

PROMUEVE CONDICIONES DE TRABAJO SALUDABLE EN LA ORGANIZACIÓN

Economía, Administración & Contaduría | Gestión del Talento Humano | para estudiantes de educación técnica/tecnológica | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de educación técnica y tecnológica en el área de Economía, Administración y Contaduría, con el fin de dotarlos de conocimientos y herramientas prácticas para fomentar ambientes de trabajo saludables dentro de las organizaciones. A lo largo de cuatro semanas, se explorarán los principios fundamentales de la gestión del talento humano orientados a la promoción del bienestar laboral, la prevención de riesgos psicosociales y la implementación de políticas que mejoren la calidad de vida en el trabajo.

El curso está dirigido a quienes desean fortalecer sus competencias para intervenir en la mejora de las condiciones laborales, tanto en pequeñas como en medianas empresas, aplicando estrategias efectivas y ajustadas a contextos reales. El enfoque metodológico combina clases teóricas con actividades prácticas, análisis de casos y proyectos colaborativos que facilitan el aprendizaje activo y contextualizado.

Al finalizar, los estudiantes estarán capacitados para identificar factores que afectan la salud laboral, diseñar programas de promoción de condiciones saludables y aplicar medidas preventivas que contribuyan a un clima organizacional positivo, incrementando así la productividad y el bienestar general de los colaboradores.

Objetivos Generales

- Identificar y describir los principales factores que influyen en la salud y el bienestar en el entorno laboral.
- Aplicar técnicas y herramientas para evaluar las condiciones de trabajo en organizaciones técnicas y tecnológicas.
- Elaborar propuestas de mejora orientadas a la promoción de ambientes de trabajo saludables, seguras y motivadoras.
- Implementar acciones de prevención y gestión de riesgos psicosociales conforme a la normatividad vigente.

Competencias

- Analizar las condiciones actuales de trabajo en una organización para identificar factores que impactan la salud laboral.
- Diseñar y proponer estrategias y políticas que promuevan ambientes laborales saludables y seguros.
- Aplicar normativas y estándares relacionados con la prevención de riesgos psicosociales y la salud ocupacional.
- Evaluar programas y acciones implementadas para mejorar la calidad de vida en el trabajo mediante indicadores específicos.

- Comunicar efectivamente propuestas de mejora en condiciones laborales a distintos niveles organizacionales.

Requerimientos

- Conocimientos básicos en gestión del talento humano y administración.
- Acceso a materiales digitales para consulta (internet y computadora o dispositivo móvil).
- Disposición para participar en actividades prácticas y colaborativas.
- Lectura previa sobre conceptos elementales de salud ocupacional y bienestar laboral.

Unidades del Curso

Unidad 1: Fundamentos de las condiciones de trabajo saludables

Unidad 2: Identificación y análisis de factores de riesgo en el entorno laboral

Unidad 3: Estrategias para promover ambientes de trabajo saludables

Unidad 4: Evaluación y mejora continua de las condiciones laborales