

Orientación Educativa y Profesional: Construyendo tu Futuro

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | para estudiantes de secundaria (12-15 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para guiar a estudiantes de secundaria en el descubrimiento y desarrollo de sus intereses, habilidades y valores, con el fin de tomar decisiones informadas sobre su trayectoria educativa y profesional. A lo largo de cuatro semanas, los estudiantes explorarán temas clave relacionados con la autoconciencia, el conocimiento del mundo laboral y las habilidades socioemocionales necesarias para enfrentar los desafíos de su futuro académico y laboral.

El curso está dirigido a jóvenes de entre 12 y 15 años, que cursan la secundaria, y busca proporcionarles herramientas prácticas y reflexivas para que puedan planear su desarrollo personal y profesional de manera consciente. Se utilizarán metodologías activas, incluyendo actividades grupales, autoevaluaciones y dinámicas de reflexión para fomentar un aprendizaje significativo y participativo.

Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de identificar sus fortalezas y áreas de interés, comprender las diferentes opciones educativas y profesionales disponibles, y aplicar habilidades socioemocionales para la toma de decisiones, la resolución de problemas y la comunicación efectiva en contextos académicos y personales.

Objetivos Generales

- Describir sus intereses, habilidades y valores personales para fundamentar su orientación educativa y profesional.
- Explicar las diferentes opciones educativas y profesionales existentes en su entorno y sus características principales.
- Aplicar estrategias socioemocionales para la toma de decisiones y manejo de emociones relacionadas con su futuro académico y profesional.
- Elaborar un plan personal de desarrollo educativo y profesional con metas claras y alcanzables.

Competencias

- Identificar y analizar sus intereses, habilidades y valores personales para orientar su desarrollo educativo y profesional.
- Aplicar habilidades socioemocionales para la toma de decisiones y resolución de conflictos en contextos académicos y personales.
- Reconocer las diversas opciones educativas y profesionales disponibles, valorando sus características y requisitos.

- Planificar metas educativas y profesionales a corto y mediano plazo, utilizando estrategias de organización y seguimiento.
- Comunicar de manera efectiva sus ideas, emociones y planes relacionados con su desarrollo personal y profesional.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de autoconocimiento y habilidades para la vida.
- Material para realizar actividades escritas y grupales (cuaderno, lápiz, hojas, computadora opcional).
- Acceso a recursos informativos sobre opciones educativas y profesionales (folletos, internet, videos).
- Ambiente participativo y respetuoso que favorezca el diálogo y la reflexión.

Unidades del Curso

Unidad 1: Autoconocimiento y desarrollo personal

Unidad 2: El mundo educativo y profesional

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar y describir al menos cinco opciones educativas y carreras profesionales disponibles en su entorno, señalando sus características principales y requisitos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de comparar diferentes opciones educativas y profesionales, relacionándolas con sus propios intereses, habilidades y valores personales mediante un cuadro comparativo.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de analizar la relación entre sus intereses personales y las opciones educativas y profesionales, justificando su elección con base en criterios personales y académicos.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de elaborar un mapa conceptual que integre las diferentes opciones educativas y profesionales, destacando sus características y requisitos fundamentales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar la importancia de conocer las opciones educativas y profesionales para la toma de decisiones informadas sobre su futuro académico y profesional, utilizando ejemplos concretos.

Unidad 3: Habilidades socioemocionales para la toma de decisiones

Unidad 4: Planificación del futuro educativo y profesional