

Enfermedades Hepáticas y Vías Biliares: Fisiopatología y Nutrición Aplicada

Ciencias de la Salud | Nutrición y salud | para estudiantes universitarios | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece un estudio integral de las enfermedades del hígado y las vías biliares, abordando sus aspectos anatómicos, funcionales y patológicos. Está diseñado para estudiantes universitarios del área de Ciencias de la Salud que desean adquirir un conocimiento profundo sobre la fisiopatología de las hepatopatías y su impacto en el metabolismo y la nutrición. A lo largo de 16 semanas, se explorarán los mecanismos fisiológicos y patológicos que afectan a estos órganos, así como las consecuencias nutricionales y metabólicas que resultan de estas condiciones. El enfoque metodológico combina clases teóricas, análisis de casos clínicos, y actividades prácticas que facilitan la integración de conocimientos y el desarrollo de habilidades críticas para el diagnóstico nutricional y manejo dietético de pacientes con enfermedades hepáticas. Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de identificar las principales patologías hepáticas y biliares, comprender sus efectos en el estado nutricional, y diseñar intervenciones nutricionales fundamentadas en evidencia para optimizar el tratamiento y la calidad de vida de los pacientes.

Objetivos Generales

- Describir la estructura y función del hígado y las vías biliares en el contexto de la salud y la enfermedad.
- Explicar la fisiopatología de las principales enfermedades hepáticas y biliares y su repercusión en el metabolismo.
- Evaluar el impacto de las hepatopatías en el estado nutricional de los pacientes.
- Elaborar estrategias de intervención nutricional adecuadas para el manejo de enfermedades hepáticas y biliares.
- Integrar conocimientos teóricos y prácticos para el análisis de casos clínicos relacionados con nutrición y hepatopatías.

Competencias

- Analizar la anatomía y fisiología del hígado y vías biliares en relación con su función metabólica.
- Identificar y describir las principales enfermedades hepáticas y biliares, sus causas y manifestaciones clínicas.
- Interpretar la fisiopatología de las hepatopatías y su impacto en el metabolismo y el estado nutricional.
- Diseñar planes de intervención nutricional basados en evidencia para pacientes con enfermedades hepáticas y biliares.
- Evaluar críticamente estudios científicos y casos clínicos relacionados con nutrición en hepatopatías.
- Comunicar de manera efectiva conceptos complejos sobre enfermedades hepáticas y nutrición a profesionales y pacientes.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de anatomía y fisiología humana.
- Fundamentos de nutrición y metabolismo.
- Acceso a materiales bibliográficos y recursos digitales proporcionados.
- Habilidades básicas en lectura crítica y análisis científico.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la anatomía y fisiología hepática

Unidad 2: Principios básicos del metabolismo hepático

Unidad 3: Función y composición de la bilis

Unidad 4: Diagnóstico y evaluación clínica de enfermedades hepáticas

Unidad 5: Hepatitis: tipos, causas y consecuencias metabólicas

Unidad 6: Cirrosis hepática y sus implicaciones nutricionales

Unidad 7: Enfermedad hepática grasa no alcohólica (EHGNA)

Unidad 8: Colestasis y enfermedades de las vías biliares

Unidad 9: Impacto de las hepatopatías en el metabolismo de vitaminas y minerales

Unidad 10: Evaluación nutricional en pacientes con enfermedades hepáticas

Unidad 11: Intervención nutricional en la enfermedad hepática crónica

Unidad 12: Nutrición en la insuficiencia hepática y trasplante hepático

Unidad 13: Casos clínicos integradores I

Unidad 14: Casos clínicos integradores II

Unidad 15: Revisión de literatura científica en hepatología y nutrición

Unidad 16: Proyecto final y presentación

