

# Mis vacaciones en la biblioteca: Creatividad y pensamiento lateral para la vida cotidiana

*Pensamiento Crítico y Creatividad | Creatividad y pensamiento lateral | para adultos en educación para el trabajo | 4 semanas*

## Descripción del Curso

Este curso está diseñado para adultos interesados en potenciar su creatividad y habilidades de pensamiento crítico a través de un enfoque práctico y contextualizado en la experiencia personal. "Mis vacaciones en la biblioteca" utiliza la metáfora y la exploración de espacios culturales para estimular el pensamiento lateral y la generación de ideas innovadoras, adaptadas a situaciones cotidianas y laborales.

Dirigido a personas en educación para el trabajo, el curso promueve un aprendizaje activo mediante el análisis de casos, ejercicios de pensamiento divergente y estrategias para resolver problemas de manera creativa. A lo largo de cuatro semanas, los participantes desarrollarán competencias para identificar patrones, cuestionar supuestos y diseñar soluciones originales utilizando técnicas comprobadas de creatividad.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de aplicar el pensamiento lateral para mejorar su desempeño laboral y personal, fomentando una actitud proactiva y flexible frente a los desafíos. La metodología combina teoría, práctica, reflexión y trabajo colaborativo, facilitando un ambiente de aprendizaje significativo y accesible para adultos.

## Objetivos Generales

- Identificar los principios básicos del pensamiento lateral y su aplicación en la vida diaria y laboral.
- Analizar situaciones problemáticas utilizando técnicas de creatividad para generar alternativas innovadoras.
- Diseñar soluciones originales mediante la aplicación de herramientas y técnicas de pensamiento crítico y lateral.
- Evaluar y comunicar ideas creativas de forma efectiva en contextos grupales y profesionales.

## Competencias

- Aplicar técnicas de pensamiento lateral para generar soluciones creativas en contextos laborales y personales.
- Analizar y cuestionar supuestos para fomentar el pensamiento crítico en la toma de decisiones.
- Desarrollar habilidades para la identificación y resolución de problemas mediante la creatividad.
- Comunicar ideas innovadoras de manera clara y efectiva en entornos colaborativos.
- Integrar herramientas de creatividad en la planificación y ejecución de proyectos cotidianos.

## Requerimientos

- Lectura básica y comprensión de textos en español.

- Acceso a materiales de escritura (cuaderno, bolígrafo) y recursos digitales para actividades en línea.
- Interés y disposición para participar en actividades prácticas y reflexivas.
- Conocimientos previos básicos sobre resolución de problemas o experiencias laborales previas son recomendables pero no obligatorios.

## **Unidades del Curso**

**Unidad 1: Introducción al pensamiento lateral y creatividad**

**Unidad 2: Técnicas y herramientas para el pensamiento lateral**

**Unidad 3: Aplicación práctica del pensamiento lateral en problemas cotidianos**

**Unidad 4: Comunicación y evaluación de ideas creativas**