

Rúbrica para Evaluar Circuito de Hábitos Saludables e Higiene, Nutrición y Salud - 4° Grado

Rúbrica Escalar | Educación Física | Nutrición y salud | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa el desempeño de estudiantes de primaria en la realización de un circuito relacionado con hábitos saludables, higiene y nutrición, considerando aspectos fundamentales para su bienestar. La evaluación se realiza en una escala numérica con categorías: Excelente, Bueno, Aceptable y Pobre.

Rúbrica

Rúbrica para Evaluar Circuito de Hábitos Saludables e Higiene, Nutrición y Salud - 4° Grado

Esta rúbrica evalúa el desempeño de estudiantes de primaria en la realización de un circuito relacionado con hábitos saludables, higiene y nutrición, considerando aspectos fundamentales para su bienestar. La evaluación se realiza en una escala numérica con categorías: Excelente, Bueno, Aceptable y Pobre.

Aspectos a Evaluar	Criterios de Evaluación	Puntuación (%)
Conocimiento de hábitos saludables	• Excelente (90%+): Identifica y explica correctamente todos los hábitos saludables presentados. • Bueno (80%+): Identifica la mayoría de los hábitos saludables con explicación adecuada. • Aceptable (50%+): Reconoce algunos hábitos saludables pero con dificultad para explicarlos. • Pobre (<50%): Reconoce pocos o ningún hábito saludable y no puede explicarlos.	90%+, 80%+, 50%+, <50%

Aspectos a Evaluar	Criterios de Evaluación	Puntuación (%)
Práctica de higiene personal	• Excelente (90%+): Demuestra hábitos de higiene personal de forma correcta y constante durante el circuito. • Bueno (80%+): Presenta hábitos de higiene adecuados con pequeñas omisiones. • Aceptable (50%+): Muestra hábitos de higiene inconsistentes o incompletos. • Pobre (<50%): No demuestra hábitos de higiene personal durante la actividad.	90%+, 80%+, 50%+, <50%
Alimentación saludable	• Excelente (90%+): Identifica correctamente alimentos saludables y su importancia para la salud. • Bueno (80%+): Reconoce la mayoría de alimentos saludables y entiende su función básica. • Aceptable (50%+): Reconoce algunos alimentos saludables pero con conceptos limitados. • Pobre (<50%): No identifica alimentos saludables o tiene conceptos erróneos.	90%+, 80%+, 50%+, <50%
Participación y actitud durante el circuito	• Excelente (90%+): Participa activamente y muestra actitud positiva y respeto durante toda la actividad. • Bueno (80%+): Participa con buena actitud, aunque con momentos breves de distracción. • Aceptable (50%+): Participa de forma irregular y con actitud neutra o poco entusiasta. • Pobre (<50%): Muestra poca o nula participación y actitud negativa.	90%+, 80%+, 50%+, <50%
Comprensión de la importancia de la salud integral	• Excelente (90%+): Explica claramente cómo hábitos, higiene y nutrición contribuyen a una buena salud integral. • Bueno (80%+): Explica de forma general la relación entre estos aspectos y la salud. • Aceptable (50%+): Muestra comprensión limitada o confusa sobre la importancia de estos hábitos. • Pobre (<50%): No comprende o da respuestas incorrectas sobre la salud integral.	90%+, 80%+, 50%+, <50%