

Prevención de Riesgos en Adolescentes: Comprendiendo y Cuidando Nuestra Salud

Ciencias Sociales | Antropología | para estudiantes de secundaria (12-15 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para que estudiantes de secundaria comprendan los riesgos más comunes que enfrentan durante la adolescencia y aprendan estrategias efectivas para prevenirlos. Se abordarán aspectos sociales, culturales y biológicos que influyen en la conducta adolescente, con un enfoque antropológico que permite entender cómo el entorno y las relaciones sociales impactan en la salud y el bienestar.

Dirigido a jóvenes de 12 a 15 años, el curso utiliza metodologías participativas y reflexivas que fomentan el análisis crítico, el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades para la toma de decisiones responsables. A lo largo de cuatro semanas, los estudiantes explorarán temas como la prevención de adicciones, la seguridad personal, la salud emocional y las influencias culturales en la conducta de riesgo.

Al finalizar, los estudiantes estarán capacitados para identificar situaciones de riesgo, comprender sus causas sociales y biológicas, y aplicar estrategias prácticas para cuidar su salud y la de sus pares, promoviendo ambientes seguros y saludables en su comunidad escolar y familiar.

Objetivos Generales

- Describir los principales riesgos que enfrentan los adolescentes desde una perspectiva social y antropológica.
- Explicar las causas y consecuencias de conductas de riesgo en la adolescencia.
- Proponer y aplicar estrategias de prevención efectivas para cuidar la salud física y emocional.
- Demostrar habilidades comunicativas para decir “no” y enfrentar presiones sociales relacionadas con riesgos.

Competencias

- Analizar los factores sociales y culturales que influyen en la toma de decisiones y comportamientos de riesgo en la adolescencia.
- Identificar diferentes tipos de riesgos comunes en adolescentes y sus consecuencias para la salud física y emocional.
- Aplicar estrategias de prevención y autocuidado para evitar situaciones de riesgo en el entorno escolar y social.
- Desarrollar habilidades para la comunicación asertiva y la toma de decisiones responsables frente a situaciones de riesgo.
- Reflexionar críticamente sobre las influencias culturales y sociales que afectan la conducta adolescente.

Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre cambios físicos y emocionales en la adolescencia.
- Materiales: cuaderno de apuntes, acceso a recursos audiovisuales y materiales impresos proporcionados.
- Participación activa y disposición para el trabajo colaborativo y debates en clase.
- Acceso a un espacio seguro para discusiones grupales y actividades prácticas.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la Adolescencia y sus Cambios

Unidad 2: Tipos de Riesgos en Adolescentes

Unidad 3: Factores Sociales y Culturales que Influyen en la Conducta de Riesgo

Unidad 4: Estrategias de Prevención y Autocuidado