

Sembramos alimentos quelantes: Cultivando salud y naturaleza

Ciencias Naturales | Medio Ambiente | para estudiantes de primaria (6-11 años) | 8 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para que los estudiantes de primaria comprendan la importancia de los alimentos quelantes y su impacto positivo en el medio ambiente y la salud humana. A través de actividades prácticas y aprendizaje lúdico, los niños explorarán cómo cultivar plantas que pueden ayudar a limpiar el suelo y mejorar la nutrición.

Dirigido a estudiantes de 6 a 11 años, el curso utiliza metodologías activas que fomentan la observación, la experimentación y el trabajo en equipo, facilitando que los estudiantes conecten con el entorno natural y desarrollen hábitos responsables con el medio ambiente.

Al finalizar, los estudiantes habrán aprendido qué son los alimentos quelantes, cómo sembrarlos y cómo contribuyen a la salud del planeta y de las personas, promoviendo una actitud de cuidado y respeto hacia la naturaleza.

Objetivos Generales

- Explicar qué son los alimentos quelantes y su importancia para el medio ambiente y la salud.
- Demostrar cómo sembrar y cuidar plantas que actúan como alimentos quelantes.
- Observar y registrar el crecimiento de las plantas durante el proceso de cultivo.
- Relacionar el cuidado del suelo y las plantas con la producción de alimentos saludables.
- Expresar en forma oral y escrita los aprendizajes obtenidos y la experiencia de cultivar alimentos quelantes.

Competencias

- Identificar las características básicas de los alimentos quelantes y su función en el medio ambiente.
- Desarrollar habilidades básicas de siembra y cuidado de plantas en un huerto escolar o casero.
- Reconocer la relación entre la salud del suelo, las plantas y la alimentación saludable.
- Fomentar el trabajo colaborativo y la responsabilidad ambiental a través de actividades prácticas.
- Comunicar sus aprendizajes y experiencias relacionadas con el cultivo de alimentos quelantes.

Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre plantas y el medio ambiente, adquiridos en grados anteriores.
- Materiales para siembra: semillas de alimentos quelantes (como espinaca, remolacha, acelga), tierra, macetas o espacio para huerto.

- Herramientas simples para el cuidado de plantas (regaderas, palitas, guantes).
- Acceso a un espacio para realizar actividades prácticas al aire libre o aula con buena iluminación.
- Material didáctico visual (láminas, videos sencillos) sobre alimentos y medio ambiente.

Unidades del Curso

Unidad 1: Conociendo nuestro entorno y la importancia de las plantas

Unidad 2: ¿Qué son los alimentos quelantes?

Unidad 3: Preparando nuestro espacio para sembrar

Unidad 4: Sembrando nuestras plantas quelantes

Unidad 5: Cuidado y seguimiento del crecimiento

Unidad 6: Beneficios de los alimentos quelantes para la salud y el ambiente

Unidad 7: Compartiendo lo aprendido

Unidad 8: Celebrando nuestro huerto y compromisos con el medio ambiente