

Aprendiendo a Cuidarnos y Compartir en el Recreo

Lenguaje | Literatura | para estudiantes de preescolar (3-5 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para niños y niñas de preescolar (3-5 años) con el fin de explorar, a través de cuentos y actividades literarias, temas relacionados con las emociones, la convivencia y el respeto durante el recreo. El curso aborda situaciones comunes en el juego y la interacción social, enfocándose en el caso de un niño pequeño que fue golpeado por un niño más grande, para enseñar empatía, resolución pacífica de conflictos y comunicación efectiva. Se utiliza un enfoque pedagógico lúdico y participativo donde los estudiantes escuchan cuentos, dramatizan escenas, expresan sus emociones y aprenden vocabulario relacionado con sus experiencias. Las actividades están diseñadas para fomentar habilidades sociales, identificar emociones y promover el respeto hacia los demás. Al finalizar el curso, los niños y niñas habrán desarrollado habilidades para reconocer y expresar sus sentimientos, comprender la importancia del respeto y la amistad, y aplicar estrategias básicas para resolver conflictos de manera pacífica y positiva en su entorno escolar.

Objetivos Generales

- Reconocer y nombrar las emociones propias y de los demás en situaciones de juego y recreo.
- Desarrollar habilidades básicas para la comunicación verbal de sentimientos y necesidades.
- Practicar conductas de respeto, empatía y cuidado hacia sus compañeros.
- Aplicar estrategias sencillas para resolver conflictos de manera pacífica y positiva.

Competencias

- Identificar y nombrar emociones básicas relacionadas con experiencias cotidianas como tristeza, enojo y alegría.
- Expresar verbalmente sus sentimientos y necesidades en situaciones de conflicto durante el juego.
- Demostrar comportamientos de respeto y empatía hacia sus compañeros.
- Participar en actividades de dramatización para comprender y practicar soluciones pacíficas a conflictos.
- Escuchar y comprender cuentos relacionados con la convivencia y las emociones.

Requerimientos

- Conocimientos previos básicos: capacidad para escuchar cuentos y participar en actividades grupales.
- Materiales: libros ilustrados de cuentos apropiados para preescolar, materiales para dramatización (disfraces simples, títeres).

- Recursos: espacio adecuado para actividades grupales y de juego, materiales para manualidades y expresión artística.

Unidades del Curso

Unidad 1: Conociendo nuestras emociones

Unidad 2: Escuchar y contar historias sobre la convivencia

Unidad 3: Expresando lo que sentimos y pensamos

Unidad 4: Aprendiendo a resolver conflictos juntos