

Medicina Geriátrica: Fundamentos y Práctica Clínica en el Adulto Mayor

Ciencias de la Salud | Medicina | para estudiantes universitarios | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece una introducción integral a la Medicina Geriátrica, enfocándose en las características clínicas, sociales y éticas que definen la atención médica del adulto mayor. Su propósito es proporcionar a los estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud los conocimientos fundamentales para comprender las particularidades fisiológicas del envejecimiento, las patologías prevalentes en esta población y las estrategias clínicas adaptadas para su manejo efectivo.

Dirigido a estudiantes de Medicina y áreas afines, el curso aborda contenidos teóricos y prácticos que preparan al alumno para la consulta clínica con personas mayores, enfatizando un enfoque multidimensional y centrado en la calidad de vida. Mediante clases teóricas, análisis de casos clínicos y actividades interactivas, se fomenta el desarrollo de habilidades para la evaluación, diagnóstico y tratamiento geriátrico.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de identificar y aplicar los principios básicos de la Medicina Geriátrica en contextos clínicos, promoviendo una atención integral, ética y personalizada para el adulto mayor, contribuyendo así a mejorar su bienestar y autonomía.

Objetivos Generales

- Describir los cambios fisiológicos y epidemiológicos asociados al envejecimiento.
- Identificar las principales enfermedades y síndromes geriátricos y sus manifestaciones clínicas.
- Aplicar técnicas de evaluación geriátrica integral en escenarios clínicos simulados y reales.
- Diseñar planes de tratamiento y seguimiento adaptados a las necesidades del paciente geriátrico.
- Promover actitudes éticas y humanísticas en el abordaje de la atención médica al adulto mayor.

Competencias

- Analizar las características fisiológicas y patológicas del envejecimiento y su impacto en la salud del adulto mayor.
- Evaluar integralmente al paciente geriátrico utilizando herramientas diagnósticas específicas para esta población.
- Aplicar protocolos clínicos adaptados para el manejo de enfermedades crónicas y síndromes geriátricos comunes.
- Desarrollar habilidades para la comunicación efectiva y la toma de decisiones éticas en la atención del adulto mayor.
- Integrar un enfoque multidisciplinario en la planificación y ejecución del cuidado geriátrico.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de anatomía y fisiología humana.
- Fundamentos de patología general y clínica médica.
- Acceso a bibliografía básica en medicina interna y geriatría.
- Habilidades básicas en evaluación clínica y diagnóstico médico.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la Medicina Geriátrica y Envejecimiento

Unidad 2: Evaluación Integral del Paciente Geriátrico

Unidad 3: Enfermedades y Síndromes Geriátricos Comunes

Unidad 4: Manejo Clínico y Ético en la Consulta Geriátrica