

Terapia Narrativa: Construcción de Significados en la Práctica Psicológica

Ciencias Sociales y Humanas | Psicología | para estudiantes universitarios | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece una introducción profunda a la Terapia Narrativa, una corriente terapéutica que enfatiza el poder de las historias personales en la construcción de la identidad y el bienestar psicológico. Se abordarán los fundamentos teóricos, técnicas de intervención y aplicaciones prácticas en contextos clínicos y sociales.

Dirigido a estudiantes universitarios de Psicología y áreas afines, el curso busca desarrollar competencias analíticas y prácticas para entender cómo las narrativas influyen en la experiencia humana y cómo intervenir terapéuticamente para generar cambios significativos.

El enfoque metodológico combina exposiciones teóricas, análisis crítico de textos, estudio de casos y prácticas supervisadas de intervención narrativa. Al finalizar, los estudiantes serán capaces de diseñar y aplicar estrategias narrativas en procesos terapéuticos, promoviendo la re-significación de experiencias y la reconstrucción de identidades desde una perspectiva reflexiva y ética.

Objetivos Generales

- Comprender y explicar los fundamentos epistemológicos y conceptuales de la Terapia Narrativa.
- Analizar narrativas personales y sociales para identificar patrones y significados relevantes en la experiencia humana.
- Aplicar técnicas narrativas en la formulación y ejecución de intervenciones terapéuticas.
- Desarrollar habilidades para reflexionar críticamente y éticamente sobre la práctica de la Terapia Narrativa.
- Integrar conocimientos teóricos y prácticos para elaborar proyectos de intervención narrativa en diversos contextos.

Competencias

- Analizar críticamente los principios y fundamentos teóricos de la Terapia Narrativa.
- Identificar y evaluar las narrativas personales y sociales en contextos psicológicos.
- Aplicar técnicas y herramientas narrativas en intervenciones terapéuticas.
- Diseñar planes de intervención basados en la re-significación de historias de vida.
- Reflexionar éticamente sobre el rol del terapeuta en la construcción y deconstrucción de narrativas.
- Comunicar de manera efectiva resultados y procesos terapéuticos con base en la narrativa.

Requerimientos

- Conocimientos básicos en psicología general y teorías de la personalidad.
- Acceso a bibliografía especializada en Terapia Narrativa y psicoterapia contemporánea.
- Habilidades básicas de análisis crítico y escritura académica.
- Disposición para participar en dinámicas de grupo y prácticas reflexivas.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la Terapia Narrativa

Unidad 2: Fundamentos Teóricos y Epistemológicos

Unidad 3: El Concepto de Narrativa y Construcción de Identidad

Unidad 4: Técnicas Narrativas I: Externalización y Deconstrucción

Unidad 5: Técnicas Narrativas II: Re-autoría y Re-significación

Unidad 6: Aplicaciones Clínicas de la Terapia Narrativa

Unidad 7: Terapia Narrativa en Contextos Sociales y Comunitarios

Unidad 8: El Rol del Terapeuta Narrativo

Unidad 9: Investigación y Evaluación en Terapia Narrativa

Unidad 10: Integración y Diseño de Intervenciones Narrativas