

Descubriendo Mis Emociones y Relaciones: Habilidades Socioemocionales para Preescolar

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | para estudiantes de preescolar (3-5 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para niños y niñas de 3 a 5 años con el propósito de fortalecer sus habilidades socioemocionales desde una perspectiva lúdica y participativa. A través de actividades creativas y juegos, los pequeños explorarán el reconocimiento y la expresión de sus emociones, desarrollarán la empatía y aprenderán a relacionarse positivamente con sus compañeros y adultos.

Dirigido a estudiantes de preescolar, el curso facilita un ambiente seguro y afectivo que propicia el aprendizaje integral, fomentando el autoconocimiento y el respeto por la diversidad. Se emplean estrategias pedagógicas activas, como cuentos, juegos de roles y dinámicas grupales, adecuadas a la edad y nivel de desarrollo de los niños y niñas.

Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de identificar emociones básicas, expresar sus sentimientos de manera adecuada, resolver conflictos simples y establecer relaciones amistosas, sentando las bases para un desarrollo personal y social saludable.

Objetivos Generales

- Reconocer y nombrar las emociones básicas a través de actividades lúdicas.
- Expresar sentimientos de forma verbal y corporal en contextos sociales.
- Practicar habilidades de convivencia y resolución pacífica de conflictos simples.
- Demostrar actitudes de respeto y empatía hacia sus pares y adultos.

Competencias

- Identifica y nombra emociones básicas propias y de otros.
- Expresa sus sentimientos de manera adecuada y respetuosa.
- Desarrolla empatía y comprensión hacia sus compañeros.
- Reconoce normas básicas de convivencia y las aplica en su entorno.
- Participa en actividades grupales promoviendo la cooperación y el respeto.

Requerimientos

- Conocimientos previos: Habilidades básicas de comunicación verbal y motriz propias de la edad preescolar.

- Materiales: Cuentos ilustrados, juegos de roles, materiales para manualidades (papeles, colores, pegamento), espacio para actividades grupales.
- Recursos: Apoyo de docentes y familiares para facilitar la interacción y seguimiento.

Unidades del Curso

Unidad 1: Conociendo mis emociones

Unidad 2: Expresando lo que siento

Unidad 3: Entendiendo a los demás

Unidad 4: Conviviendo con respeto y alegría