

# Electroestética Avanzada Aplicada a la Kinesiología:

## Fundamentos, Tecnologías y Práctica Clínica

*Ciencias de la Salud | Kinesiología | para estudiantes de posgrado | 16 semanas*

### Descripción del Curso

El curso de Electroestética aborda los fundamentos científicos, clínicos y tecnológicos de la aplicación de agentes físicos con fines estéticos, funcionales y de bienestar, desde una perspectiva propia de la Kinesiología y las Ciencias de la Salud. Su propósito es que el estudiante de posgrado comprenda los mecanismos de acción de las principales modalidades electroestéticas, valore sus indicaciones y limitaciones, y diseñe intervenciones seguras, éticas y fundamentadas en la evidencia.

Está dirigido a profesionales y estudiantes de posgrado del área de la salud, especialmente kinesiólogos, fisioterapeutas y profesionales vinculados con la rehabilitación, la dermatofuncionalidad y la estética clínica. El curso integra clases teóricas, análisis crítico de literatura científica, demostraciones técnicas, resolución de casos, prácticas supervisadas y elaboración de protocolos de intervención.

Al finalizar, los estudiantes podrán analizar las características físicas y biológicas de las corrientes, energías y tecnologías utilizadas en electroestética; seleccionar equipos y parámetros de aplicación de acuerdo con objetivos clínicos; identificar indicaciones, contraindicaciones y riesgos; evaluar resultados mediante instrumentos válidos; y justificar sus decisiones con base en la fisiología, la seguridad del paciente y la evidencia disponible. Se enfatiza el razonamiento clínico, la evaluación individualizada, la trazabilidad de los procedimientos y la integración interdisciplinaria.

### Objetivos Generales

- Analizar los principios físicos, fisiológicos y terapéuticos que sustentan el uso de tecnologías electroestéticas en el campo de la Kinesiología.
- Evaluar las necesidades y condiciones de cada paciente para seleccionar modalidades, parámetros y protocolos electroestéticos pertinentes y seguros.
- Aplicar procedimientos electroestéticos de complejidad progresiva, integrando criterios de bioseguridad, ergonomía, ética profesional y prevención de eventos adversos.
- Diseñar y justificar protocolos individualizados de intervención para alteraciones estéticas y funcionales, sustentados en la evaluación clínica y la evidencia disponible.
- Valorar los resultados de las intervenciones mediante indicadores clínicos, funcionales y estéticos, y comunicar conclusiones profesionales de forma sistemática.

### Competencias

- Analizar los fundamentos biofísicos, fisiológicos y tisulares de las principales tecnologías electroestéticas utilizadas en Kinesiología.
- Seleccionar y configurar agentes electroestéticos según la evaluación del paciente, los objetivos terapéuticos y la evidencia científica disponible.
- Aplicar procedimientos electroestéticos de manera segura, ética y técnicamente correcta, respetando indicaciones, contraindicaciones y normas de bioseguridad.
- Diseñar protocolos individualizados para alteraciones estéticas y funcionales frecuentes, integrando evaluación, intervención y seguimiento.
- Evaluar críticamente la eficacia, seguridad y pertinencia clínica de dispositivos y procedimientos electroestéticos.
- Comunicar resultados clínicos y decisiones terapéuticas mediante registros profesionales, informes técnicos y argumentación basada en evidencia.

## Requerimientos

- Conocimientos previos de anatomía, fisiología, fisiopatología, dermatología básica, kinesiología y agentes físicos.
- Competencias básicas en evaluación clínica, razonamiento profesional y lectura crítica de artículos científicos.
- Acceso a un laboratorio o espacio de prácticas con equipos electroestéticos autorizados y manuales técnicos.
- Elementos de bioseguridad: guantes, mascarilla cuando corresponda, protección ocular, material de limpieza y desinfección.
- Camilla, electrodos, cables, geles o medios de acoplamiento, material de registro y dispositivos de medición clínica.
- Acceso a bibliografía científica, guías de práctica clínica, normativa sanitaria vigente y fichas técnicas de los equipos.
- Consentimientos informados, fichas de evaluación, escalas de valoración y formatos para el registro de parámetros y resultados.

## Unidades del Curso

### Unidad 1: Introducción a la electroestética y rol kinésico

### Unidad 2: Biofísica de los agentes electroestéticos

### Unidad 3: Fisiología de la piel y los tejidos blandos

### Unidad 4: Evaluación kinésica en electroestética

### Unidad 5: Bioseguridad, seguridad del paciente y gestión del riesgo

### Unidad 6: Corrientes de baja y media frecuencia

**Unidad 7: Electroestimulación neuromuscular aplicada**

**Unidad 8: Corriente galvánica, iontoforesis y electroporación**

**Unidad 9: Radiofrecuencia y termoterapia profunda**

**Unidad 10: Ultrasonido terapéutico y estético**

**Unidad 11: Fototerapia, LED y láser de baja intensidad**

**Unidad 12: Presoterapia, compresión y tecnologías neumáticas**

**Unidad 13: Vacuoterapia, endermología y técnicas de presión negativa**

**Unidad 14: Tecnologías para tejido adiposo y remodelación corporal**

**Unidad 15: Diseño de protocolos integrales y abordaje de casos**

**Unidad 16: Evaluación de resultados, evidencia e integración profesional**