

Rúbrica Analítica para Evaluar el Desarrollo Aptitudinal y Actitudinal en Taller Práctico de Trekking, Orientación y Vida en la Naturaleza

Rúbrica Analítica | Ciencias de la Educación | Licenciatura en educación física, recreación y deporte | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar de manera detallada el desempeño personal de estudiantes de la Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte durante un taller práctico de trekking, orientación y vida en la naturaleza. Se valoran aspectos aptitudinales y actitudinales clave para su formación profesional.

Rúbrica

Rúbrica Analítica para Evaluar el Desarrollo Aptitudinal y Actitudinal en Taller Práctico de Trekking, Orientación y Vida en la Naturaleza

Esta rúbrica está diseñada para evaluar de manera detallada el desempeño personal de estudiantes de la Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte durante un taller práctico de trekking, orientación y vida en la naturaleza. Se valoran aspectos aptitudinales y actitudinales clave para su formación profesional.

Criterios de Evaluación	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Respeto por el entorno natural	Demuestra un compromiso ejemplar, evitando cualquier impacto negativo y promoviendo la conservación activa.	Respeto el entorno en todo momento, minimizando impactos y siguiendo buenas prácticas ambientales.	Muestra respeto por la naturaleza, pero comete pequeños errores sin intención de daño.	Respeto el entorno de manera superficial, con algunas acciones que podrían afectar negativamente.	Desatiende las normas de cuidado ambiental, causando impactos negativos evidentes.

Criterios de Evaluación	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Trabajo en equipo y cooperación	Participa activamente, fomenta la colaboración y asume roles de liderazgo para el logro común.	Colabora eficazmente con sus compañeros y contribuye positivamente al grupo.	Coopera con el equipo, aunque de forma limitada o pasiva.	Participa poco y no siempre cumple con sus responsabilidades en el grupo.	No coopera ni contribuye al trabajo en equipo, obstaculizando su desarrollo.
Manejo y aplicación de técnicas de orientación	Aplica con precisión y seguridad todas las técnicas de orientación aprendidas, corrigiendo errores propios y ajenos.	Utiliza correctamente las técnicas de orientación con mínima supervisión.	Aplica las técnicas básicas, aunque con algunas dificultades o necesidad de apoyo.	Presenta dificultades frecuentes en la aplicación de técnicas y requiere constante guía.	No logra aplicar las técnicas, mostrando desconocimiento o falta de interés.
Condición física y resistencia durante la actividad	Muestra excelente condición física, manteniendo un ritmo constante y superando las exigencias del taller.	Mantiene una buena resistencia, completando la actividad sin dificultades significativas.	Conserva una condición física adecuada, aunque con signos de fatiga moderada.	Presenta baja resistencia, afectando su desempeño y participación en la actividad.	Su condición física limita gravemente su participación y capacidad para completar la actividad.
Actitud frente a los desafíos y adversidades	Enfrenta los retos con una actitud positiva, proactiva y resiliente, motivando al grupo.	Muestra buena disposición para superar dificultades y adapta sus estrategias.	Acepta los desafíos con cierta resistencia, pero logra sobreponerse a ellos.	Se muestra inseguro o desmotivado ante las dificultades, afectando su desempeño.	Se rinde o evita enfrentar los retos, mostrando una actitud negativa o pasiva.

Criterios de Evaluación	Excelente (5)	Sobresaliente (4)	Bueno (3)	Aceptable (2)	Bajo (1)
Comunicación y liderazgo durante la actividad	Comunica claramente y lidera al grupo con eficacia, facilitando la toma de decisiones.	Se comunica adecuadamente y asume roles de liderazgo cuando es necesario.	Participa en la comunicación grupal, pero con limitaciones para liderar.	Comunica de forma básica y evita asumir responsabilidades de liderazgo.	No se comunica o dificulta la interacción grupal, sin mostrar liderazgo.
Organización y manejo del equipo y recursos	Administra el equipo y recursos con precisión, asegurando su correcto uso y conservación.	Organiza bien los materiales y los utiliza adecuadamente durante la actividad.	Maneja el equipo con cierta desorganización o descuidos mínimos.	Presenta dificultades para organizar o cuidar el equipo, generando pérdidas o deterioros.	No cuida ni organiza el equipo, causando daños o pérdidas significativas.
Cumplimiento de normas de seguridad y autocuidado	Cumple estrictamente todas las normas de seguridad y promueve prácticas de autocuidado entre sus compañeros.	Observa las normas de seguridad y se protege adecuadamente durante toda la actividad.	Generalmente cumple con las normas, pero comete algunas faltas leves sin consecuencias graves.	Presenta incumplimientos frecuentes que ponen en riesgo su seguridad o la de otros.	Ignora las normas de seguridad, generando situaciones peligrosas para sí mismo y el grupo.