

Recreos en ambiente de paz: Comunicación asertiva para convivir mejor

Persona y sociedad | Comunicación asertiva | para estudiantes de primaria (6-11 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de primaria de 6 a 11 años y tiene como propósito fomentar un ambiente de paz durante los recreos escolares, promoviendo la comunicación asertiva y el respeto mutuo entre compañeros. A través de actividades lúdicas, dinámicas grupales y reflexiones guiadas, los alumnos aprenderán a expresar sus ideas y emociones de forma clara y respetuosa, a escuchar activamente y a resolver conflictos de manera pacífica.

El curso está dirigido a niños y niñas en edad escolar, con un enfoque pedagógico participativo y centrado en el desarrollo de habilidades socioemocionales. Se utilizarán metodologías activas que incluyen juegos cooperativos, dramatizaciones y ejercicios de autoevaluación, para que los estudiantes apliquen lo aprendido en sus interacciones cotidianas durante los recreos. Al finalizar, los alumnos serán capaces de identificar conductas positivas que favorecen la convivencia, manejar sus emociones y comunicarse asertivamente para contribuir a un ambiente escolar armónico y pacífico.

Objetivos Generales

- Identificar y nombrar emociones propias y de los demás en situaciones cotidianas durante el recreo.
- Aplicar habilidades de comunicación asertiva para expresar ideas y sentimientos respetuosamente.
- Escuchar activamente a sus compañeros y respetar sus puntos de vista en conversaciones grupales.
- Reconocer y practicar conductas que contribuyan a un ambiente pacífico y respetuoso en el recreo.
- Resolver conflictos simples mediante estrategias pacíficas y colaborativas aprendidas en clase.

Competencias

- Reconocer y expresar emociones propias y ajenas de manera adecuada durante la interacción con sus compañeros.
- Aplicar técnicas básicas de comunicación asertiva para expresar opiniones y resolver desacuerdos sin confrontaciones.
- Demostrar habilidades para escuchar activamente y respetar turnos de palabra en situaciones de grupo.
- Identificar comportamientos que promueven un ambiente de paz y convivencia positiva en el recreo.
- Participar en actividades cooperativas que refuercen el trabajo en equipo y el respeto mutuo.
- Resolver conflictos sencillos de forma pacífica usando estrategias aprendidas en el curso.

Requerimientos

- Conocimiento básico sobre emociones y experiencias cotidianas en el ámbito escolar.
- Materiales: hojas de papel, lápices de colores, cartulinas, y espacio para actividades grupales.
- Acceso a un ambiente seguro para la realización de juegos y dinámicas.
- Disponibilidad para participar en actividades de reflexión y dramatización.

Unidades del Curso

Unidad 1: Conociendo mis emociones y las de los demás

Unidad 2: Fundamentos de la comunicación asertiva

Unidad 3: Escuchar y respetar en el juego y en el diálogo

Unidad 4: Resolviendo conflictos y creando un ambiente de paz