

Fortalecemos nuestra identidad: explorando quiénes somos

Persona y sociedad | para estudiantes de secundaria (12-15 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de secundaria de 12 a 15 años y tiene como propósito principal fomentar el autoconocimiento y la valoración de la identidad personal y colectiva. A lo largo de cuatro semanas, los estudiantes explorarán conceptos fundamentales relacionados con la identidad, la diversidad cultural, los valores y las emociones, a fin de fortalecer su sentido de pertenencia y respeto hacia sí mismos y hacia los demás.

Dirigido a jóvenes en etapa de formación, el curso se basa en un enfoque metodológico participativo y reflexivo que combina actividades individuales y grupales, debates, análisis de casos y proyectos creativos. Se promoverá el pensamiento crítico y la empatía para que los estudiantes comprendan cómo sus experiencias y contextos influyen en su identidad.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de identificar y expresar sus características personales, reconocer la diversidad cultural y social, y aplicar estrategias para el fortalecimiento de su autoestima y convivencia armónica en su comunidad. Este curso contribuye a la formación integral del estudiante, fomentando habilidades sociales y emocionales esenciales para su desarrollo personal y social.

Objetivos Generales

- Identificar los elementos que constituyen la identidad personal y social.
- Analizar la importancia de la diversidad cultural para la convivencia social.
- Desarrollar habilidades para la expresión emocional y la comunicación efectiva.
- Valorar la importancia de la autoestima y el respeto hacia uno mismo y los demás.
- Participar en actividades colaborativas que fortalezcan el sentido de pertenencia comunitaria.

Competencias

- Reconocer y expresar características propias que conforman su identidad personal.
- Analizar y valorar la diversidad cultural y social presente en su entorno.
- Demostrar habilidades para la comunicación asertiva y la empatía en relaciones interpersonales.
- Aplicar estrategias para el manejo positivo de emociones y la autoestima.
- Participar activamente en actividades grupales que promuevan el respeto y la inclusión.

Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre su entorno social y familiar.
- Material para escritura y dibujo (cuaderno, lápices, colores).
- Acceso a recursos audiovisuales (videos cortos, presentaciones).
- Espacio para actividades grupales y discusiones.

Unidades del Curso

Unidad 1: ¿Quién soy? Explorando la identidad personal

Unidad 2: La diversidad que nos enriquece

Unidad 3: Emociones y autoestima: pilares de la identidad saludable

Unidad 4: Construyendo convivencia y sentido de pertenencia