

Resiliencia Comunitaria: Herramientas para la Cocreación y Apoyo Mutuo

Trabajo colaborativo e inteligencia colectiva | Usar herramientas y dinámicas para la cocreación efectiva | para adultos en educación para el trabajo | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para fortalecer la resiliencia en comunidades vulnerables mediante el desarrollo de habilidades colaborativas y el uso efectivo de herramientas y dinámicas para la cocreación colectiva. A lo largo de cuatro semanas, los participantes aprenderán a identificar problemáticas comunes en su entorno, diseñar soluciones prácticas y generar redes de apoyo que potencien el bienestar comunitario.

Dirigido a adultos interesados en el trabajo comunitario, líderes vecinales y miembros de grupos vulnerables que buscan fomentar un espacio de ayuda mutua y colaboración efectiva. El enfoque metodológico combina teoría con práctica participativa, promoviendo el aprendizaje activo mediante dinámicas grupales, análisis de casos reales y ejercicios de aplicación directa.

Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de utilizar herramientas colaborativas para la resolución de problemas cotidianos, establecer grupos de apoyo sólidos y aplicar principios de inteligencia colectiva para enfrentar desafíos comunes en su comunidad.

Objetivos Generales

- Reconocer las características y desafíos específicos de comunidades vulnerables para contextualizar estrategias de apoyo.
- Aplicar técnicas y dinámicas colaborativas para fomentar la participación activa y la cocreación en grupos comunitarios.
- Diseñar un plan de acción para la creación y mantenimiento de un grupo de apoyo comunitario efectivo.
- Demostrar habilidades para la resolución de conflictos y la comunicación asertiva en entornos colaborativos.
- Evaluar y mejorar continuamente las estrategias empleadas para fortalecer la resiliencia comunitaria.

Competencias

- Identificar y analizar problemáticas comunes en comunidades vulnerables para proponer soluciones colaborativas.
- Aplicar dinámicas y herramientas de trabajo en equipo que fomenten la cocreación efectiva.
- Diseñar y facilitar grupos de apoyo comunitarios para fortalecer redes de resiliencia.
- Gestionar conflictos y promover la comunicación asertiva dentro del grupo comunitario.
- Implementar estrategias de inteligencia colectiva para la toma de decisiones participativas.

- Evaluar el impacto de las acciones comunitarias y ajustar estrategias para mejorar resultados.

Requerimientos

- Interés en el trabajo comunitario y en mejorar la calidad de vida de la comunidad.
- Habilidades básicas de comunicación oral y escrita.
- Acceso a materiales para tomar notas y participar en dinámicas grupales (papel, bolígrafos, dispositivos móviles si es posible).
- Disponibilidad para participar activamente en sesiones presenciales o virtuales.

Unidades del Curso

Unidad 1: Fundamentos de la Resiliencia Comunitaria

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de definir el concepto de resiliencia comunitaria y explicar su importancia en contextos vulnerables, utilizando ejemplos del entorno local.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y clasificar las principales vulnerabilidades y fortalezas presentes en su comunidad mediante la aplicación de técnicas de observación y análisis participativo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir el papel del trabajo colaborativo en la superación de adversidades comunitarias, ejemplificando con casos prácticos de colaboración exitosa.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar las dinámicas comunitarias actuales para proponer estrategias iniciales de apoyo mutuo que fomenten la participación activa y la cocreación.

Unidad 2: Herramientas y Dinámicas para la Cocreación

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar técnicas y dinámicas grupales que promuevan la participación activa en grupos comunitarios, mediante análisis de casos prácticos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar dinámicas colaborativas para facilitar el intercambio de ideas y la generación colectiva de soluciones en un entorno simulado.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de diseñar y ejecutar una actividad grupal utilizando herramientas de cocreación que fomenten la inclusión y la colaboración, evaluando su efectividad según la respuesta del grupo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de evaluar críticamente el impacto de diferentes dinámicas grupales en la cohesión y participación comunitaria, proponiendo mejoras basadas en retroalimentación recibida.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de integrar técnicas de comunicación asertiva durante las dinámicas de grupo para facilitar la resolución de conflictos y fortalecer la colaboración.

Unidad 3: Formación y Gestión de Grupos de Apoyo

Unidad 4: Comunicación, Resolución de Conflictos y Evaluación de Impacto

