

Lista de Verificación para Capacidades y Habilidades

Motrices en Recreación

Lista de Verificación | Educación Física | Recreación | 3 niveles

Descripción

Esta lista de verificación evalúa la exploración de movimientos de locomoción, manipulación y estabilidad en estudiantes de preescolar (3-5 años) para enriquecer sus posibilidades motrices durante actividades recreativas.

Rúbrica

Lista de Verificación para Capacidades y Habilidades

Motrices en Recreación

Esta lista de verificación evalúa la exploración de movimientos de locomoción, manipulación y estabilidad en estudiantes de preescolar (3-5 años) para enriquecer sus posibilidades motrices durante actividades recreativas.

Criterio de Evaluación	Presente (Sí/No)
Realiza movimientos de locomoción básicos (caminar, correr, saltar) durante la actividad.	☐
Manipula objetos simples (atrapar, lanzar, sostener) con ambas manos.	☐
Muestra equilibrio al mantener posturas estables en diferentes posiciones (de pie, en un pie).	☐
Explora nuevos movimientos de locomoción, como saltar en un pie o caminar hacia atrás.	☐
Utiliza diferentes partes del cuerpo para manipular objetos (manos, brazos, pies).	☐
Demuestra coordinación al combinar movimientos de locomoción y manipulación en una secuencia.	☐
Se mantiene estable durante actividades dinámicas sin perder el equilibrio.	☐
Muestra interés y disposición para experimentar con diferentes tipos de movimientos motrices.	☐