

Primeros Auxilios: Fundamentos y Prácticas para Técnicos en Enfermería

Ciencias de la Salud | Enfermería | para estudiantes de educación técnica/tecnológica | 8 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para que estudiantes de educación técnica y tecnológica en el área de Enfermería adquieran las competencias básicas necesarias para actuar eficazmente ante situaciones de emergencia. A lo largo de 8 semanas, se abordarán principios fundamentales de primeros auxilios, desde la identificación y evaluación inicial de una emergencia hasta la aplicación de técnicas elementales y la gestión adecuada para solicitar ayuda profesional.

Dirigido a futuros técnicos en enfermería, el curso enfatiza un enfoque práctico y contextualizado que combina teoría con actividades aplicadas, fomentando la toma de decisiones rápidas y seguras. Se utilizarán metodologías participativas, incluyendo estudios de caso, simulaciones y ejercicios prácticos que facilitan la comprensión y el desarrollo de habilidades.

Al concluir el curso, los estudiantes serán capaces de reconocer situaciones de emergencia, proteger el área afectada, evaluar el estado del paciente y aplicar procedimientos básicos de primeros auxilios con confianza y responsabilidad, garantizando una atención oportuna mientras esperan la llegada de personal profesional especializado.

Objetivos Generales

- Identificar y describir las principales situaciones de emergencia y los protocolos iniciales de actuación.
- Demostrar la capacidad para proteger la escena de una emergencia y evaluar el estado del paciente.
- Aplicar técnicas básicas de primeros auxilios para el manejo de heridas, fracturas, quemaduras, y situaciones de obstrucción de vías respiratorias.
- Comunicar de manera efectiva la situación a los servicios de emergencia y coordinar la asistencia profesional.
- Ejecutar procedimientos prácticos de primeros auxilios con precisión y seguridad en un contexto simulado.

Competencias

- Reconocer y evaluar situaciones de emergencia de manera rápida y efectiva.
- Aplicar técnicas básicas de primeros auxilios adecuadas a diferentes tipos de lesiones y condiciones.
- Proteger y asegurar la escena de una emergencia para garantizar la seguridad del paciente y del auxiliar.
- Comunicar correctamente la situación y solicitar apoyo profesional de manera oportuna y clara.
- Demostrar habilidades prácticas en la atención inicial a víctimas de accidentes o enfermedades súbitas.
- Adoptar actitudes responsables y éticas al brindar primeros auxilios en el contexto sanitario.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de anatomía y fisiología humana.
- Materiales para prácticas: maniquí de reanimación, vendajes, guantes desechables, tijeras de primeros auxilios.
- Acceso a recursos multimedia para visualizar procedimientos y simulaciones.
- Espacio adecuado para realizar prácticas y simulacros.

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a los Primeros Auxilios y Seguridad en la Emergencia

Unidad 2: Evaluación Inicial de la Víctima

Unidad 3: Técnicas Básicas de Soporte Vital

Unidad 4: Manejo de Hemorragias y Heridas

Unidad 5: Atención a Lesiones Óseas y Traumatismos

Unidad 6: Manejo de Quemaduras y Lesiones Térmicas

Unidad 7: Emergencias Médicas Comunes

Unidad 8: Coordinación y Comunicación en la Emergencia