

Descubro mis emociones y las transformo en arte

Educación Artística | Expresión artística | para estudiantes de secundaria (12-15 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de secundaria que desean explorar y comprender sus emociones a través de la expresión artística. A lo largo de cuatro semanas, los participantes aprenderán a identificar y transformar sus sentimientos en obras creativas, desarrollando habilidades emocionales y artísticas que fomentan el bienestar personal y social.

Dirigido a jóvenes de 12 a 15 años, el curso promueve un ambiente inclusivo donde se valora la diversidad emocional y se reconoce la individualidad de cada estudiante. Con un enfoque metodológico participativo y reflexivo, los estudiantes trabajarán en proyectos artísticos que integran técnicas variadas, al mismo tiempo que comparten sus aprendizajes con la comunidad educativa, promoviendo una vida saludable y el bien común.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de expresar sus emociones de manera consciente y creativa, respetando las diferencias individuales, y comunicarán sus experiencias a través del arte, contribuyendo así a un ambiente escolar más empático y colaborativo.

Objetivos Generales

- Reconocer y describir sus emociones para comprender su impacto en la vida diaria y el bienestar personal.
- Desarrollar habilidades técnicas artísticas para transformar emociones en obras creativas y expresivas.
- Valorar la diversidad emocional y cultural de sus compañeros fomentando actitudes de respeto e inclusión.
- Comunicar y compartir sus experiencias emocionales a través del arte, promoviendo el bien común y la vida saludable.

Competencias

- Identificar y nombrar diversas emociones propias y ajenas mediante la reflexión personal y grupal.
- Aplicar técnicas artísticas variadas para expresar emociones de manera creativa y significativa.
- Demostrar respeto y valoración por la diversidad de expresiones emocionales en un contexto inclusivo.
- Comunicar ideas y emociones a través de obras artísticas que promuevan mensajes positivos sobre la vida saludable.
- Colaborar con sus compañeros y la comunidad educativa para compartir y difundir sus creaciones artísticas.

Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre emociones y su importancia en la convivencia.

- Materiales de arte variados como lápices, colores, pinturas, papel, lienzos y otros recursos creativos.
- Espacio adecuado para la realización de actividades artísticas y presentaciones.
- Disposición para la reflexión personal y el trabajo colaborativo.

Unidades del Curso

Unidad 1: Explorando mis emociones

Unidad 2: Técnicas artísticas para expresar emociones

Unidad 3: Diversidad emocional y respeto

Unidad 4: Compartiendo mi arte y mensaje con la comunidad