

Rúbrica de Observación para Evaluar la Competencia Motriz en Fútbol

Rúbrica de Observación | Educación Física | Deporte | 4 niveles

Descripción

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la competencia "Se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad" en el contexto del fútbol, enfocándose en la capacidad de comprender y expresar corporalmente su cuerpo. La evaluación se realiza mediante la observación directa en situaciones de juego, utilizando una escala de 1 a 5 para medir el desempeño de los estudiantes de secundaria (12-15 años).

Rúbrica

Rúbrica de Observación para Evaluar la Competencia Motriz en Fútbol

Esta rúbrica está diseñada para evaluar la competencia "Se desenvuelve de manera autónoma a través de su motricidad" en el contexto del fútbol, enfocándose en la capacidad de comprender y expresar corporalmente su cuerpo. La evaluación se realiza mediante la observación directa en situaciones de juego, utilizando una escala de 1 a 5 para medir el desempeño de los estudiantes de secundaria (12-15 años).

Criterio	1 Muy Pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Bueno	5 Excelente
Control y coordinación corporal al desplazarse con el balón	Movimientos torpes, pierde el balón con frecuencia.	Control limitado, dificultad para mantener el balón cerca.	Control adecuado, mantiene balón en la mayoría de las acciones.	Buen control y coordinación en la mayoría de las situaciones.	Excelente control y coordinación, movimientos fluidos y precisos.
Capacidad para ajustar su postura y equilibrio durante el juego	No mantiene el equilibrio, postura inadecuada.	Equilibrio inconsistente, postura poco adecuada.	Postura y equilibrio aceptables en momentos clave.	Postura correcta y buen equilibrio en la mayoría de las acciones.	Postura óptima y equilibrio estable en todas las situaciones.

Criterio	1 Muy Pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Bueno	5 Excelente
Interpretación y respuesta motriz a las indicaciones del juego	No responde o reacciona muy tarde.	Respuestas lentas o imprecisas a estímulos del juego.	Responde adecuadamente en la mayoría de las ocasiones.	Reacciones rápidas y adecuadas con pocas imprecisiones.	Respuestas motrices precisas y oportunas en todo momento.
Uso eficiente del espacio corporal para evitar obstáculos y adversarios	No utiliza el espacio, se choca o pierde el balón frecuentemente.	Uso limitado del espacio, dificultades para evitar adversarios.	Uso aceptable del espacio, evita obstáculos en varias ocasiones.	Buen manejo del espacio, evita adversarios con facilidad.	Excelente manejo espacial, anticipa y evita obstáculos eficazmente.
Expresión corporal para comunicar intenciones de juego (pases, movimientos)	No comunica intenciones, movimientos confusos.	Comunicación corporal limitada y poco clara.	Comunica intenciones de forma comprensible en varias ocasiones.	Comunicación corporal clara y adecuada en la mayoría de las jugadas.	Comunicación corporal clara y efectiva que facilita la coordinación con el equipo.
Autonomía para tomar decisiones motrices durante el juego	No toma decisiones o depende completamente de otros.	Toma decisiones pocas veces y con dificultad.	Toma decisiones motrices adecuadas en situaciones comunes.	Toma decisiones autónomas y acertadas en la mayoría de las jugadas.	Toma decisiones autónomas, rápidas y acertadas en todas las situaciones.
Adaptación motriz a cambios en el ritmo y dinámica del juego	No se adapta, pierde el ritmo fácilmente.	Adaptación limitada y tardía.	Se adapta al ritmo en la mayoría de las ocasiones.	Buena adaptación a cambios de ritmo y dinámica.	Adaptación rápida y efectiva en todo momento.
Integración de habilidades motrices básicas (correr, patear, pasar) de forma coordinada	Habilidades mal coordinadas y poco funcionales.	Coordinación limitada, errores frecuentes.	Integración funcional en acciones básicas.	Buena coordinación y ejecución de habilidades en la mayoría de las jugadas.	Ejecuta habilidades motrices con alta coordinación y precisión constantemente.

