

Electroestética Aplicada a la Cosmiatría: Tecnología, Nutrición y Salud de la Piel

Ciencias de la Salud | Nutrición y salud | para estudiantes de educación técnica/tecnológica | 16 semanas

Descripción del Curso

El curso de Electroestética está diseñado para estudiantes de educación técnica y tecnológica del área de Ciencias de la Salud, con orientación hacia la cosmiatría y articulación con la asignatura Nutrición y salud. Su propósito es desarrollar conocimientos y habilidades para comprender, seleccionar y aplicar de manera segura equipos y procedimientos electroestéticos básicos, considerando las características de la piel, los objetivos cosméticos, los hábitos nutricionales y las condiciones generales de salud del usuario.

El curso aborda los fundamentos de la electricidad aplicada a la estética, la anatomía y fisiología cutánea, los principios de funcionamiento de los principales equipos, las indicaciones, contraindicaciones, bioseguridad y elaboración de protocolos de atención. Se empleará un enfoque teórico-práctico basado en demostraciones docentes, análisis de casos, prácticas supervisadas, simulación de procedimientos, interpretación de fichas técnicas y evaluación de resultados. La formación priorizará el razonamiento técnico, la atención ética, la comunicación profesional y la identificación oportuna de situaciones que requieren remisión a personal de salud.

Al finalizar, los estudiantes podrán valorar condiciones básicas de la piel, relacionar nutrición y salud con el bienestar cutáneo, operar equipos electroestéticos de uso cosmético conforme a protocolos, registrar procedimientos y brindar recomendaciones preventivas, sin sustituir el diagnóstico ni el tratamiento médico.

Objetivos Generales

- Explicar los principios de electricidad, anatomía cutánea, nutrición y salud relacionados con la aplicación segura de procedimientos electroestéticos en cosmiatría.
- Identificar las características cosméticas de la piel, las necesidades del usuario, las indicaciones, contraindicaciones y precauciones asociadas con los principales equipos electroestéticos.
- Aplicar protocolos básicos de electroestética utilizando correctamente los equipos, los productos cosméticos y las medidas de bioseguridad, bajo supervisión docente.
- Diseñar protocolos de atención cosmiátrica que integren valoración inicial, selección de técnicas, recomendaciones de cuidado domiciliario y orientación básica sobre hábitos saludables.
- Evaluar y registrar los resultados de los procedimientos electroestéticos mediante criterios técnicos, observación de la respuesta cutánea y seguimiento documentado.

Competencias

- Reconocer los principios básicos de electricidad, bioseguridad y funcionamiento de equipos utilizados en procedimientos electroestéticos cosméticos.
- Valorar de forma técnica y no diagnóstica las características generales de la piel, identificando necesidades cosméticas, factores de riesgo y posibles contraindicaciones.
- Seleccionar y aplicar procedimientos electroestéticos básicos de acuerdo con el objetivo cosmético, el tipo de piel, las condiciones del usuario y los protocolos institucionales.
- Integrar conocimientos elementales de nutrición, hidratación, hábitos saludables y cuidado domiciliario en la orientación cosmiátrica del usuario.
- Ejecutar procedimientos con manejo responsable de equipos, higiene, bioseguridad, ergonomía, comunicación profesional y protección del usuario.
- Evaluar y documentar los resultados de los procedimientos mediante fichas técnicas, registros de seguimiento y criterios observables de calidad y seguridad.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de anatomía y fisiología humana, especialmente de la piel y sus anexos.
- Conceptos introductorios de cosmiatría, higiene, atención al usuario y bioseguridad.
- Fundamentos básicos de nutrición, hidratación, hábitos saludables y relación entre alimentación y salud.
- Espacio de práctica con camilla, iluminación adecuada, lavamanos, elementos de protección personal y condiciones de higiene.
- Equipos electroestéticos de uso cosmético disponibles en la institución, tales como alta frecuencia, corriente galvánica, microcorrientes, ultrasonido, vapor y equipos de fototerapia, según normativa local.
- Materiales de práctica: guantes, tapabocas, batas, gasas, algodones, soluciones de limpieza y desinfección, espátulas, productos cosméticos y recipientes de uso profesional.
- Manuales de operación, fichas técnicas, protocolos institucionales, formatos de consentimiento informado y fichas de valoración cosmiátrica.
- Acceso a recursos digitales o bibliográficos sobre electroestética, dermatología cosmética, nutrición y seguridad del usuario.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la electroestética, cosmiatría y seguridad profesional

Unidad 2: Piel, salud y nutrición aplicada al cuidado cosmético

Unidad 3: Fundamentos físicos y equipos electroestéticos

Unidad 4: Técnicas electroestéticas faciales

Unidad 5: Técnicas electroestéticas corporales y complementarias

Unidad 6: Diseño, ejecución y evaluación de protocolos cosmiátricos