

Intervención Psicológica en Contextos Hospitalarios:

Estrategias para la Adaptación y Recuperación

Ciencias Sociales y Humanas | Psicología | para estudiantes universitarios | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece una formación integral en la aplicación de estrategias psicológicas específicas para el trabajo en contextos hospitalarios. Está diseñado para estudiantes universitarios de psicología y áreas afines interesados en comprender y abordar las necesidades emocionales, cognitivas y sociales de pacientes hospitalizados y sus familias. A lo largo de 16 semanas, se explorarán fundamentos teóricos, técnicas de evaluación, y métodos de intervención adaptados a diversas situaciones clínicas, desde el diagnóstico hasta la rehabilitación.

El curso combina exposiciones teóricas, análisis de casos, y actividades prácticas que promueven el desarrollo de habilidades para intervenir eficazmente en entornos hospitalarios. Se enfatiza la importancia de la ética profesional, la comunicación interdisciplinaria y el manejo del estrés en el equipo de salud. Al finalizar, los estudiantes estarán capacitados para diseñar y aplicar planes de intervención psicológica que favorezcan la adaptación diagnóstica, el proceso de tratamiento, la recuperación funcional y el bienestar psicosocial del paciente y su familia.

Objetivos Generales

- Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales de la intervención psicológica en contextos hospitalarios.
- Identificar y evaluar las necesidades psicológicas de pacientes y familiares durante el proceso hospitalario.
- Aplicar técnicas y estrategias de intervención psicológica adecuadas a diferentes situaciones clínicas hospitalarias.
- Desarrollar habilidades de comunicación y trabajo interdisciplinario para la atención integral del paciente.
- Implementar planes de intervención que fomenten la adaptación, recuperación y rehabilitación psicosocial del paciente y su entorno familiar.

Competencias

- Analizar las características psicológicas y emocionales de pacientes hospitalizados y sus familias en diferentes etapas del proceso de atención médica.
- Diseñar y aplicar estrategias de intervención psicológica orientadas a promover la adaptación y el afrontamiento en contextos hospitalarios.
- Implementar técnicas de comunicación efectiva para la interacción con pacientes, familiares y equipos interdisciplinarios de salud.
- Evaluar y manejar situaciones de crisis y estrés psicológico en el entorno hospitalario con base en protocolos éticos y profesionales.

- Integrar conocimientos teóricos y prácticos para contribuir al proceso de rehabilitación y calidad de vida del paciente.

Requerimientos

- Conocimientos básicos en psicología clínica y de la salud.
- Comprensión general de procesos fisiopatológicos comunes en hospitalización.
- Acceso a recursos digitales para revisión bibliográfica y casos clínicos.
- Habilidades básicas en comunicación interpersonal y trabajo en equipo.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la intervención psicológica en contextos hospitalarios

Unidad 2: Fundamentos teóricos de la psicología de la salud y hospitalaria

Unidad 3: Impacto psicológico de la hospitalización en el paciente

Unidad 4: Adaptación diagnóstica y manejo del estrés en el paciente y familia

Unidad 5: Evaluación psicológica en contextos hospitalarios

Unidad 6: Estrategias de intervención en situaciones agudas y crónicas

Unidad 7: Intervención en crisis y manejo del duelo en hospitalización

Unidad 8: Comunicación efectiva en equipos interdisciplinarios de salud

Unidad 9: Intervención con familiares y cuidadores

Unidad 10: Aspectos éticos y legales en la intervención psicológica hospitalaria

Unidad 11: Prevención y manejo del burnout en profesionales de la salud

Unidad 12: Intervención psicológica en unidades especializadas (UCI, pediatría, oncología)

Unidad 13: Rehabilitación psicosocial y seguimiento post-hospitalario

Unidad 14: Diseño de programas y proyectos de intervención psicológica hospitalaria

Unidad 15: Análisis de casos clínicos y simulaciones prácticas

Unidad 16: Evaluación final y reflexión sobre la práctica profesional

Generado con EdutekaLab — edutekalab.co