

El cuerpo como medio de comunicación y expresión

Educación Física | Recreación | para estudiantes de primaria (6-11 años) | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de primaria, con edades entre 6 y 11 años, y tiene como propósito principal que los niños y niñas aprendan a utilizar su cuerpo como una herramienta fundamental para comunicarse y expresarse sin necesidad de palabras. A través de actividades lúdicas y recreativas, los estudiantes descubrirán cómo los movimientos, gestos y posturas pueden transmitir emociones, ideas y mensajes de manera clara y efectiva.

El enfoque metodológico es activo y participativo, basado en la experimentación, el juego y la reflexión grupal, lo que facilita el desarrollo de habilidades motrices, la creatividad y la sensibilidad corporal. Se promueve un ambiente inclusivo donde cada niño pueda explorar su propio ritmo y estilo de comunicación no verbal.

Al finalizar el curso, los estudiantes serán capaces de identificar y utilizar diferentes formas de comunicación corporal, interpretar mensajes mediante gestos y posturas, y crear pequeñas presentaciones expresivas que reflejen sus emociones y pensamientos. Esto fortalecerá su autoconocimiento, empatía y habilidades sociales en el contexto escolar y cotidiano.

Competencias

- Reconocer y expresar emociones y mensajes a través del lenguaje corporal.
- Utilizar gestos, posturas y movimientos para comunicarse sin palabras.
- Interpretar señales no verbales de compañeros y contextos sociales.
- Desarrollar habilidades motrices básicas relacionadas con la expresión corporal.
- Crear y participar en actividades y juegos que fomenten la comunicación no verbal.
- Fomentar la empatía y la comprensión mediante la lectura del lenguaje corporal.

Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre las partes del cuerpo y movimientos simples.
- Ropa cómoda para moverse durante las actividades físicas.
- Espacio amplio y seguro para realizar actividades recreativas y expresivas.
- Material audiovisual para mostrar ejemplos de comunicación no verbal (videos, imágenes).
- Elementos básicos para juegos y dramatizaciones (paños, cintas, pelotas suaves).

Unidades del Curso

Unidad 1: Descubriendo el lenguaje del cuerpo

Unidad 2: Gestos y posturas que hablan

Unidad 3: Movimientos y expresiones en acción

Unidad 4: Creando historias con el cuerpo