

Rehabilitación dinámica: entrenamiento y programas de rehabilitación en equinos deportivos

Ciencias Agropecuarias | Medicina veterinaria | para estudiantes universitarios | 8 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes universitarios de Medicina Veterinaria con interés en la rehabilitación de equinos deportivos. Su propósito es brindar un conocimiento integral sobre el análisis y la implementación de programas de rehabilitación dinámica, considerando las bases fisiológicas del control motor y sus alteraciones en diferentes patologías equinas.

El curso aborda desde la comprensión del movimiento y control motor en equinos, hasta técnicas específicas de reeducación, facilitación propioceptiva, entrenamiento activo y métodos como la hidroterapia. Se enfatizan las bases generales del entrenamiento físico y los programas específicos según la disciplina deportiva del equino.

Mediante un enfoque teórico-práctico, los estudiantes aprenderán a diseñar y aplicar programas de rehabilitación dinámicos que optimicen la recuperación funcional y el rendimiento deportivo de los caballos. Al finalizar, estarán capacitados para analizar casos clínicos, identificar alteraciones motoras y establecer planes de rehabilitación efectivos y adaptados a cada situación.

Objetivos Generales

- Comprender y explicar las bases fisiológicas del control motor y su relación con el movimiento en equinos deportivos.
- Analizar diferentes patologías y alteraciones motoras en equinos, evaluando sus implicaciones para la rehabilitación.
- Diseñar programas de rehabilitación dinámica que integren técnicas de facilitación propioceptiva, entrenamiento activo e hidroterapia.
- Aplicar conocimientos de entrenamiento general y específico para mejorar la recuperación funcional y deportiva del equino.
- Evaluar y ajustar programas de rehabilitación según la evolución clínica y las necesidades individuales del paciente.

Competencias

- Analizar las bases fisiológicas del control motor en equinos deportivos y su implicación en la rehabilitación.
- Identificar y evaluar las alteraciones motoras y patologías comunes en equinos deportivos.
- Diseñar programas de rehabilitación dinámica basados en técnicas de facilitación propioceptiva y entrenamiento activo.

- Aplicar métodos específicos de rehabilitación como la hidroterapia en el contexto clínico veterinario.
- Integrar el conocimiento del entrenamiento general y específico por disciplina para optimizar la recuperación y el rendimiento del equino.
- Elaborar planes de rehabilitación personalizados, sustentados en evidencia científica y prácticas clínicas.

Requerimientos

- Conocimiento básico en anatomía y fisiología equina.
- Fundamentos de medicina veterinaria general y deportiva.
- Acceso a literatura científica y recursos digitales sobre rehabilitación y entrenamiento equino.
- Disponibilidad para participar en actividades teórico-prácticas y análisis de casos clínicos.

Unidades del Curso

Unidad 1: Fundamentos del control motor y biomecánica del movimiento en equinos

Unidad 2: Patologías y alteraciones motoras en equinos deportivos

Unidad 3: Evaluación clínica y funcional del movimiento en equinos

Unidad 4: Técnicas de facilitación propioceptiva y reeducación motora

Unidad 5: Rehabilitación activa y programas de entrenamiento funcional

Unidad 6: Hidroterapia en la rehabilitación equina

Unidad 7: Bases generales del entrenamiento en equinos deportivos

Unidad 8: Entrenamiento específico por disciplina y elaboración de programas integrales de rehabilitación