

Trabajo de Parto y Alumbramiento: Fundamentos y Prácticas Clínicas

Ciencias de la Salud | Obstetricia | para estudiantes universitarios | 4 semanas

Descripción del Curso

Este curso ofrece una formación integral sobre el trabajo de parto y el proceso de alumbramiento, dirigido a estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud en la asignatura de Obstetricia. Su propósito es proporcionar conocimientos teóricos y habilidades prácticas esenciales para la comprensión y manejo adecuado del trabajo de parto, desde su inicio hasta la expulsión de la placenta.

El curso está diseñado para futuros profesionales de la salud que deseen especializarse en el cuidado materno perinatal, con un enfoque metodológico que combina clases teóricas, análisis de casos clínicos y actividades prácticas simuladas. A lo largo de cuatro semanas, los estudiantes explorarán la fisiología del trabajo de parto, las fases, señales de alarma, técnicas de apoyo y procedimientos durante el alumbramiento, así como la prevención y manejo de complicaciones.

Al concluir el curso, los estudiantes serán capaces de identificar correctamente las etapas del trabajo de parto, aplicar protocolos clínicos de atención durante el parto y alumbramiento, y tomar decisiones fundamentadas para garantizar la seguridad y bienestar de la madre y el recién nacido.

Objetivos Generales

- Describir las etapas y características fisiológicas del trabajo de parto y alumbramiento.
- Reconocer los signos clínicos y monitorizar el progreso del parto mediante métodos adecuados.
- Aplicar técnicas y procedimientos para la atención segura y efectiva durante el trabajo de parto y alumbramiento.
- Identificar y manejar situaciones de riesgo o complicaciones durante el proceso de parto.
- Fomentar prácticas humanizadas y centradas en la paciente durante el trabajo de parto y alumbramiento.

Competencias

- Analizar la fisiología y dinámica del trabajo de parto y alumbramiento en condiciones normales y patológicas.
- Identificar y evaluar las fases del trabajo de parto mediante técnicas clínicas y de monitoreo.
- Aplicar procedimientos y protocolos de atención integral durante el trabajo de parto y alumbramiento.
- Detectar signos de alarma y complicaciones que requieran intervención inmediata.
- Comunicar de manera efectiva y empática con la paciente y el equipo de salud durante el proceso de parto.
- Integrar conocimientos teóricos y prácticos para el manejo seguro y humanizado del parto y alumbramiento.

Requerimientos

- Conocimientos básicos en anatomía y fisiología del sistema reproductor femenino.
- Fundamentos de obstetricia y salud materna.
- Acceso a recursos bibliográficos actualizados sobre trabajo de parto y alumbramiento.
- Material para actividades prácticas (maniqués o simuladores si se dispone).
- Dispositivo con conexión a internet para acceder a materiales digitales y recursos multimedia.

Unidades del Curso

Unidad 1: Fundamentos fisiológicos del trabajo de parto

Unidad 2: Fases y manejo clínico del trabajo de parto

Unidad 3: Proceso de alumbramiento y atención postparto inmediato

Unidad 4: Complicaciones y abordajes en el trabajo de parto y alumbramiento