

Rúbrica Holística para Evaluar Balonmano: Lanzamiento y Seguimiento de Reglas

Rúbrica Holística | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de primaria (6-11 años) en las habilidades de lanzamiento y el seguimiento de reglas durante la práctica del balonmano. Se asigna un solo criterio para valorar cada aspecto, facilitando una evaluación clara y precisa.

Rúbrica

Rúbrica Holística para Evaluar Balonmano: Lanzamiento y Seguimiento de Reglas

Esta rúbrica está diseñada para evaluar el desempeño de estudiantes de primaria (6-11 años) en las habilidades de lanzamiento y el seguimiento de reglas durante la práctica del balonmano. Se asigna un solo criterio para valorar cada aspecto, facilitando una evaluación clara y precisa.

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Lanzamiento: Técnica	Realiza lanzamientos con técnica adecuada, utilizando la fuerza y coordinación necesarias para que el balón alcance el objetivo con precisión.	
Lanzamiento: Control	Muestra buen control del balón al lanzar, evitando errores como lanzamientos fuera de la zona o sin dirección clara.	
Lanzamiento: Fuerza	Aplica la fuerza adecuada en el lanzamiento, ni demasiado débil que impida llegar al objetivo, ni excesiva que cause pérdida de control.	
Conocimiento y Seguimiento de Reglas	Demuestra comprensión clara y constante cumplimiento de las reglas básicas del balonmano durante el juego.	

Aspectos a Evaluar	Criterios de Valoración	Retroalimentación Docente
Respeto a Compañeros y Juego Limpio	Respeto a sus compañeros y adversarios, evitando conductas antideportivas y promoviendo un ambiente de juego justo.	
Participación Activa	Participa activamente durante la clase o juego, mostrando interés y disposición para practicar y mejorar.	
Trabajo en Equipo	Colabora efectivamente con sus compañeros respetando turnos y apoyando el desarrollo del juego colectivo.	
Actitud y Concentración	Mantiene una actitud positiva y concentración durante la actividad, siguiendo indicaciones y adaptándose a las situaciones del juego.	