

Rúbrica para Evaluar Capacidades y Habilidades Motrices en Niños de Preescolar

Lista de Verificación | Educación Física | 3 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa la capacidad de los niños de preescolar para adaptar sus movimientos de locomoción, manipulación y estabilidad ante diversas situaciones, favoreciendo la precisión y el control motriz. Cada criterio se valora con un checklist para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Rúbrica

Rúbrica para Evaluar Capacidades y Habilidades Motrices en Niños de Preescolar

Esta rúbrica evalúa la capacidad de los niños de preescolar para adaptar sus movimientos de locomoción, manipulación y estabilidad ante diversas situaciones, favoreciendo la precisión y el control motriz. Cada criterio se valora con un checklist para identificar fortalezas y áreas de mejora.

Criterios de Evaluación	Sí	No
Adapta sus movimientos de locomoción (caminar, correr, saltar) de manera fluida y precisa en diferentes terrenos.	☐	☐
Mantiene el equilibrio al cambiar de dirección o velocidad durante actividades motrices.	☐	☐
Manipula objetos (agarrar, lanzar, atrapar) con control y precisión en la mayoría de las ocasiones.	☐	☐
Demuestra coordinación ojo-mano al realizar actividades de manipulación.	☐	☐
Utiliza movimientos de estabilidad (equilibrio estático y dinámico) para mantener posturas adecuadas.	☐	☐
Responde adecuadamente a cambios en el entorno adaptando sus movimientos.	☐	☐
Realiza actividades motrices con control corporal y sin perder el balance.	☐	☐
Muestra iniciativa para intentar diferentes movimientos y habilidades motrices durante la sesión.	☐	☐