

Prevención de Riesgos en Adolescentes: Comprendiendo y Cuidando Nuestra Salud

Ciencias Sociales | Antropología | para estudiantes de secundaria (12-15 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de secundaria entre 12 y 15 años con el propósito de brindarles herramientas y conocimientos básicos para identificar, comprender y prevenir riesgos comunes en la etapa adolescente. A través de un enfoque interdisciplinario desde la antropología y las ciencias sociales, se abordarán aspectos culturales, sociales y personales que influyen en la toma de decisiones y el bienestar integral del joven.

El curso promueve una metodología participativa que combina el análisis crítico, actividades prácticas y reflexiones grupales para fomentar la conciencia sobre la importancia de adoptar conductas saludables y responsables. Se explorarán temas como la influencia del entorno social, las relaciones interpersonales, los riesgos asociados al consumo de sustancias, y la prevención de situaciones de peligro físico y emocional.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de identificar factores de riesgo en su contexto, comprender las consecuencias de sus decisiones y aplicar estrategias preventivas que contribuyan a su bienestar y al de su comunidad, fortaleciendo así su capacidad para tomar decisiones informadas y responsables en su vida diaria.

Objetivos Generales

- Reconocer y describir los principales riesgos que afectan a los adolescentes en su entorno social y personal.
- Analizar cómo las influencias culturales y sociales impactan en la toma de decisiones durante la adolescencia.
- Aplicar técnicas y estrategias de prevención para promover hábitos saludables y reducir la exposición a riesgos.
- Desarrollar habilidades comunicativas para expresar ideas y experiencias relacionadas con la prevención de riesgos.

Competencias

- Identifica factores de riesgo comunes en la adolescencia y sus posibles consecuencias.
- Analiza la influencia del entorno social y cultural en la conducta adolescente.
- Aplica estrategias básicas de prevención para evitar situaciones de riesgo.
- Comunica de manera efectiva ideas y reflexiones sobre la prevención de riesgos.
- Desarrolla habilidades de pensamiento crítico respecto a decisiones personales y sociales.

Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre el desarrollo humano y etapas de la adolescencia.

- Materiales para la elaboración de actividades (cuaderno, lápices, colores).
- Acceso a recursos multimedia para apoyo visual (videos, presentaciones).
- Disposición para participar en actividades grupales y debates.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la Adolescencia y sus Riesgos

Unidad 2: Influencias Sociales y Culturales en la Conducta Adolescente

Unidad 3: Riesgos Comunes y Estrategias de Prevención

Unidad 4: Comunicación, Toma de Decisiones y Autocuidado