

Autonomía e iniciativa personal: Construyendo decisiones responsables

Ética y Valores | Ética y valores | para estudiantes de secundaria (12-15 años) | 12 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de secundaria de 12 a 15 años y tiene como propósito fundamental fomentar la comprensión y el desarrollo de la autonomía personal y la iniciativa. A través de un enfoque ético y de valores, los alumnos explorarán cómo estas competencias influyen en la toma de decisiones responsables que afectan tanto su vida personal como su entorno social.

El curso aborda temas desde la definición y reconocimiento de la autonomía hasta la aplicación práctica de la iniciativa en situaciones cotidianas y sociales, promoviendo la reflexión crítica y el compromiso ético. El enfoque metodológico combina actividades participativas, análisis de casos, debates y proyectos colaborativos que facilitan el aprendizaje significativo y contextualizado.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de identificar y valorar la importancia de ser autónomos e proactivos, aplicando estas habilidades para resolver problemas, asumir responsabilidades y contribuir positivamente en su comunidad. Este curso es una oportunidad para fortalecer su desarrollo integral y prepararse para los desafíos personales y sociales que enfrentan en su etapa formativa.

Objetivos Generales

- Identificar y explicar el concepto de autonomía personal y su importancia en la vida diaria.
- Reconocer la iniciativa personal como una habilidad para la proactividad y la resolución responsable de problemas.
- Analizar situaciones que requieren toma de decisiones autónomas y evaluar sus consecuencias éticas.
- Desarrollar habilidades de comunicación asertiva y trabajo colaborativo para fortalecer la iniciativa y la autonomía.
- Aplicar estrategias de autorreflexión para mejorar la autogestión emocional y la responsabilidad personal.

Competencias

- Analiza situaciones cotidianas para identificar la presencia o ausencia de autonomía personal.
- Demuestra iniciativa proponiendo soluciones creativas y responsables ante problemas personales y sociales.
- Evalúa las consecuencias éticas de sus decisiones autónomas en distintos contextos.
- Comunica sus ideas y puntos de vista con respeto y asertividad, promoviendo la colaboración.
- Aplica estrategias para fortalecer su autoconocimiento y autorregulación emocional en la toma de decisiones.

Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre valores éticos y convivencia escolar.
- Materiales de escritura (cuaderno, lápiz, colores).
- Acceso a recursos audiovisuales para análisis de casos y ejemplos.
- Espacio para trabajo en grupo y actividades participativas.
- Disposición para el diálogo y la reflexión crítica.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la autonomía personal

Unidad 2: La iniciativa como motor del cambio

Unidad 3: Valores y ética en la toma de decisiones

Unidad 4: Autoconocimiento y autorregulación emocional

Unidad 5: Comunicación asertiva y resolución de conflictos

Unidad 6: Toma de decisiones responsables

Unidad 7: Construcción de proyectos personales

Unidad 8: La autonomía en el contexto social

Unidad 9: Obstáculos para la autonomía y cómo superarlos

Unidad 10: Liderazgo y trabajo en equipo

Unidad 11: Evaluación de la autonomía e iniciativa personal

Unidad 12: Integración y aplicación práctica