

Rúbrica de Observación para Práctica de Deportes

Individuales y Colectivos

Rúbrica de Observación | Educación Física | Deporte | 5 niveles

Descripción

Esta rúbrica evalúa la participación de estudiantes de primaria (6-11 años) en deportes individuales y colectivos, considerando aspectos técnicos, actitudinales y de inclusión. Se utiliza una escala del 1 al 5 para valorar comportamientos observados en tiempo real durante la práctica deportiva.

Rúbrica

Rúbrica de Observación para Práctica de Deportes

Individuales y Colectivos

Esta rúbrica evalúa la participación de estudiantes de primaria (6-11 años) en deportes individuales y colectivos, considerando aspectos técnicos, actitudinales y de inclusión. Se utiliza una escala del 1 al 5 para valorar comportamientos observados en tiempo real durante la práctica deportiva.

Criterio	1 Muy Pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Bueno	5 Excelente
Actitud Positiva y Juego Limpio Demuestra entusiasmo, respeto y comportamiento justo hacia compañeros y adversarios.	No muestra interés, es despectivo o incumple reglas básicas de respeto.	Muestra poco interés y a veces incumple normas de juego limpio.	Muestra actitud positiva ocasional y respeta reglas básicas.	Generalmente mantiene buena actitud y juega limpio, fomentando respeto.	Siempre mantiene una actitud positiva ejemplar y promueve el juego limpio en todo momento.
Visión Periférica y Juego a lo Largo y Ancho del Campo Observa y utiliza todo el espacio de juego para apoyar y anticipar jugadas.	No observa el entorno y se limita a un solo espacio del campo.	Observa poco el campo y se desplaza de forma limitada.	Observa con cierta frecuencia el entorno y se mueve en varias áreas del campo.	Observa activamente el campo y se desplaza en la mayoría de las zonas.	Utiliza la visión periférica constantemente y cubre todo el campo de juego efectivamente.

Criterio	1 Muy Pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Bueno	5 Excelente
Jugar Simple y Acompañar la Jugada Realiza pases sencillos y sigue la jugada para apoyar al compañero.	No realiza pases ni acompaña las jugadas.	Realiza pases muy limitados y rara vez acompaña la jugada.	Realiza pases simples y acompaña la jugada en ocasiones.	Realiza pases simples con frecuencia y acompaña la jugada adecuadamente.	Realiza pases simples eficazmente y acompaña la jugada siempre, facilitando el juego colectivo.
Marca Defensiva y Resolución de Problemas Identifica y marca al adversario, resolviendo situaciones de juego con estrategias básicas.	No marca ni intenta resolver problemas en el juego.	Marca de forma irregular y tiene dificultad para resolver problemas sencillos.	Marca adecuadamente y resuelve problemas básicos ocasionalmente.	Marca con eficacia y resuelve problemas con estrategias simples la mayoría del tiempo.	Marca de forma constante y resuelve problemas aplicando estrategias específicas con éxito.
Toma de Decisiones y Aplicación de Estrategias Elige acciones adecuadas, como mantener más de 5 pases sin caída y respetar que quien tiene el implemento no se mueva.	Toma decisiones inadecuadas y no aplica las estrategias indicadas.	Decisiones poco acertadas y aplica las estrategias de forma inconsistente.	Toma decisiones aceptables y aplica estrategias básicas con ayuda.	Generalmente toma buenas decisiones y aplica estrategias correctamente.	Toma decisiones acertadas y aplica consistentemente estrategias específicas sin errores.
Respeto por las Reglas Sigue las reglas del juego sin necesidad de recordatorios constantes.	Ignora las reglas y requiere intervención constante.	Respeto algunas reglas pero las incumple frecuentemente.	Generalmente respeta las reglas con pocas correcciones.	Respeto las reglas en casi todas las situaciones.	Respeto todas las reglas de forma autónoma durante el juego.

Criterio	1 Muy Pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Bueno	5 Excelente
Participación Activa e Inclusión Participa constantemente, incluyendo a todos los compañeros sin discriminar, promoviendo un ambiente equitativo.	No participa o excluye a otros compañeros.	Participa poco y a veces excluye o ignora a otros.	Participa y acepta a la mayoría de compañeros con alguna inconsistencia.	Participa activamente e incluye a casi todos los compañeros.	Participa siempre activamente, promoviendo la inclusión y equidad entre todos los jugadores.
Adaptación a la Diversidad y Equidad Ajusta su juego para apoyar a compañeros con diferentes habilidades y necesidades.	No adapta su comportamiento y dificulta la participación de otros.	Adapta poco su juego y rara vez considera las necesidades de otros.	Intenta adaptarse y apoyar a algunos compañeros con necesidades diferentes.	Se adapta y apoya a la mayoría de compañeros con diversidad de habilidades.	Siempre adapta su juego de manera respetuosa y equitativa, facilitando la participación de todos.