

Psicología y Desarrollo Socioemocional: Comprendiendo el Comportamiento Humano

Persona y sociedad | Habilidades Socioemocionales | para estudiantes de media (15-17 años) | 12 semanas

Descripción del Curso

Este curso de Psicología está diseñado para estudiantes de media (15-17 años) y se enmarca en el área de Persona y Sociedad, específicamente en la asignatura de Habilidades Socioemocionales. Su propósito es brindar un entendimiento integral de los procesos psicológicos y fisiológicos que influyen en el comportamiento humano, así como explorar las principales corrientes psicológicas y áreas de esta disciplina. El curso enfatiza el análisis personal y social, facilitando que los estudiantes se reconozcan como individuos en constante evolución capaces de adaptarse a los cambios que enfrentan en su desarrollo.

El enfoque metodológico combina la teoría con actividades prácticas, análisis reflexivo y dinámicas grupales para favorecer la comprensión y aplicación de conceptos psicológicos en la vida cotidiana. Se promueve el desarrollo de habilidades socioemocionales, tales como la autorregulación emocional, la gestión de motivaciones y la empatía.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de analizar cómo los procesos psicológicos y fisiológicos afectan su comportamiento, identificar las principales teorías psicológicas, reconocer la importancia de sus emociones y motivaciones, y aplicar estrategias para autorregular su conducta de manera efectiva en distintos contextos personales y sociales.

Objetivos Generales

- Explicar los procesos psicológicos y fisiológicos básicos y su influencia en el comportamiento humano.
- Describir las principales corrientes psicológicas y su aporte al entendimiento del ser humano.
- Analizar la importancia de las emociones en la conducta y el desarrollo personal.
- Aplicar técnicas de autorregulación emocional y gestión de motivaciones en situaciones cotidianas.
- Reflexionar sobre la evolución personal y social a lo largo de las diferentes etapas de la vida.

Competencias

- Analizar los procesos psicológicos y fisiológicos que influyen en el comportamiento humano.
- Identificar y comparar las principales corrientes y teorías psicológicas.
- Reconocer y gestionar sus propias emociones y motivaciones en situaciones cotidianas.
- Desarrollar habilidades de autorregulación emocional y conductual.
- Aplicar estrategias socioemocionales para mejorar la convivencia y el bienestar personal.

- Reflexionar críticamente sobre su desarrollo personal y social en función de los cambios en las distintas etapas de la vida.

Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre el funcionamiento del cuerpo humano y la mente.
- Materiales para actividades prácticas: cuaderno, bolígrafos, acceso a recursos digitales (videos, lecturas).
- Disposición para participar en discusiones grupales y actividades reflexivas.
- Acceso a un espacio adecuado para realizar dinámicas grupales y ejercicios de autorreflexión.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la Psicología y su Relación con la Persona

Unidad 2: Procesos Psicológicos Básicos: Percepción, Atención y Memoria

Unidad 3: Procesos Fisiológicos y su Influencia en el Comportamiento

Unidad 4: Principales Corrientes Psicológicas

Unidad 5: Desarrollo Humano y Cambios a lo Largo de la Vida

Unidad 6: Emociones: Naturaleza e Importancia

Unidad 7: Motivación y Comportamiento

Unidad 8: Habilidades Socioemocionales: Autorregulación y Autoconocimiento

Unidad 9: Comunicación Asertiva y Empatía

Unidad 10: Manejo del Estrés y Resolución de Conflictos

Unidad 11: Psicología y Bienestar Personal

Unidad 12: Proyecto Final: Aplicación de Habilidades Socioemocionales