

# Los Derechos Humanos y la Constitución Colombiana:

## Construyendo una Sociedad Inclusiva

*Ciencias Sociales | Historia | para estudiantes de secundaria (12-15 años) | 4 semanas*

### Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de secundaria entre 12 y 15 años y tiene como propósito principal fomentar el reconocimiento y respeto de los derechos humanos, particularmente el derecho a no ser discriminados, desde la perspectiva de la Declaración Universal de los Derechos Humanos y la Constitución Política de Colombia de 1991. A lo largo de cuatro semanas, los estudiantes explorarán los fundamentos históricos y sociales de los derechos humanos, la importancia de la Constitución colombiana como marco normativo y el impacto de estos derechos en su vida cotidiana y en la sociedad.

El enfoque metodológico combina exposiciones interactivas, análisis de documentos oficiales, debates y actividades prácticas que promueven la reflexión crítica y la participación activa. Se busca que los estudiantes no solo adquieran conocimientos teóricos, sino que también desarrollen habilidades para identificar situaciones de discriminación y promover la igualdad y el respeto en sus comunidades.

Al concluir el curso, los estudiantes serán capaces de comprender y valorar los derechos fundamentales, reconocer la importancia de la Constitución como garante de estos derechos y aplicar estos conceptos para construir una convivencia basada en la inclusión y el respeto mutuo.

### Objetivos Generales

- Describir los conceptos básicos de los derechos humanos y su evolución histórica.
- Identificar y explicar los derechos fundamentales consagrados en la Constitución Política de Colombia de 1991.
- Analizar el derecho a no ser discriminado y su importancia en la construcción de una sociedad justa e igualitaria.
- Aplicar los principios de los derechos humanos para reconocer y enfrentar situaciones de discriminación.
- Valorar la Constitución como un instrumento fundamental para la protección de los derechos y la convivencia social.

### Competencias

- Identifica y explica los principios fundamentales de los derechos humanos y su relación con la Constitución Política de Colombia.
- Reconoce situaciones de discriminación y argumenta sobre la importancia de la igualdad y el respeto en la sociedad.
- Analiza textos legales básicos, como la Declaración Universal de los Derechos Humanos y artículos relevantes de la Constitución Colombiana.

- Desarrolla habilidades de pensamiento crítico y reflexión ética sobre temas de derechos humanos y convivencia social.
- Participa activamente en debates y actividades que promueven la inclusión y el respeto a la diversidad.

## Requerimientos

- Conocimientos básicos sobre historia y sociedad.
- Material de lectura: copia de la Declaración Universal de los Derechos Humanos (extractos seleccionados) y la Constitución Política de Colombia (artículos relevantes).
- Acceso a recursos audiovisuales y actividades interactivas.
- Cuaderno o dispositivo para tomar apuntes y realizar actividades.
- Disposición para participar en discusiones y trabajo en equipo.

## Unidades del Curso

### Unidad 1: Introducción a los Derechos Humanos

### Unidad 2: La Constitución Política de Colombia y los Derechos Humanos

### Unidad 3: El Derecho a No Ser Discriminado

### Unidad 4: Promoviendo una Sociedad Inclusiva