

Fundamentos de Enfermería Básica para Técnicos en Enfermería

Ciencias de la Salud | Enfermería | para estudiantes universitarios | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece una introducción integral a los principios y prácticas fundamentales de la enfermería básica, orientado especialmente a estudiantes universitarios que se preparan para desempeñarse como técnicos en enfermería. A lo largo de 16 semanas, los participantes desarrollarán competencias esenciales para brindar cuidados de calidad, seguros y humanizados en distintos entornos de atención en salud.

El curso está diseñado para quienes desean adquirir conocimientos teóricos y habilidades prácticas que les permitan colaborar eficazmente en equipos multidisciplinarios y responder a las necesidades básicas del paciente. Se aborda desde una perspectiva científica y ética, integrando aspectos anatómicos, fisiológicos, psicológicos y sociales relevantes para la atención enfermera.

Mediante metodologías activas que incluyen clases magistrales, análisis de casos, prácticas simuladas y trabajo colaborativo, los estudiantes aprenderán a evaluar, planificar, implementar y evaluar cuidados básicos de enfermería. Al finalizar, estarán capacitados para aplicar técnicas fundamentales con destreza, respetando siempre los principios de seguridad y dignidad del paciente.

Objetivos Generales

- Describir los fundamentos teóricos que sustentan la práctica de enfermería básica aplicada a la atención del paciente.
- Ejecutar técnicas y procedimientos básicos de enfermería con seguridad y eficacia.
- Evaluar el estado general del paciente mediante la medición de signos vitales y observación directa.
- Aplicar medidas de higiene, asepsia y prevención de infecciones en la atención diaria del paciente.
- Registrar y comunicar información relevante del paciente de manera clara y precisa en la documentación de enfermería.

Competencias

- Aplicar procedimientos básicos de enfermería para la atención integral del paciente en diferentes contextos clínicos.
- Demostrar habilidades en la comunicación efectiva y el trabajo en equipo dentro del ámbito de la salud.
- Identificar y evaluar signos vitales y estado general del paciente para apoyar el proceso de cuidado.
- Implementar medidas de higiene y prevención de infecciones según protocolos establecidos.
- Gestionar registros y documentación básica de enfermería con precisión y responsabilidad.

- Actuar con ética, responsabilidad y respeto hacia los derechos y la dignidad del paciente.

Requerimientos

- Conocimientos básicos en biología y anatomía humana.
- Materiales: uniforme de enfermería, guantes, termómetro, tensiómetro, estetoscopio básico.
- Acceso a material bibliográfico y recursos digitales sobre enfermería básica.
- Disposición para participar en actividades prácticas y trabajo colaborativo.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la Enfermería Básica

Unidad 2: Anatomía y Fisiología Básica para Enfermería

Unidad 3: Comunicación y Relación de Ayuda en Enfermería

Unidad 4: Evaluación del Estado del Paciente

Unidad 5: Técnicas Básicas de Enfermería I

Unidad 6: Técnicas Básicas de Enfermería II

Unidad 7: Prevención y Control de Infecciones

Unidad 8: Nutrición y Cuidados Básicos en el Paciente

Unidad 9: Urgencias y Primeros Auxilios Básicos

Unidad 10: Registro y Documentación en Enfermería

Unidad 11: Cuidados en Pacientes con Enfermedades Crónicas

Unidad 12: Aspectos Psicosociales en la Atención de Enfermería

Unidad 13: Ética y Legislación en Enfermería

Unidad 14: Organización del Trabajo en Enfermería

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de planificar actividades de enfermería considerando prioridades y tiempos establecidos para optimizar la atención al paciente.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de aplicar técnicas de gestión del tiempo para cumplir con las tareas asignadas de manera eficaz y segura en un entorno clínico.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de colaborar efectivamente en equipos multidisciplinarios, comunicando información relevante del paciente de forma clara y precisa.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar roles y responsabilidades dentro del equipo de salud para facilitar la coordinación y continuidad de la atención al paciente.

Contenidos Temáticos

1. Introducción a la organización del trabajo en enfermería

- Definición y relevancia de la organización del trabajo en el contexto clínico.
- Impacto de una buena organización en la calidad y seguridad del cuidado al paciente.

2. Planificación de actividades de enfermería

- Concepto y objetivos de la planificación en enfermería.
- Identificación de prioridades en el cuidado del paciente:
 - Uso de la evaluación rápida
 - Clasificación de tareas según urgencia e importancia
- Elaboración de un plan de actividades con tiempos establecidos:
- Herramientas para la planificación:
 - Listas de chequeo
 - Agenda o cronograma
 - Uso de software básico para planificación

3. Técnicas de gestión del tiempo en el entorno clínico

- Principios básicos de la gestión del tiempo.
- Estrategias para optimizar el tiempo:
 - Establecimiento de metas y objetivos diarios
 - Priorización y delegación de tareas
 - Manejo de interrupciones y distracciones
- Herramientas prácticas:
 - Método Pomodoro
 - Uso de listas de tareas y recordatorios

- Prevención del agotamiento y manejo del estrés relacionado con la carga laboral.

