

Nutrición Integral en la Enfermedad Renal Crónica:

Diagnóstico y Manejo Nutricional

Ciencias de la Salud | Nutrición y salud | para estudiantes universitarios | 16 semanas

Descripción del Curso

Este curso está diseñado para estudiantes de la Licenciatura en Nutrición interesados en profundizar en la comprensión y abordaje nutricional de la Enfermedad Renal Crónica (ERC). A lo largo de 16 semanas, el curso abarca desde los fundamentos fisiopatológicos de la ERC, hasta las estrategias prácticas para la evaluación nutricional, planificación e implementación de intervenciones específicas para pacientes en diferentes etapas y modalidades de tratamiento, incluyendo manejo conservador, hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante renal.

El curso se dirige a estudiantes universitarios de Ciencias de la Salud, especialmente aquellos que buscan especializarse en nutrición clínica y el manejo interdisciplinario de enfermedades crónicas. Se emplea un enfoque metodológico activo y participativo, combinando exposiciones teóricas, análisis de casos clínicos, talleres prácticos y revisión crítica de literatura científica actualizada.

Al finalizar, los estudiantes serán capaces de identificar las alteraciones metabólicas y nutricionales asociadas a la ERC, realizar evaluaciones nutricionales integrales, establecer requerimientos energéticos y de nutrientes personalizados, diseñar planes de alimentación adecuados y dar seguimiento nutricional, siempre fundamentados en la evidencia científica y considerando las características individuales y socioculturales de cada paciente.

Objetivos Generales

- Comprender la fisiopatología, evolución y estadios de la enfermedad renal crónica y sus repercusiones nutricionales.
- Aplicar herramientas y técnicas para la evaluación integral del estado nutricional en pacientes con ERC.
- Determinar los requerimientos energéticos y de nutrientes específicos en función del estadio y terapia de ERC.
- Diseñar y ejecutar planes de intervención nutricional individualizados basados en evidencia científica y contexto sociocultural.
- Implementar estrategias de seguimiento nutricional y trabajo interdisciplinario para mejorar la calidad de vida de pacientes con ERC.

Competencias

- Analizar la fisiopatología y evolución de la enfermedad renal crónica y sus implicaciones nutricionales.
- Evaluar integralmente el estado nutricional de pacientes con ERC utilizando herramientas clínicas y bioquímicas.
- Establecer requerimientos energéticos y de nutrientes específicos según el estadio y modalidad de tratamiento de la ERC.

- Diseñar e implementar planes de intervención nutricional individualizados para pacientes con ERC en diferentes tratamientos.
- Aplicar el seguimiento nutricional continuo en pacientes con ERC, ajustando intervenciones según evolución clínica y bioquímica.
- Integrar el trabajo interdisciplinario en salud para la atención integral del paciente con enfermedad renal crónica.

Requerimientos

- Conocimientos básicos de fisiología y anatomía humana, especialmente del sistema renal.
- Fundamentos de nutrición y metabolismo de macronutrientes y micronutrientes.
- Acceso a recursos bibliográficos científicos actualizados y bases de datos médicas.
- Habilidades básicas en análisis e interpretación de estudios clínicos y bioquímicos.
- Material para elaboración de casos clínicos y ejercicios prácticos (computadora, software de presentación, acceso a internet).

Unidades del Curso

Unidad 1: Introducción a la Enfermedad Renal Crónica

Objetivos de Aprendizaje

- Al finalizar la unidad, el estudiante será capaz de definir la enfermedad renal crónica (ERC) y describir sus principales características clínicas y fisiopatológicas para comprender su impacto en la nutrición.
- Al finalizar la unidad, el estudiante analizará la epidemiología y etiología de la ERC, identificando los factores de riesgo más relevantes que afectan la progresión de la enfermedad.
- Al finalizar la unidad, el estudiante clasificará la ERC según sus estadios y criterios diagnósticos establecidos, relacionando cada estadio con las repercusiones nutricionales específicas.
- Al finalizar la unidad, el estudiante evaluará la importancia de la nutrición en el manejo integral de pacientes con ERC, fundamentando su papel en la prevención de complicaciones y mejora de la calidad de vida.

Unidad 2: Anatomía y Fisiología Renal Aplicada a la ERC

Unidad 3: Fisiopatología y Estadios de la Enfermedad Renal Crónica

Unidad 4: Alteraciones Metabólicas y Nutricionales en ERC

Unidad 5: Evaluación Nutricional en Pacientes con ERC

Unidad 6: Requerimientos Energéticos y Nutricionales en ERC

Unidad 7: Intervenciones Nutricionales en Tratamiento Conservador de ERC

Unidad 8: Nutrición en Hemodiálisis

Unidad 9: Nutrición en Diálisis Peritoneal

Unidad 10: Nutrición en el Paciente Trasplantado Renal

Unidad 11: Aspectos Psicosociales y Socioculturales en el Manejo Nutricional de ERC

Unidad 12: Evidencia Científica y Actualizaciones en Nutrición para ERC

Unidad 13: Trabajo Interdisciplinario en el Manejo de ERC

Unidad 14: Diseño de Planes Nutricionales Individualizados

Unidad 15: Seguimiento y Evaluación Nutricional Continua

Unidad 16: Taller Integrador y Presentación de Casos Clínicos