

Prácticas Avanzadas y Evidencia Científica en Lavado de Manos para la Prevención de Infecciones

Ciencias de la Salud | Enfermería | para estudiantes de posgrado | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de posgrado en Ciencias de la Salud, específicamente en la asignatura de Enfermería, con el propósito de profundizar en el conocimiento teórico y práctico del lavado de manos como intervención clave en la prevención de infecciones nosocomiales y comunitarias. A lo largo de 16 semanas, los participantes explorarán desde los fundamentos microbiológicos y epidemiológicos hasta las técnicas más avanzadas y protocolos internacionales vigentes sobre higiene de manos.

El curso está dirigido a profesionales y estudiantes de posgrado que buscan adquirir competencias especializadas para implementar, evaluar y promover prácticas seguras de lavado de manos en entornos sanitarios. Se utilizará un enfoque metodológico activo, combinando clases magistrales, análisis crítico de literatura científica, estudios de caso y simulaciones prácticas para consolidar aprendizajes.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de aplicar de forma efectiva y basada en evidencia los protocolos de lavado de manos, liderar programas de mejora continua en higiene, evaluar riesgos y diseñar estrategias educativas que contribuyan a la reducción de infecciones asociadas al cuidado de la salud, fortaleciendo así la seguridad del paciente y la calidad asistencial.

Objetivos Generales

- Evaluar críticamente las bases científicas del lavado de manos para la prevención de infecciones en el entorno sanitario.
- Aplicar protocolos y técnicas avanzadas de lavado de manos de acuerdo con estándares internacionales reconocidos.
- Desarrollar y liderar programas educativos y de mejora continua dirigidos a profesionales de la salud sobre higiene de manos.
- Analizar indicadores y herramientas de monitoreo para medir la efectividad de las prácticas de lavado de manos.
- Integrar conocimientos multidisciplinarios para diseñar estrategias de prevención y control de infecciones relacionadas con la higiene de manos.

Competencias

- Analizar críticamente la evidencia científica relacionada con el lavado de manos en la prevención de infecciones.
- Aplicar técnicas avanzadas y protocolos estandarizados de lavado de manos en contextos clínicos complejos.

- Diseñar e implementar programas de educación y mejora continua para la promoción de la higiene de manos en instituciones de salud.
- Evaluar y monitorear el cumplimiento y efectividad de las prácticas de lavado de manos mediante indicadores cualitativos y cuantitativos.
- Integrar conocimientos microbiológicos y epidemiológicos para identificar riesgos de infecciones asociadas a la atención en salud.

Requerimientos

- Conocimientos previos en microbiología básica y control de infecciones.
- Acceso a literatura científica y bases de datos académicas para revisión bibliográfica.
- Materiales para prácticas simuladas de higiene de manos (jabón, alcohol en gel, sensores de lavado, etc.).
- Disponibilidad para participar en discusiones y actividades colaborativas en línea y presenciales.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción y fundamentos microbiológicos del lavado de manos

Unidad 2: Epidemiología de las infecciones asociadas al cuidado de la salud

Unidad 3: Historia y evolución de las prácticas de lavado de manos

Unidad 4: Normativas y estándares internacionales sobre higiene de manos

Unidad 5: Técnicas y protocolos de lavado de manos

Unidad 6: Materiales y productos para la higiene de manos

Unidad 7: Factores que afectan la eficacia del lavado de manos

Unidad 8: Impacto del lavado de manos en la seguridad del paciente

Unidad 9: Métodos de evaluación y monitoreo de la higiene de manos

Unidad 10: Diseño y gestión de programas educativos en higiene de manos

Unidad 11: Intervenciones para mejorar la adherencia al lavado de manos

Unidad 12: Aspectos éticos y legales relacionados con la higiene de manos

Unidad 13: Innovaciones tecnológicas en el lavado de manos

Unidad 14: Análisis crítico de literatura científica y estudios de caso

Unidad 15: Implementación de proyectos de mejora en higiene de manos

Unidad 16: Examen final y presentación de proyectos integradores