desarrollo del lenguaje y la lectura como herramientas para expresar emociones y narrar experiencias, facilitando así la comunicación efectiva y la empatía. Está dirigido a educadores y cuidadores que buscan fortalecer la inteligencia emocional y social de los niños en el contexto escolar y familiar.

Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de reconocer las causas comunes de los conflictos, expresar sus sentimientos con palabras, escuchar a sus compañeros y proponer soluciones simples, promoviendo un ambiente de convivencia armoniosa en el aula y el recreo.

Objetivos Generales

- Reconocer y nombrar emociones básicas relacionadas con el conflicto, como tristeza, enojo y miedo.
- Describir situaciones cotidianas donde pueden surgir conflictos en el entorno escolar, especialmente en el recreo.
- Comunicar verbalmente sus sentimientos y experiencias mediante narraciones sencillas y juegos de roles.
- Aplicar estrategias básicas para resolver conflictos, como pedir ayuda, expresar sus sentimientos y escuchar al otro.
- Mostrar actitudes de respeto y empatía hacia sus compañeros durante las actividades y en situaciones reales.

Competencias

- Identificar y nombrar emociones propias y ajenas relacionadas con situaciones de conflicto.
- Expresar verbalmente sentimientos y experiencias personales mediante cuentos y juegos de roles.
- Practicar habilidades básicas de comunicación para resolver desacuerdos pacíficamente.
- Desarrollar empatía a través de la escucha activa y la comprensión de diferentes puntos de vista.
- Reconocer situaciones conflictivas comunes en el entorno escolar y aplicar estrategias sencillas de resolución.

Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre emociones y convivencia adquiridos en el hogar o en contextos previos.

- Materiales didácticos: libros de cuentos ilustrados sobre emociones y conflictos, marionetas o muñecos para dramatización.
- Espacio adecuado para actividades grupales y juegos de roles.
- Apoyo del docente para guiar la expresión verbal y emocional de los niños.

Unidades del Curso

Unidad 1: Conociendo las emociones

Unidad 2: ¿Qué es un conflicto?

Unidad 3: Expresando lo que sentimos

Unidad 4: Resolviendo conflictos juntos