

Atención Integral en Anticoncepción: Fundamentos y Prácticas en Obstetricia

Ciencias de la Salud | Obstetricia | para estudiantes universitarios | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece una formación integral en los métodos y estrategias de anticoncepción, orientada a estudiantes universitarios de la salud, específicamente en la carrera de Obstetricia. Su propósito es proporcionar conocimientos teóricos y habilidades prácticas para la atención efectiva, ética y basada en evidencia de la planificación familiar y la prevención del embarazo no deseado.

Dirigido a futuros profesionales en ciencias de la salud, el curso aborda desde los fundamentos biológicos y sociales de la anticoncepción hasta la aplicación clínica y el asesoramiento individualizado. Se enfatiza un enfoque centrado en el paciente, respetando la autonomía y diversidad cultural de las personas atendidas.

La metodología combina exposiciones teóricas, análisis de casos, talleres prácticos y discusión crítica para promover un aprendizaje activo y reflexivo. Al concluir, los estudiantes estarán capacitados para seleccionar, recomendar y supervisar métodos anticonceptivos adecuados, así como para brindar educación y consejería efectiva en diferentes contextos clínicos.

Objetivos Generales

- Analizar los principios fisiológicos y sociales que sustentan los diferentes métodos anticonceptivos.
- Evaluar críticamente las características, indicaciones y contraindicaciones de los métodos anticonceptivos actuales.
- Desarrollar habilidades clínicas para la adecuada prescripción, aplicación y seguimiento de métodos anticonceptivos.
- Diseñar estrategias de comunicación efectiva para la consejería en anticoncepción respetuosa y centrada en el paciente.
- Integrar un enfoque interdisciplinario y ético en la atención de la salud reproductiva y planificación familiar.

Competencias

- Evaluar y seleccionar los métodos anticonceptivos adecuados basados en las características individuales y contextuales de las usuarias.
- Aplicar protocolos clínicos para la prescripción y seguimiento de métodos anticonceptivos en diferentes etapas reproductivas.
- Brindar consejería integral y ética en anticoncepción, promoviendo la autonomía y el respeto por la decisión informada.

- Identificar y manejar efectos secundarios y complicaciones asociadas a métodos anticonceptivos.
- Analizar factores sociales, culturales y epidemiológicos que influyen en la planificación familiar y el uso de anticonceptivos.
- Integrar conocimientos científicos y habilidades clínicas para la atención interdisciplinaria en salud reproductiva.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de anatomía y fisiología del sistema reproductor femenino y masculino.
- Fundamentos de salud pública y epidemiología básica.
- Material bibliográfico actualizado sobre anticoncepción y salud reproductiva.
- Acceso a recursos digitales para revisión de evidencias científicas y guías clínicas.
- Participación activa en talleres prácticos y sesiones de simulación clínica.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la Anticoncepción y Salud Reproductiva

Unidad 2: Anatomía y Fisiología Relacionada con la Anticoncepción

Unidad 3: Métodos Anticonceptivos Hormonales

Unidad 4: Métodos Anticonceptivos No Hormonales

Unidad 5: Anticoncepción de Emergencia y Esterilización

Unidad 6: Consejería en Anticoncepción y Comunicación con el Paciente

Unidad 7: Anticoncepción en Poblaciones Especiales

Unidad 8: Aspectos Éticos, Legales y Culturales en Anticoncepción

Unidad 9: Evaluación y Manejo de Efectos Secundarios y Complicaciones

Unidad 10: Planificación Familiar y Salud Pública

Unidad 11: Tecnologías y Avances en Anticoncepción

Unidad 12: Integración Clínica y Práctica Profesional en Obstetricia