

Nutrición Materno Infantil: Evaluación y Promoción de la Salud Nutricional

Ciencias de la Salud | Nutrición y salud | para estudiantes universitarios | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece una formación integral en nutrición materno infantil, enfocada en la evaluación y manejo nutricional de la mujer en etapas clave (preconcepcional, gestacional y lactancia) y del lactante durante su primer año de vida. Está dirigido a estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud interesados en profundizar en el análisis del estado nutricional y en el diseño de intervenciones basadas en evidencia científica para mejorar la salud materno-infantil.

El enfoque metodológico combina clases teóricas con actividades prácticas, análisis de casos, revisión crítica de literatura científica y ejercicios de diseño de planes nutricionales. Se promueve el pensamiento crítico y la aplicación de conocimientos en escenarios reales o simulados, preparando al estudiante para afrontar retos profesionales en salud pública, nutrición clínica y comunitaria.

Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de identificar indicadores nutricionales relevantes, realizar evaluaciones integrales, interpretar resultados bajo estándares internacionales y elaborar estrategias nutricionales orientadas a la promoción de la salud y prevención de enfermedades en la población materno infantil.

Objetivos Generales

- Analizar las necesidades nutricionales y cambios fisiológicos en la mujer durante las etapas preconcepcional, gestacional y de lactancia, así como en el lactante durante el primer año de vida.
- Evaluar integralmente el estado nutricional materno e infantil utilizando herramientas científicas y clínicas validadas.
- Interpretar y aplicar evidencia científica actualizada para el diseño de intervenciones nutricionales efectivas y seguras.
- Desarrollar estrategias de promoción y prevención nutricional orientadas a mejorar la salud materno infantil en contextos clínicos y comunitarios.
- Comunicar de manera clara y fundamentada los resultados de evaluaciones nutricionales y planes de intervención a profesionales y población general.

Competencias

- Evaluar el estado nutricional de mujeres en etapa preconcepcional, gestacional y de lactancia utilizando métodos antropométricos, bioquímicos y clínicos.

- Diagnosticar riesgos nutricionales y patologías relacionadas en madres y lactantes de acuerdo con evidencia científica actualizada.
- Diseñar intervenciones nutricionales individualizadas y comunitarias para promover la salud y prevenir enfermedades en el binomio madre-lactante.
- Interpretar y aplicar guías y protocolos nacionales e internacionales en nutrición materno infantil.
- Comunicar de manera efectiva resultados y recomendaciones nutricionales a diversos públicos, incluyendo profesionales de la salud y comunidades.
- Analizar críticamente investigaciones científicas para fundamentar decisiones nutricionales en la práctica profesional.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de fisiología humana y bioquímica nutricional.
- Fundamentos de nutrición general y dietética.
- Acceso a recursos bibliográficos científicos y plataformas digitales académicas.
- Capacidad para trabajo en equipo y análisis crítico.

Unidades del Curso

Unidad 1: Fundamentos de la nutrición materno infantil

Unidad 2: Cambios fisiológicos y requerimientos nutricionales en la mujer preconcepcional

Unidad 3: Nutrición durante el embarazo

Unidad 4: Evaluación nutricional materna: métodos y técnicas

Unidad 5: Nutrición durante la lactancia materna

Unidad 6: Evaluación nutricional en la mujer lactante

Unidad 7: Nutrición del lactante durante el primer año de vida

Unidad 8: Evaluación del estado nutricional del lactante

Unidad 9: Patologías nutricionales maternas y lactantes

Unidad 10: Intervenciones nutricionales en salud materno infantil

Unidad 11: Guías y protocolos en nutrición materno infantil

Unidad 12: Aspectos psicosociales y culturales en la nutrición materno infantil

Unidad 13: Herramientas de comunicación y educación nutricional

Unidad 14: Evaluación crítica de la evidencia científica en nutrición materno infantil

Unidad 15: Taller práctico: Evaluación nutricional y diseño de intervenciones

Unidad 16: Proyecto integrador y presentación final