4. Colaboración en equipos multidisciplinarios

- Definición y características de equipos multidisciplinarios en salud.
- Importancia de la comunicación efectiva en el equipo de salud.
- Herramientas y técnicas para comunicar información relevante del paciente:
 - SBAR (Situación, Background, Assessment, Recomendación)
 - Registros y reportes de enfermería
 - Uso adecuado del lenguaje técnico y claro
- Resolución de conflictos y trabajo en equipo.

5. Roles y responsabilidades dentro del equipo de salud

- Descripción de los roles principales:
 - Técnicos en enfermería
 - Enfermeros profesionales
 - Médicos
 - Otros profesionales de salud (fisioterapeutas, nutricionistas, etc.)
- Importancia de la coordinación para la continuidad del cuidado.
- Protocolos para la transferencia y seguimiento del paciente.
- Ética y responsabilidad profesional en el trabajo colaborativo.

Actividades

Actividad 1: Elaboración de un plan diario de actividades de enfermería

Objetivo: Contribuye a que el estudiante planifique actividades de enfermería considerando prioridades y tiempos establecidos.

Descripción:

- Se presenta un caso clínico con varias tareas asignadas para un turno de trabajo.
- El estudiante debe identificar las prioridades y organizar las tareas en un cronograma de actividades con tiempos estimados.
- Debe justificar el orden y asignación de tiempos.

Organización: Individual

Producto esperado: Cronograma escrito de actividades con justificación.

Duración estimada: 1 hora

Actividad 2: Simulación de gestión del tiempo en un turno clínico

Objetivo: Aplicar técnicas de gestión del tiempo para cumplir tareas asignadas eficazmente.

Descripción:

- Se divide al grupo en equipos pequeños.
- Se presenta una serie de tareas y situaciones inesperadas (interrupciones, emergencias simuladas).
- Los estudiantes deben organizar sus actividades, priorizar y delegar adecuadamente en un tiempo limitado.
- Se realiza una reflexión grupal sobre las dificultades y estrategias usadas.

Organización: Grupos de 3-4 estudiantes

Producto esperado: Informe breve de la estrategia de gestión del tiempo utilizada y aprendizajes.

Duración estimada: 1.5 horas

Actividad 3: Role-play de comunicación en equipos multidisciplinarios

Objetivo: Colaborar efectivamente en equipos multidisciplinarios comunicando información relevante del paciente.

Descripción:

- Se asignan roles de diferentes profesionales de salud a los estudiantes.
- Se plantea un caso clínico donde deben hacer una entrega de información usando la técnica SBAR.
- Se evalúa claridad, precisión y oportunidad de la información transmitida.

Organización: Parejas o grupos pequeños

Producto esperado: Presentación oral simulada y retroalimentación grupal.

Duración estimada: 1 hora

Actividad 4: Análisis de roles y responsabilidades en el equipo de salud

Objetivo: Identificar roles y responsabilidades para facilitar coordinación y continuidad en la atención.

Descripción:

- Se entrega un esquema del equipo de salud con roles y tareas.
- Los estudiantes deben relacionar responsabilidades con escenarios clínicos específicos.
- Discusión en grupo sobre cómo cada rol contribuye a la continuidad del cuidado y qué ocurre si hay fallas en la coordinación.

Organización: Grupos pequeños

Producto esperado: Mapa conceptual o cuadro resumen de roles y responsabilidades.

Duración estimada: 1 hora

Evaluación

Evaluación diagnóstica

Qué se evalúa: Conocimientos previos sobre planificación, gestión del tiempo, comunicación y roles en el equipo de salud.

Cómo se evalúa: Cuestionario breve de selección múltiple y preguntas abiertas.

Instrumento sugerido: Test diagnóstico en papel o plataforma digital.

Evaluación formativa

Qué se evalúa: Progreso en la aplicación de técnicas de planificación, gestión del tiempo y comunicación efectiva durante las actividades prácticas.

Cómo se evalúa: Observación directa, retroalimentación durante role-plays y revisión de productos parciales.

Instrumento sugerido: Rúbricas para actividades prácticas y listas de cotejo para participación en discusiones.

Evaluación sumativa

Qué se evalúa: Capacidad para planificar actividades con prioridades y tiempos, gestionar el tiempo eficazmente, comunicar en equipos multidisciplinarios y reconocer roles y responsabilidades.

Cómo se evalúa: Examen escrito con casos prácticos, desarrollo de un plan de actividades y presentación oral de comunicación en equipo.

Instrumento sugerido: Prueba escrita, rúbrica para presentación oral y evaluación del plan escrito.

Unidad 15: Prácticas Simuladas Integradoras

Unidad 16: Evaluación Final y Retroalimentación