

Primeros Auxilios: Habilidades Creativas para Actuar en Emergencias

Persona y sociedad | Creatividad | para estudiantes de media (15-17 años) | 8 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de media (15-17 años) interesados en adquirir conocimientos esenciales y prácticos sobre primeros auxilios, integrando la creatividad como herramienta para la resolución efectiva de situaciones de emergencia. A lo largo de ocho semanas, los alumnos explorarán conceptos fundamentales de atención inmediata, reconociendo la importancia de una respuesta rápida y adecuada para salvar vidas y minimizar riesgos.

El curso combina teoría y práctica mediante metodologías activas que fomentan la reflexión, el trabajo en equipo y la innovación en la aplicación de técnicas básicas de primeros auxilios. Está dirigido a jóvenes que desean desarrollar competencias sólidas para actuar con seguridad y eficacia ante accidentes o emergencias cotidianas, contribuyendo al bienestar de su comunidad.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de identificar tipos de emergencias, aplicar procedimientos básicos de atención y utilizar estrategias creativas para manejar situaciones imprevistas, fortaleciendo su sentido de responsabilidad social y su capacidad para tomar decisiones acertadas bajo presión.

Objetivos Generales

- Comprender los principios fundamentales y la importancia de los primeros auxilios en el contexto social y personal.
- Analizar diferentes tipos de emergencias y reconocer sus signos y síntomas para actuar oportunamente.
- Aplicar procedimientos básicos de primeros auxilios en situaciones simuladas y reales con seguridad y confianza.
- Integrar la creatividad para adaptar técnicas y soluciones en escenarios de emergencia variados.
- Fomentar la colaboración y comunicación efectiva en la gestión de situaciones de emergencia.

Competencias

- Identificar y evaluar situaciones de emergencia para determinar la respuesta adecuada.
- Aplicar técnicas básicas de primeros auxilios de forma segura y efectiva.
- Demostrar habilidades de comunicación y trabajo colaborativo durante una emergencia.
- Desarrollar soluciones creativas e innovadoras para enfrentar escenarios imprevistos.
- Promover actitudes de responsabilidad y prevención en la comunidad escolar y familiar.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de biología y anatomía humana a nivel escolar.
- Materiales didácticos proporcionados: guías de primeros auxilios, videos y simuladores.
- Acceso a espacios adecuados para prácticas y simulacros.
- Disposición para participar activamente en actividades grupales y prácticas.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a los Primeros Auxilios y su Importancia

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de definir los conceptos básicos de primeros auxilios identificando sus componentes principales en un examen escrito.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de explicar la importancia de los primeros auxilios en la sociedad y en el ámbito personal mediante la elaboración de un ensayo corto.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de describir la responsabilidad individual y colectiva ante una emergencia a través de la participación en debates y actividades grupales.
- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de identificar diferentes tipos de emergencias comunes y sus características principales mediante actividades de reconocimiento visual y análisis de casos.

Unidad 2: Anatomía Básica y Principales Lesiones

Unidad 3: Evaluación de la Situación y Seguridad Personal

Unidad 4: Técnicas Básicas de Atención en Emergencias

Unidad 5: Comunicación y Trabajo en Equipo en Emergencias

Unidad 6: Creatividad e Innovación en la Resolución de Emergencias

Unidad 7: Simulacros y Prácticas Aplicadas

Unidad 8: Prevención y Promoción de la Salud en la Comunidad